

# 肤色素沉着症概述

肤色素沉着症是一种常见的皮肤疾病，它的主要表现是皮肤上出现不同大小和颜色的色素沉着斑块。这种疾病可能会严重影响患者的外观和自信，所以对它的预防和治疗非常重要。本文将对肤色素沉着症的原因、类型、症状、危害以及相关的治疗措施进行全面介绍。

侃a by 侃侃

# 肤色素沉着症的成因

## 遗传因素

肤色素沉着症可能由基因突变所致, 这种遗传倾向会增加黑色素的活性, 导致色素过剩沉着。

## 激素失衡

甲状腺功能异常、妊娠或避孕药等都会引起激素紊乱, 从而影响黑色素的生产和分布。

## 外部因素

长期暴露在紫外线下、皮肤受到刺激或受伤、某些药物使用都可能造成局部或全身性的色素沉着。

## 免疫失调

自身免疫性疾病会导致机体攻击自身的黑色素细胞, 引发白斑等色素脱失症。

# 常见的肤色素沉着症类型



## 黄褐斑

又称妊娠斑或肝斑,通常出现在面部、颈部和手背等日光暴露区域,主要由激素、遗传和外界因素引起。



## 后炎性色素沉着

由皮炎、粉刺、烧伤等炎症性皮肤病引起,主要表现为局部色素过度沉着。



## 白斑

由于黑色素细胞缺失而出现的局部色素脱失,呈现不规则的白色斑块。



## 老年性色素斑

又称日光性色素斑或雀斑,主要由长期暴露在紫外线下引起的局部色素沉着。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/976211121105010134>