



肝硬化护理病人ppt

制作人：茅弟
时间：2024年X月



目录

- 第1章 肝硬化的定义和病因
- 第2章 肝硬化的护理
- 第3章 肝硬化并发症的护理
- 第4章 医学护理
- 第5章 社会护理
- 第6章 肝硬化护理病人的总结





• 01

第1章 肝硬化的定义和病因





什么是肝硬化

肝硬化是一种慢性肝脏疾病，肝脏组织受损，产生瘢痕组织，导致肝脏功能受损

肝硬化的病因



酗酒

饮酒过多

脂肪肝

脂肪代谢异常

药物中毒

长期使用毒性药物

慢性病毒性肝炎

肝炎病毒感染

肝硬化的并发症



腹水

腹部积液

胃食管静脉曲张出血

食管出血风险增加

肝肾综合症

肾脏功能异常

肝性脑病

神经系统症状

肝硬化的诊断



临床表现

黄疸
腹胀
食欲下降

彩超检查

肝脏形态
血流速度
肿块检测

肝功能检查

ALT
AST
胆红素

肝穿刺活检

确定肝损伤程度
排除其他肝病

肝硬化的预防



01 戒酒

减少肝脏负担

02

保持健康饮食

控制脂肪摄入

03

规律运动

增强体质



肝硬化的治疗

治疗肝硬化的方法包括药物治疗、手术治疗和介入治疗。早期干预和治疗对于延缓肝硬化的进展至关重要。患者应定期复诊，按医嘱服药，并遵循医生的建议。

第2章 肝硬化的护理





定期复查

定期复查是肝硬化患者护理的重要环节。肝功能检查、彩超检查、血常规和体重监测是常规的复查项目，可以帮助及时发现病情变化并调整治疗方案。

药物治疗



利尿剂

帮助排出多余的液体和盐分

抗生素

治疗感染

肝保护药物

保护肝脏细胞，减轻肝脏损伤

降压药

控制高血压，减轻肝脏负担

饮食护理

01 低蛋白饮食

减轻肝脏代谢负担

02 控制盐分摄入

预防水肿

03 高维生素饮食

维持营养平衡



心理护理



接触治疗

通过交流和互动帮助患者建立信任

情绪疏导

帮助患者排解负面情绪

鼓励积极生活态度

帮助患者树立对抗疾病的信心

家属支持

鼓励家属给予患者关爱和支持



• 03

第3章 肝硬化并发症的护理





腹水的护理

腹水是肝硬化常见的并发症，护理包括高蛋白饮食，利尿剂治疗，抽腹水和外科手术治疗。

肝性脑病的护理



饮食控制

控制蛋白质和钠的
摄入

清醒剂治疗

如乳果糖和乳酸菌
制剂

安全隐患预防

如床栏、管道固定
等措施

补充维生素

特别是维生素K和
B族维生素

胃食管静脉曲张出血的护理



01 药物治疗

如硝酸异山梨醇等扩血管药物

02 食管结扎术

通过内镜将橡皮筋套在静脉曲张处进行结扎

03 血管内介入治疗

如经颈内动脉介入栓塞术

肝肾综合症的护理



血液透析

用于清除体内积聚的尿素和肌酐

每周3次，每次4小时

药物治疗

如利尿剂和血管紧张素转化酶抑制剂

有助于控制水钠潴留

膜上透析

通过腹膜进行透析

适用于无法耐受血液透析的患者

肾脏移植

是治疗肝肾综合症的最终选择
需要严格的术后护理和免疫抑制治疗

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/977200166153006123>