

# 运动技能学习与控制知到章节测试答案智慧树 2023 年最新牡丹江师范学院

## 第一章测试

1. 下列哪些动作技能属于开放性动作技能？（ ）

参考答案：  
拳击

2. 下列哪项动作技能属于系列动作技能？（ ）

参考答案：  
武术的套路

3. 动作发展的主要指人的机体生长发育和（ ）的交互作用所反映出的动作行为的变化。

参考答案：  
环境

4. 下列哪些是影响动作技能的动作任务要素？（ ）

参考答案：  
连续性动作技能

5. 反应时包括（ ）。

参考答案：  
简单反应时；辨别反应时；选择反应时

6. 动作技能研究之父是（ ）。

参考答案：  
弗兰克林 M·亨利

7. 动作技能的共有特征包括（ ）。

参考答案：  
动作的可修正性；动作的一致性；动作的等效性；动作的变异性

8. 在运动技能的测量中，属于动力学指标的是（ ）。

参考答案：  
拉力计；压力片；测力台

9. 在运动技能的测量中，属于生理学指标的是（ ）。

参考答案：  
脑电；肌电

10. 影响动作技能的个人因素包括（ ）。

参考答案：  
视觉型学员

## 第二章测试

1. 羽毛球比赛中，通过观察对手的肘关节位置判断他的击球方向，这属于以下哪个阶段。（ ）

参考答案：  
刺激识别阶段

2. 根据海克定律的描述，随着刺激数量的增加，反应时间也会一直提高。（ ）

参考答案：  
错

3. 根据动作的复杂程度与启动时间的关系，判断下列哪个动作技能的启动时间最长（ ）。

参考答案：  
网球的发球

4. 根据西蒙效应，下列哪些反应时间最短（ ）。

参考答案：  
左手敲击左侧的气球;左脚踩左侧的气球

5. 下列哪些方法属于知觉预测的训练方法（ ）

参考答案：  
录像模拟;虚拟仿真;VR 技术

6. 优秀运动在刺激识别阶段、反应选择阶段、反应编程阶段都要好于普通人（ ）。

参考答案：  
错

7. 在篮球场上，利用假动作诱骗对手，利用的是（ ）动作科学原理。

参考答案：  
海克定律

8. 优秀运动的视觉搜索策略更简单、更高效（ ）。

参考答案：  
对

9. 知觉预判通常包括哪些。（ ）

参考答案：  
空间预判;时间预判

10. 在击剑比赛中，乙方队员必须尽快对甲方刺过来的剑进行分析判断，并决定如何应对，比如侧身、退让或者格挡反击等，这属于反应选择阶段。（ ）

参考答案：  
对

### 第三章测试

1. 下列描述中哪一项属于运动能力的是（ ）。

参考答案：

肌肉力量

2. 弗莱施曼将运动能力分为知觉运动能力和身体熟练能力，下列哪些属于知觉运动能力（ ）。

参考答案：

反应定向;瞄准能力;多肢体协调性

3. 通常来讲，哪些能力女性优于男性（ ）。

参考答案：

平衡;节奏

4. 下列哪项能力随着年龄的增长，衰退最慢的是（ ）。

参考答案：

简单反应时

5. 下列表述不正确的是（ ）。

参考答案：

动作技能是相对稳定的

6. 下列哪项技能需要“多肢体协调性”。（ ）

参考答案：

敲击架子鼓

7. 关于运动能力的假说中存在哪几种？（ ）

参考答案：

特殊运动能力；一般运动能力

8. 在运动能力预测中，任务分析的环节主要采用弗莱施曼的分类方法对个体的运动能力进行分析。（ ）

参考答案：

对

9. 掩蔽技术主要包括空间掩蔽和时间掩蔽。（ ）

参考答案：

对

10. 国家象棋大师在杂乱无章的棋盘上回忆棋子的能力由于普通爱好者。（ ）

参考答案：

错

#### 第四章测试

1. 国家象棋大师，能够迅速地复盘象棋的残局，反映出运动型专家的（ ）。

参考答案：

记忆能力

2. 刻意练习的训练包括哪些步骤。（ ）

参考答案：  
明确的目标;专注;反馈;发现问题及时调整

3. 短时记忆的信息容量是有限的，为（ ）。

参考答案：  
5~9 个组块

4. 在短时记忆中，组块是（ ）。

参考答案：  
编码信息;扩大容量;把几个孤立的项目结合成一个有意义的单位

5. 生活中运用刻意练习时，如何跨越停滞阶段？（ ）

参考答案：  
寻找外部支持;寻找外部动机;不断自我激励;保持动机

6. 富兰克林在国际象棋方面也进行了刻意练习。（ ）

参考答案：  
对

7. 对于天才的合理解释是：因为家中有特定的氛围和文化，所以还在更容易对此发生兴趣，产生动机，从而持续练习走向杰出。（ ）

参考答案:

对

8. 刻意练习与一般练习的关键区别。 ( )

参考答案:

需要一位能够布置训练作业的导师;需要持之以恒的坚持;需要不断的反思行为;需要一个已经得到合理发展的行业或领域

9. 成为杰出人物的成长路线 ( )

参考答案:

产生兴趣;变得认真;全力投入;开拓创新

10. 根据刻意练习中的理论, 指出以下哪些观点是错误的? ( )

参考答案:

只要练习足够长的时间就能成为专家;基因决定了个人在某些方面的天赋;只要足够的努力, 就能成为专家

## 第五章测试

1. 反射链理论认为外在或内在的 ( ) 引发肌肉的收缩。

参考答案:

感觉



2. 反射弧是传递反射的解剖结构，主要包括（ ）。

参考答案：  
感受器;效应器;传导器

3. （ ）在维持动作的精确性发挥重要作用。

参考答案：  
感觉

4. 脊髓背根实验支持了（ ）假说。

参考答案：  
反射理论

5. 反向演化的过程，即当出现高阶受损，低阶出现的现象，是（ ）理论的有利证明。

参考答案：  
阶层理论

6. 下列哪些表述是错误的（ ）。

参考答案：  
高阶与低阶没有联系

7. 传入神经阻滞实验证明动作控制的（ ）。

参考答案：  
动作程序理论

8. ) 解释。

参考答案：  
通用动作程序理论

9. 通用动作程序理论较好的解释动作中的（ ）问题。

参考答案：  
新颖 存储

10. 动作程序中的参数包括（ ）。

参考答案：  
肌肉;总时间间隔;总力量

## 第六章测试

1. 闭环控制系统主要包括（ ）。

参考答案：  
标准参照;反馈;效应器系统;执行系统

2. 反射在动作控制中起到重要作用，其主要应用于（ ）。

参考答案：  
闭环控制系统

)。

参考答案:

主要识别物体的位置 对光照强度没有要求;不需要意识参与;位于整个视网膜

4. 神经系统分为 ( ) 系统和 ( ) 系统。

参考答案:

中枢神经 周围神经

5. ( ) 是公认的感觉统合游戏最有效的教具。

参考答案:

滑板

6. 所谓感觉统合失调是指哪个身体部位产生障碍 ( )。

参考答案:

大脑

7. 本体感觉的主要作用包括 ( )。

参考答案:

与前庭共同影响动作协调;为大脑皮质综合分析创造条件;向大脑传递环境信息;提高动作的准确性

8. 本体感受器位于 ( )

参考答案:

肌腱;韧带;关节;骨骼肌

9. )

参考答案:

饥饿感 身体的空间定向;关节的姿势;肌肉产生的力量

10. 视觉训练可以提高运动员的动作表现。( )

参考答案:

对

## 第七章测试

1. 下列选项中不属于非连续性运动技能的协调控制是哪一项( )。

参考答案:

人的不太转换

2. 协调的评估主要的目的是( )

参考答案:

帮助了解协调障碍的程度、类型;引起协调障碍的原因;为康复计划的制定与实施提供依据;对训练疗效进行评估

3. 在协调功能评定时,应依次检测内容有( )

参考答案:

完成动作的时间是否正常;运动是否精确、直接、容易反向做;加快速度是否影响运动质量;进行活动时有无身体无关的运动

4. )

参考答案:

平衡性协调测试 观察法;非平衡性协调试验

5. 下列哪些运动项目需要良好的手眼协调能力 ( )

参考答案:

网球;篮球;手球;乒乓球

6. 下列身体部位中脑功能区最小的是 ( )

参考答案:

屁股

7. 下列哪些项目中需要考虑动作准确性 ( )

参考答案:

田径中的跳远起跳;排球运动中的扣球;羽毛球中击打高远球;篮球运动中的传接球

8. 协调是指各个动作之间、各动作要素之间以及动作与人体机能之间在 ( )  
上地合理配合。

参考答案:

时间、空间

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/975123110112011244>