

关于开工第一课安全培训总结【十二篇】

第一篇：开工第一课安全培训总结

平凡的我，是一个坚韧而且懂得感恩的快乐小女孩，也是一个追梦人。今年的《开学第一课》以中国梦为依托、主题为乘着梦想的翅膀，分有梦就有动力、有梦就要坚持、有梦就能出彩三个篇章的感人故事，让我看到了未来成功的我的影子。《开学第一课》节目那些平凡却又感人的嘉宾演讲、人物故事、互动体验、文艺表演等寓教于乐的方式为我们的孩子们呈现一堂别开生面的普通人的梦想课堂。我看到如醉如痴，深受启发。

在踏上我的中国梦的旅途上，得到认可与表扬的幸福就如一杯香郁的红茶，虽然小小的成功喜悦捧在手中，但要一直坚持不懈，才能感受到实现梦想的甘甜。

尽管我也是一名普通人，可是因为我努力，坚持自己的梦想。所以我收获了很多：三年级参加学校的舞蹈队训练，早出晚归，挥洒汗水，收获了伦教街道文艺表演一等奖，顺德区文艺汇演二等奖；一年级到四年级坚持参加学校书法班，每年都有作品展示在校园艺术角，三年级和四年级参加伦教街道政协杯书画比赛均获二等奖。因为我有一个想成为一名艺术家的梦想，一直不怕苦地学习和训练。生活中，我拥有的幸福之泉可真是涌泉不断，得到了很多的表扬和赞美。可是我知道一切都要靠自己继续努力，

也十分感谢那些一直爱护我、指导我、给我帮助的许许多多爱我的人，收获和关怀让我感到生活的甜美。

在学习中，我由于参加的训练太多，要分时间来坚持训练舞蹈、钢琴、书法，学习就有点忙不过来，成绩一直都是优秀，可是有时候提不起劲头。升到了五年级，在我很彷徨无助时，《开学第一课》的 13 岁的跳伞运动员付丽娟，她每天坚持六小时的训练提醒了我有梦就要坚持。

现在，我觉得自己在《开学第一课》得到了启示：不怕辛苦，多训练，科学分配时间进行学习与梦想的追求。我很幸运，遇上了新老师《开学第一课》&&一群充满智慧的老师的鼓励。

我会继续展翅飞翔，实现我的梦想，那就是学习上得到优秀，艺术得到进步的喜悦。幸福是一种无法用语言来表达的心情，一种甜美的感觉。其实，成功每时每刻都伴随我们左右，只要我们心怀梦想并一直努力着。

开学第一课观后感_第 1 篇：

今天，我看了一个安全教育片，主要讲的地震、游泳、交通事故、火灾来袭时，怎样保护自身安全。

当地震来临时，如果是在家里，一定要躲在卫生间或坚硬的床底下，用柔软的枕头保护头部，千万不要躲在窗户底下，更不要从窗户上往下跳。如果在学校里，要躲在桌子下面，用手或书

包保护头，听从老师的指挥，有秩序地迅速撤出教室，到操场上去抱头蹲下。

夏天天气炎热，有些孩子会到水塘边玩耍，这是很危险的，我们要在大人的带领下到游泳池里去游泳，还有就是不要在游泳池里嬉戏、打闹。

在马路上行走一定要靠右侧，过马路时，要看清红绿灯，走人行横道，不要跟汽车赛跑，也不要横穿马路。

发生火灾时要用湿毛巾捂住口鼻，朝最近的安全通道撤离，如果逃不出去，要呆在有窗户的大房间，便于呼救。另外，在宿舍里不要随意点燃蜡烛看书或是写作业。

这个教育片让我受益匪浅，我们在学校也进行过各种演习，以后再出现危险时我就知道该怎么做了。生命只有一次，让我们珍惜生命！

开学第一课观后感_第2篇：

梦想是一种不竭的动力，让我不断燃烧内心的小宇宙，激发对美好生生不息的渴望，这种力量让我不惧怕风雨，无畏风险，不断前进。

有梦就有动力，女航天员王亚平老师讲述了她的航天梦想，靠着不懈的努力，成为我国女航天员，并首次在太空授课，我还清晰不误的记得王亚平老师鼓励的话语：梦想就像宇宙中的星辰，

看似遥不可及，但只要努力，一定触摸得到。有了梦想就有了动力，这样的梦想让万亚平老师有了如此的成就。

最美舞者廖智老师，在2008年5月12日的地震中失去了孩子和双腿，在困难的蹉跎下，在疼痛的折磨中，她选择了坚持，坚持让他忍受痛苦，穿上假肢站立行走，一个月后重新开始跳舞，廖智老师让我们知道，有梦就要坚持！

知名钢琴家朗朗，15岁就出国学钢琴，当时是替补，演出机会自然渺小，但他坚持不懈的努力使他得到参加芝加哥交响乐团世纪演出机会，从而一举得名。还有黑龙江省的单亲妈妈郑亚波，为自闭症儿子开发智力，八年坚持看视频自学钢琴，然后手把手教给儿子，如今不会说话的小威弹多首中外名曲，还能聊天唱歌。

梦境里，我有一双梦幻的翅膀，流连飞舞，那闪动着彩虹的翅膀，莫羡慕一片随风飘动的羽毛，在天边的世界里漂泊，飞扬起信念的种子，是梦想的新起点。愿你我成为梦想的主人，在碧落之上搏击风雨！在碧海之上扬帆破浪！

第二篇：开工第一课安全培训总结

这天，我看了《安全教育第一课》，里面讲了几项安全知识。在现实生活中，难免会遇到一些突发事件，如：地震、传染病、食物中毒等等，这时我们务必要冷静处事，在平时我们要多训练多掌握一些自救与救人的一般技能。就会避免一些不必要的伤害，

要有强烈的自我保护意识。

在节目中，透过案例分析以及专家的讲解，让我了解了在灾难来临的时候就应怎样自救。比如地震来临的时候，我们就应迅速找到安全通道，尽量把身体贴近地面；如果吃饭后出现头疼、呕吐等症状，应尽快去医院，并把饭菜保存，以便卫生部门检查。

在观看的同时，我们内心感触很深。透过学习了解各项逃生及保护方法，减少意外事故发生时对自身带来的不必要伤害，我们感到方法简单易学，但看了一些惨重的教训后，我们反思很强烈。

观看结束后，我们就应让每一个人在遇到自然灾害和突发事件时都能沉着、冷静、机智应对，重点掌握应对的方法。个性是社会应当及时利用宣传栏、板报、班级宣传栏、校园广播网、学校网站等形式继续加强对学生的安全教育，及时的模拟演习，如同四川安县桑枣中学紧邻北川，在汶川大地震中也遭遇重创，但由于平时的多次演习，地震发生时，全校 2200 多名学生、上百名老师，从不一样的教学楼和不一样的教室中，全部冲到操场，以班级为组织站好，用时 1 分 36 秒，无一伤亡，创造了一大奇迹。

生命本身既不是祸，也不是福，而是盛载祸福的大容器，就看你将它变成什么。我期盼，《安全教育第一课》能成为中小学安

全教育的催化剂，成为安全教育的常态，迅速扭转只注重校内安全而罔顾校外安全的错误观念，让每一个学生都加倍地珍爱自己宝贵的生命。

第三篇：开工第一课安全培训总结

__月是全国第__个安全月，主题是：强化红线意识促进安全发展。红线意识就是要严格按照安全规程和规章制度作业，是安全生产不可逾越的一条红线，安全红线就是生命线，只有真正把安全作为发展的前提、基础和保障，社会才能实现可持续发展。

牢固树立红线意识

牢固树立安全生产红线意识。就是要把安全生产与转变企业发展方式紧密结合起来，发展决不能以牺牲人的生命为代价，安全红线是对安全生产工作的基本要求，也是安全生产的根本目标。企业管理层要充分认识到强化红线意识的重要性，要把强化红线意识、安全生产落到实处，生命高于一切，为每位员工撑起一把安全伞，坚守这条红线，从零起步对现场管理零容忍，对隐患三违零情面，确保电网安全运行，实现安全生产零事故。

全员参与远离红线

安全生产需要每个人的参与，需要大家的共同努力来完成，在学习宣传上狠下功夫。把深入学习贯彻省市公司安全生产重要指示精神，作为当前安全生产工作的中心任务来抓，公司领导层

要作出表率，率先深刻领会精神实质，率先用于指导工作实践，率先抓好落实，以强化红线意识、促进安全发展为主题安全宣传日活动为契机，将安全生产、强化红线意识向纵深推进。

强化管理杜绝违章

安全管理松懈，制度执行不严的时候各种规章制度在执行、考核、监督上不够认真严肃，造成职工安全思想放松，工作随意性大，极易发生违章而导致事故，习惯性违章是一种长期反复发作的顽固性违章作业行为，克服它必然是一个长期的过程，这就要求我们决不可急于求成，一味追求表面效果，而要有足够的耐心，深入开展反违章工作，用三铁反三违，即：用铁的制度、铁的面孔、铁的处理反违章指挥、违章作业、违反劳动纪律，树立起不彻底铲除违章誓不罢休的必胜信念，

安全红线是为员工生命、企业财产划定的一条不可逾越的红线，为了每个人的家庭幸福、为了企业的健康发展，请远离红线珍爱生命。

《开工第一课》个人观后感心得二

通过参加 10 日公司举办的安全生产培训大会，作为来自塑编生产企业成品车间的一线管理人员，我受到很大教育，学习甚多，感受颇深，对自己的职责有了更深刻的理解和感悟。

通过这次培训和自我学习，我们知道：在企业安全生产活动

中，人们通常把管理者对员工提出安全规范要求称之为要我安全，而把员工的自觉安全行为称之为我要安全。两种提法，不仅表述了语言概念不同，且安全实现方式和管理效果也不一样。要我安全，是从客体出发，由外因发出安全生产约束控制信息，作用于安全生产行为的主题，最终达到生产安全；我要安全则是从主体出发，由内因产生安全生产的动机，主观能动地实现安全生产。从管理角度来说，要我安全和我要安全是辩证统一的关系，要我安全是外因，是动力；我要安全是内因，是根据。两者相互关联，相辅相成，从不同方面对实现安全生产起到推动或决定作用。

如何实现从要我安全向我要安全的转变呢？身处塑编生产企业工作的我，立足于生产第一线，对于安全是永恒的主题，是生产的保障，有了安全才有效益，有着深刻的认识和体会。

一、着眼人的安全心理进行安全教育

安全心理是人在生产劳动这一特定环境中的心理活动的反映，是劳动过程中伴随着生产工具、机械设备、工作环境、人际关系而产生的安全需要与安全意识。主要包括：劳动生产中的安全心理、职业安全心理、安全管理过程中的安全群体心理、安全组织心理等。通过对安全生产工作中心理现象的总结，可以提高安全教育的质量，产生安全教育的心理效应，达到抓住人心、震撼人心、深入人心的效果。因此，结合我公司实际，我认为安全教育

应抓住以下三个重点：一是利用安全心理的优先效应，抓好对新员工进公司后的安全教育，以先入为主的第一印象给新员工打下清晰的安全生产烙印。二是利用安全心理的近因效应，以最近我公司的典型安全案例对员工进行安全教育，用活生生的事实影响员工、激励员工。三是利用安全心理的暗示效应，运用含蓄的、间接的办法，对员工的心理和行为产生潜移默化的影响，进行常规教育。不管采用哪种教育方法，只要密切联系实际，坚持从人的安全心理出发，牢牢抓住人的安全心理倾向，抓住不同时期人的安全心理状态，抓住不同类型人的安全心理活动，进行因时而异、因人而异的安全教育，就会使教育和心理形成共鸣，强化人的自我安全保护意识，使员工产生我要安全的强烈倾向。

二、把握人的安全行为贯彻安全制度

安全行为是人们在劳动生产过程中保护自身和保护设备、机器等物质的一切动作。在我们塑编生产行业逐步实现科学化管理、自动化操作、现代化生产的条件下，安全行为不仅是个体自我保护行为，而且是生产要素相互关联、相互影响、相互制约的总体行为。要建立起总体的安全防范系统，离不开个人的自我安全保护，这就需要有一套能够把个人安全与总体安全密切联系起来的制度规范人的安全行为。这套制度要站在安全行为者的角度来编制和操作，由安全行为者从内因产生我要安全的行为。就我们公

司整体来说，因为塑编企业生产性质不同，存在着多工种联合、多工序交叉、多环节衔接作业的特点，所以在工作中要从严要求自己，从细处入手。将严、细、实三个字作为一切工作的基本要求，深刻理解这三个字的万钧份量。严就是严格标准，一丝不苟，从严查处事故责任者；细就是见微知著，防微杜渐，从细微处做起，从点滴做起，以控制异常，减少障碍，防止事故；实就是实事求是，夯实基础，从最基本的方面做起，不弄虚作假，不欺上瞒下，确保工作质量和标准。通过贯彻执行这三字方针，紧紧把握员工生产过程中的安全行为，建立和健全个人自我安全保护制度，我们的工作质量才能得到保证。主要是：员工有权对违章的生产指挥不执行；有权对违章的生产工序不交接；有权对违章的生产设备不操作；有权不在违章的生产环境中作业。这就从法规制度上确立了员工劳动过程中的主观能动性，使之自觉地遵守安全规章制度，自觉地进行安全保护。员工们说得好，事故不难防，重在守规章；祸根是失职，隐患是违章。只要我们真正把规章制度、操作规程当成生命之友，安全之伞，就能够站在安全生产的主题地位上，实现安全生产。

三、针对人的事项障碍展开安全活动

安全生产活动中的思想障碍是影响员工要我安全的重要问题，是各种不安全因素中的主要因素。一般情况下，员工都会为满足

自己的安全需要而采取自我保护措施，遵守安全生产规程，但有的时候，有些人则可能因为存在某些思想障碍，不仅忘记了我要安全，而且做不到要我安全。这类思想障碍归纳起来，大体上有以下几种：对安全生产规程并没有真正理解，看不到违章操作的严重危害性；对安全生产规程感到麻烦，图省事、求简便而不去遵守；因抢时间、赶进度，而忽视、忘记安全生产规程；对自己的熟练技术过分自信，心存侥幸，麻痹大意；逞强好胜，表现为胆大妄为的冲动，明知故犯；因为身体疲倦，精神松懈，注意力分散而顾不上安全生产规程等。近期来，个别员工为了赶生产进度而在不安全环境下操作，违反操作规程，结果发生了严重的事故，给个人或家庭带来极大痛苦，也给企业造成重大的经济损失。因此，我们在生产过程中一定要注意从消除员工思想障碍入手，对症下药、有的放矢地开展安全活动。例如：开展安全规章制度教育，让员工明确遵章的必要性、违章的危害性；开展安全知识培训，提高员工的安全技术素质；推行标准化作业和安全责任制，强化员工的安全保护；积极搞好均衡生产，使员工保持旺盛的精力、体力，控制和减少不安全行为等等。通过这些方法，使员工逐步消除抵触、违反、消极、侥幸、松懈、逞能等思想障碍，增强我要安全的自觉性。

总之、从要我安全向我要安全的转变，需要广大员工从思想

认识到心理、行为都来一个大的转变，实现这两个转变，离不开大量的宣传、教育、检查、督促、奖惩等工作。依靠要我安全的外因动力，促进我要安全的内在变化，使安全生产成为广大员工的自觉行动，这样，我们的安全生产就一定会达到一个新水平。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。近年来，我们公司安全生产虽然慢慢步入良性循环轨道。但安全生产的现实提醒我们，安全生产管理工作重于泰山，我们要时刻树立居安思危，警钟常鸣的忧患意识，用我们的实际行动筑成一道保障公司安全运行的钢铁长城，让我们在平凡的工作岗位上努力实现自己的理想，为雷华公司更美好的明天唱响安全的主旋律。

第四篇：开工第一课安全培训总结

结合发生的典型事故案例视频通过互动的方式，给大家分析事故原因，教育大家牢固树立危机意识和责任意识，提高预防事故的意识 and 能力。并有针对性的就如何提高人的安全意识、在日常和工作中如何养成安全习惯、发挥每个人的积极作用、有效预防事故的发生等方面进行了详细的讲解。

通过这次专题讲座学习会，大家收获了丰富全面的安全知识，纷纷表示受益匪浅，在今后的工作中一定把好安全生产关，切实践行安全守则，消除麻痹、松懈和侥幸心理，排除各类安全隐患，坚决杜绝安全事故发生，以自身的实际行动营造安全的社会环境。

专题讲座老师说：安全生产工作只有起点，没有终点。因此，安全生产工作必须全员参与，做到人人、事事、时时、处处抓安全生产工作，努力增强全员的安全意识，提高全员的安全素质，实现要我安全到我要安全，我会安全的思想转变，从而有力促进公司安全形势持续稳定发展。

通过观看讲座深受启发，安全生产关乎你我，安全意识一定要时刻有，一刻也不能松懈。讲座内容从如何提高人的安全意识，在日常生活和工作中如何养成安全习惯等角度出发，号召我们企业职工发挥每个人的积极作用，有效预防生产、交通、居家等各类安全事故的发生，给职工上好安全第一课非常必要、非常重要。

第五篇：开工第一课安全培训总结

1、开展一次安全责任承诺

各企业应逐级分解、层层组织组织签订新一年度的安全生产责任书，明确企业负责人、安全负责人、部门负责人、作业长、班组长、员工的安全责任，做到以岗定责、按责履职。组织开展岗位安全责任承诺，树立责任不落实是最大的隐患的理念，自觉融入日常生产工作中，认真遵守各项安全管理规章制度。

2、开展一次全员安全教育

各企业要对新入厂员工和转岗员工进行三级安全教育培训；要对节后返回原岗位工作的员工进行一次安全知识再教育再培训，

唤醒返岗员工安全生产意识，提高安全操作技能，让员工心理意识从放假过渡到工作上来；要严格审核特种作业人员资格，确保持证上岗，对特种作业人员进行岗位安全教育。同时，针对员工可能出现的假期综合征带来的风险，要加以预防和控制，减少因人为操作失误引发的生产安全事故。

3、开展一次安全专题班前会

班组是企业安全管理的基本单元，是安全管理的前沿阵地，抓好班组安全建设至关重要。各单位要组织、指导和督促生产班组开展一次安全专题班前会，班组长带领班组成员作出安全承诺，开展交心谈话，了解节后大家的身体和心理状态，一起分析工作中面临的风险，相互提醒，自觉做到四不伤害。

4、开展一次全面安全检查

各企业应在复工前对各类起重机械、生产车辆、动力管线、电气设备、手动工具进行全面检查、检修、检测，确保设备设施正常、安全运行。加强对脚手架、高处和临边孔洞安全防护、支撑防护、通风照明、应急通道等进行检查，确保安全可靠。应根据自身实际，彻底排查现场隐患，有效预防各类事故发生。

第六篇：开工第一课安全培训总结

安全是我们煤矿工作的重中之重。没有安全，就无从谈起生产。安全是广大职工的最大福利，只有确保了安全生产，我们职工的

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/968130075130006140>