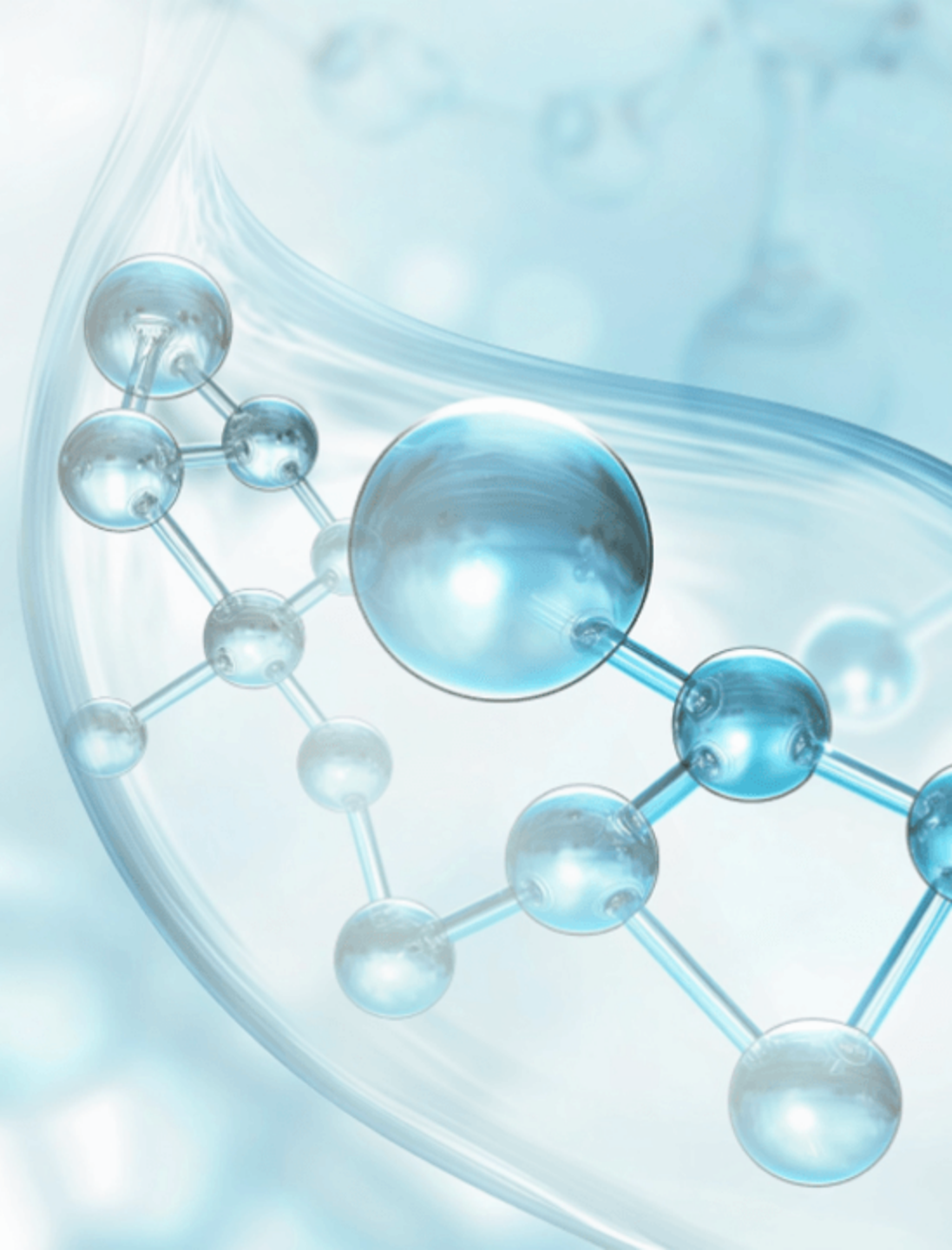


2型糖尿病的病人 护理查房

演讲人：

日期：



目录 CATALOGUE

- 病人基本信息与病情回顾
- 护理评估与观察要点
- 护理措施实施与记录
- 并发症预防与处理策略
- 健康教育与出院指导
- 护理质量评价与改进计划

PART 01

病人基本信息与病情回顾



病人基本信息核对



01

姓名

确保病历记录与病人本人一致。

02

性别

确认病人性别，有助于评估病情和制定护理计划。

03

年龄

了解病人年龄，有助于评估病情发展速度和制定治疗计划。

04

住院号

确认病人住院号，便于病历记录和查找。

病史及诊断结果回顾

01

既往病史

了解病人过去患病情况，包括糖尿病史、高血压、高血脂等慢性病。

02

诊断结果

回顾病人诊断结果，确认2型糖尿病诊断，以及是否有并发症。

03

家族病史

了解病人家族中是否有糖尿病史，评估遗传因素对病情的影响。



治疗方案与执行情况

药物治疗

记录病人当前使用的降糖药物，包括药物名称、剂量和用法。

饮食治疗

评估病人饮食情况，是否遵循糖尿病饮食原则，提供个性化饮食建议。



胰岛素治疗

如有使用胰岛素，记录胰岛素类型、剂量和注射时间。

运动治疗

了解病人运动情况，鼓励病人适当运动，制定个性化运动计划。

近期血糖监测数据



空腹血糖

记录病人近期空腹血糖值，评估血糖控制情况。



餐后血糖

记录病人餐后血糖值，了解血糖波动情况。



糖化血红蛋白

反映病人过去2-3个月血糖平均水平，评估长期血糖控制情况。

PART 02

护理评估与观察要点



生命体征及意识状态评估



血糖监测

定期测量血糖，了解患者血糖控制情况，及时调整治疗方案。

生命体征监测

测量血压、心率、呼吸频率等，及时发现异常情况。

意识状态评估

观察患者有无嗜睡、昏迷等意识障碍，评估病情严重程度。

皮肤黏膜完整性检查

皮肤状况

观察患者皮肤是否干燥、脱屑、皲裂、皮疹等现象，评估皮肤完整性。

黏膜情况

检查口腔黏膜、舌、齿龈、会阴等部位，评估黏膜完整性及有无感染。

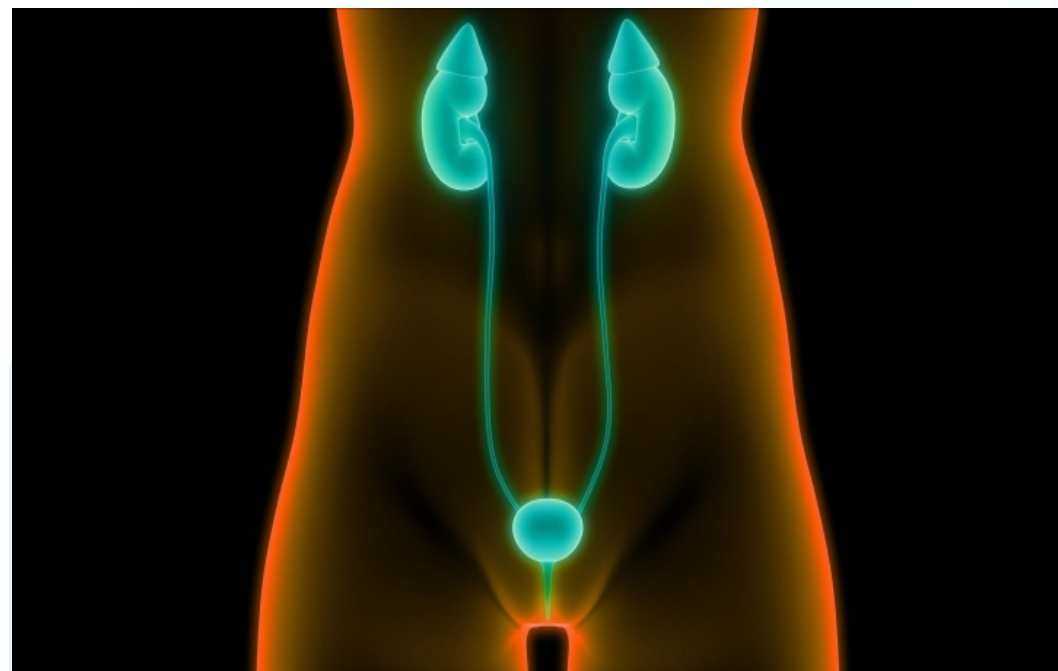


泌尿系统功能观察



尿量及颜色

记录患者24小时尿量，观察尿液颜色变化，及时发现异常。



排尿困难

询问患者有无排尿困难、尿频、尿急等症状，评估泌尿系统功能。

心血管系统风险评估

01

心率及节律

监测患者心率及节律，及时发现心律失常等异常情况。

02

心血管病史

了解患者有无心血管病史，评估患者心血管系统风险。

03

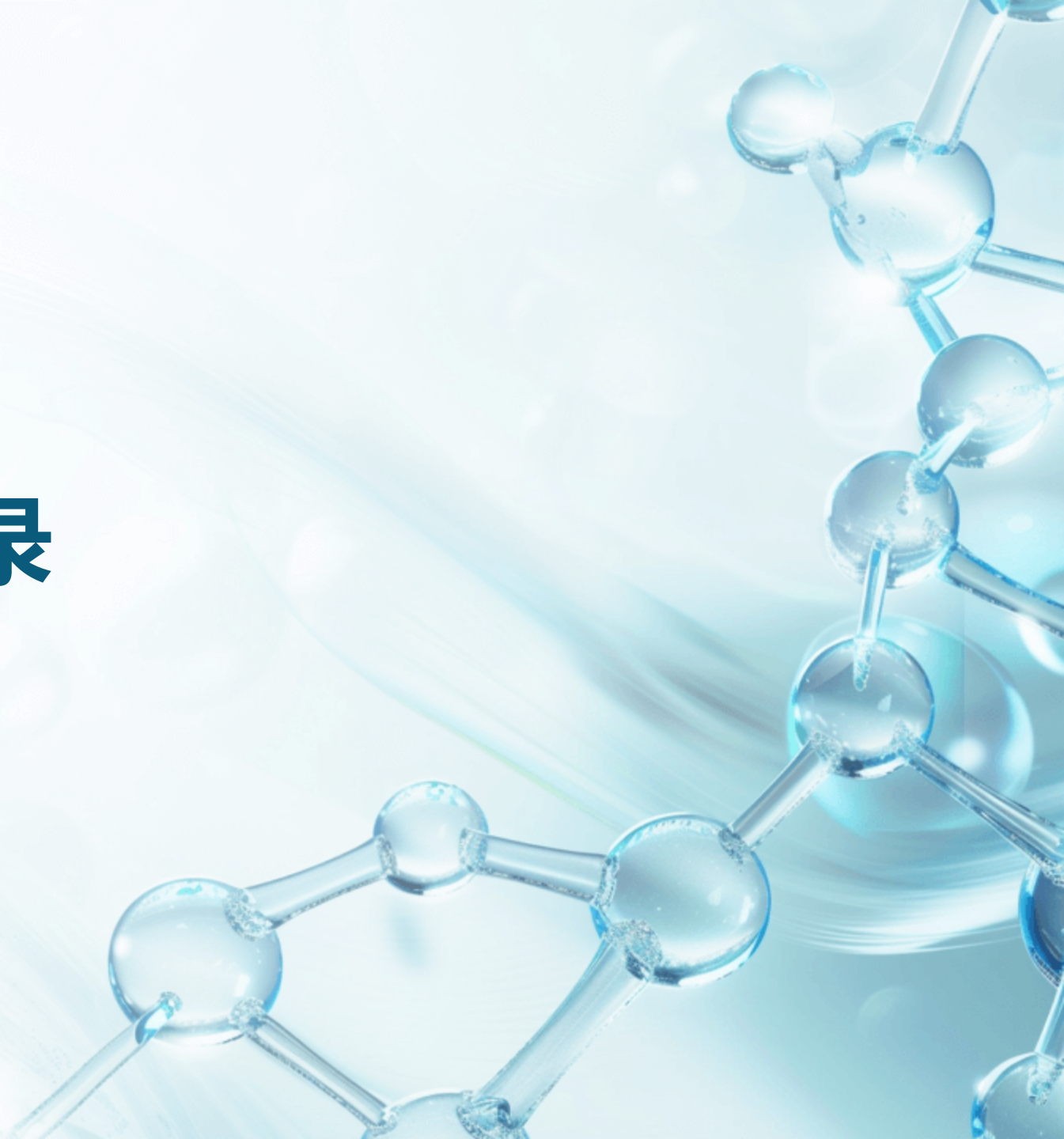
血脂水平

检查患者血脂水平，评估患者是否存在心血管病变的风险。



PART 03

护理措施实施与记录



药物治疗管理策略

药物选择

根据病人病情和个体差异，合理选择降糖药物种类和剂量。

副作用监测

密切观察药物副作用，如低血糖、胃肠道反应等，及时调整用药方案。



用药时间

按照药物作用机制和患者血糖波动情况，合理安排用药时间。

药物储存

确保药物存放在干燥、避光、适宜温度下，避免药物受潮、过期。

饮食调整方案执行情况跟踪



饮食计划制定

根据病人身高、体重、活动量等因素，制定个性化饮食计划。



餐次安排

合理安排餐次，避免餐前低血糖和餐后高血糖。



食物选择

指导病人选择低糖、低脂、高纤维的食物，限制盐的摄入。



执行情况跟踪

定期评估病人饮食调整情况，及时调整饮食计划。

运动锻炼计划制定与监督落实



01

运动方式选择

根据病人身体状况和兴趣爱好，选择合适的运动方式。

02

运动强度和时长

根据病人实际情况，制定适度的运动强度和时长。

03

运动安全指导

告知病人运动时的注意事项，如避免低血糖、防止跌倒等。

04

监督落实

定期评估病人运动锻炼情况，鼓励病人坚持运动。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/978005046075007010>