

儿童骨折的常见类型 与治疗原则

儿童骨折是一个常见的医疗问题。了解常见骨折类型和治疗方法对于及时有效地医治儿童骨折至关重要。

MD by M D



骨折定义及特点



骨折定义

骨折是指骨骼在外力作用下断裂或脱位的一种常见创伤。它可以导致关节功能障碍、严重出血和其他并发症。

骨折特点

儿童骨折往往预后良好, 因为儿童骨骼具有较强的自我修复能力。但仍需及时诊治, 避免发生严重并发症。

治疗挑战

儿童骨折的治疗需要考虑其独特的生理特点, 结合保守治疗和手术等多种方法, 以达到快速康复的目标。

骨折发生的原因

外力冲击

儿童在活动中容易遭受外力伤害,如跌落、碰撞等,这是最常见的骨折原因。

机械异常

肢体畸形或关节活动受限等机械因素也会导致骨折的发生。

特殊疾病

某些先天性或代谢性骨骼疾病会使骨骼强度降低,容易发生骨折。

内分泌疾病

如甲状腺功能亢进或钙代谢异常等内分泌失衡也会增加儿童骨折的风险。



儿童骨折的分类



闭合性骨折

骨折但皮肤完整,无外露骨片。这是最常见的骨折类型。



开放性骨折

骨折并有皮肤破裂,骨片外露。这种骨折风险较高,需要及时治疗。



绿枝骨折

一侧骨皮质断裂,另一侧仍完整的不全性骨折。常见于儿童骨折。



病理性骨折

在某种基础疾病或异常条件下发生的骨折,常见于肿瘤、代谢性骨病等。

上肢骨折的常见类型

肱骨骨折

肱骨是上肢最长和最粗壮的骨骼，是儿童常见的骨折部位。可以发生在肱骨上、中、下三段。

桡骨远端骨折

也称为“掌腕骨折”，好发于6-12岁儿童，常见于手腕部扭伤或跌倒时。

尺骨骨折

尺骨骨折多见于儿童球类运动受伤或意外跌倒。可单独发生或合并桡骨骨折。

锁骨骨折

好发于8-14岁儿童，多见于直接外力作用，如跌落或撞击。可单独或合并肩胛骨骨折。



下肢骨折的常见类型

股骨骨折

股骨是人体最粗壮的长骨,常见的骨折类型有股骨颈骨折、股骨干骨折和股骨下端骨折。这类骨折通常由于高能外力造成,常见于交通事故和高空坠落等情况。

胫骨骨折

胫骨是小腿的主要重承重骨,常见骨折类型有胫骨高位骨折、胫骨干骨折和胫骨远端骨折。这类骨折多由于直接作用力造成,常见于体育运动伤害和机械撞击等情况。

腓骨骨折

腓骨是小腿的附属骨,常见骨折类型有腓骨近端骨折和腓骨干骨折。这类骨折通常伴有胫骨骨折,且多由间接作用力造成,如踝部扭伤等情况。

踝骨骨折

踝部是下肢负重关节,常见骨折类型有踝关节周围骨折和跟骨骨折。这类骨折多由于扭伤或直接作用力造成,常见于运动损伤和高能外力伤害。

儿童上肢骨折的诊断要点

全面病史采集

了解伤情发生的时间、机制及患儿的一般情况。这有助于判断骨折的类型和严重程度。

详细体格检查

仔细检查受伤部位的肿胀、畸形、皮肤损伤等情况,评估神经血管功能是否受损。

必要影像学检查

常规进行X线片检查,必要时可辅以CT或MRI,以明确骨折类型、位置及位移程度。



儿童下肢骨折的诊断要点

1 全面病史询问

了解骨折发生的机制、时间、症状等, 评估受伤情况。

2 仔细体格检查

检查骨折部位的肿胀、畸形、压痛等体征, 评估骨折稳定性。

3 影像学检查

采用X线摄片、CT/MRI等手段, 明确骨折类型、位置、移位程度。

4 神经血管评估

检查骨折部位的神经功能和血流灌注情况, 排查并发损伤。



普通X线检查在诊断中的作用

X线检查是诊断儿童骨折的首选影像学检查方法。它可以清晰显示骨骼结构,评估骨折位置、类型及移位程度等,为制定合理的治疗方案提供重要依据。与其他影像学检查相比,X线检查操作简单,辐射量低,经济实惠,是制定诊疗决策的关键工具。



CT/MRI检查的适应证

复杂性骨折

CT扫描可以更精确地评估骨折的类型、位置和程度,帮助制定手术方案。

关节周围骨折

MRI可以清晰显示骨折伴有的关节软组织损伤,如韧带撕裂等,对治疗方案有重要指导作用。

疑有并发症

CT和MRI可以发现隐匿性骨折、感染等并发症,有助于尽早诊断和治疗。

反复的疼痛

MRI可以检查出软组织的损伤和关节炎等问题,为复杂的骨折治疗提供依据。

及时确诊骨折的重要性



及时诊断

及时确诊骨折对后期治疗和恢复至关重要。错过最佳诊断时间可能会错过最佳治疗时机。



全面检查

为确保诊断准确, 应结合病史、体格检查及影像学检查等多种方式进行全面评估。



及时治疗

一旦确诊, 应立即制定治疗方案, 包括保守治疗或手术, 避免耽误病情。



儿童骨折的一般治疗原则



及时确诊治疗

一旦诊断出骨折,应根据具体情况尽快采取恰当的治疗措施,避免延误病情。



及时固定骨折

常采用夹板或石膏固定,确保骨折端正对位,预防出现畸形愈合。



积极进行康复训练

根据骨折类型和愈合情况,制定循序渐进的康复训练计划,促进功能恢复。

上肢骨折的保守治疗方法

1

夹板固定

使用夹板支撑和固定骨折处,可以保护骨折端不发生位移,促进骨愈合。

2

三角巾吊带

针对肩部和上臂骨折,可以使用三角巾吊带固定患肢,减轻牵拉力。

3

薄石膏托

对于手腕或手指骨折,可以选择薄的石膏托固定,既能固定又能保留部分活动。



上肢骨折的手术治疗方法

1

开放复位内固定

通过手术将骨折端复位并使用金属内固定物稳定骨折。适用于严重粉碎性或移位性骨折。

2

髓内钉内固定

在骨髓腔内放置金属钉条固定骨折。适用于某些长骨干骨折。可减少手术创伤。

3

外固定支架

使用外置支架将骨折固定。适用于开放性骨折或复杂骨折。可避免进一步损伤。

4

关节内骨折手术

用于修复涉及关节面的骨折。精准复位和固定有利于关节功能恢复。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/978000066035007006>