



- 1、你生活中有无患感冒的经历？
有何表现？病程多长？
- 2、患感冒的病因有哪些？





- ❖ 1.掌握急性呼吸道感染病人的身体状况及主要护理措施。
- ❖ 2.熟悉急性呼吸道感染病人的健康史及主要护理诊断。
- ❖ 3.了解急性呼吸道感染病人的护理目标和护理评价。
- ❖ 4.学会准确判断急性上呼吸道感染类型,并实施正确护理。
- ❖ 5.具有自主学习能力和团队协作意识。



急性上呼吸道感染





- ❖ 病人,女,22岁。2天前受凉后出现喷嚏、流泪、鼻塞,1天前出现咽痛、声音嘶哑等症状。自服药物后症状未见好转(具体药名及剂量不详),故来院治疗。护理体检:T37.2°C,P82次/分,R20次/分,BP100/76mmHg.神清语明,心肺无著症,腹平软,肝脾无肿大。双下肢无水肿。
- ❖ 辅助检查:血常规示白细胞 $4.6 \times 10^9/L$,淋巴细胞比率0.44.
- ❖ 初步诊断:急性上呼吸道感染



- 1.说出导致该病最可能的病原体。
- 2.病人咨询是否需要服用抗生素,护士应给予怎样的指导。





一、急性上呼吸道感染★

☞ 鼻咽喉急性炎症的总称，简称上感。有一定传染性。可自愈，可出现严重并发症。



病因与发病机制





病因与发病机制

1. 病毒（多数由病毒引起）70-80%
2. 细菌 20-30%

机体抵抗力、呼吸道防御功能降低



上呼吸道原有细菌
或外界侵入病毒、
细菌繁殖



护理评估

提问：健康史？



身体状况

1. 普通感冒
2. 急性病毒性咽炎 咽部不适
3. 急性喉炎 声嘶，疼痛
4. 急性咽结膜炎 咽痛、畏光、流泪、发热等
5. 细菌性咽、扁桃体炎 起病急，咽痛，畏寒，发热（高热）
6. 并发症？

风湿热、肾小球肾炎、病毒性心肌炎





辅助检查

1. 血象

病毒感染时：白细胞计数正常或偏低，

分类淋巴细胞升高

细菌感染时：白细胞计数与中性粒细胞计数增多

2. 病毒、病毒抗体的检测，细菌培养



治疗要点

1. 对症治疗

退热，止痛，祛痰等

2. 病因治疗

抗病毒，抗菌

3. 中草药治疗





护理诊断/问题？





五、护理措施





五、护理措施

(一) 一般护理

1. 环境与休息：发热期间卧床休息

饮食：清淡易消化饮食，多饮水。

2. 对症护理

(1) 高热护理

(2) 保持呼吸道通畅



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/977012001111010001>