

The background of the slide is a light beige color. In the center, there is a large, semi-circular graphic that resembles a traditional Chinese fan. The fan's surface is filled with a faint, monochromatic landscape painting in a traditional Chinese style, showing mountains, trees, and a winding path. The text is centered over this fan graphic.

# 脾胃病常用基本方剂

1 脾胃生理与病证



2 脾胃虚弱证



3 兼挟湿邪



4 脾胃寒



5 脾胃热



6 寒热错杂



# 脾胃生理与病证

## 一、脾的生理功能

1. 主运化：脾主运化，是指脾具有把水谷（饮食物）化为精微，并将精微物质转输至全身的生理功能。脾的运化功能，可分为运化水谷和运化水液两个方面。

运化水谷：即是对包含物的消化和吸收，将水谷化为精微。脾胃为后天之本，气血生化之源。

运化水液：也有人称作“运化水湿”，是指对水液的吸收、转输和布散作用。“诸湿肿满，皆属于脾”

# 脾胃生理与病证

## 2. 主统血

脾主统血，是统摄、控制的意思，即是脾有统摄血液在经脉之中流行，防止逸出脉外的功能。

脾统血的作用，实际上是气的固摄作用。

# 脾胃生理与病证

## 二、脾的生理特性

### 1. 主升清

“升清”的升，是指脾气的运动特点，以上升为主，故又说“脾气主升”。“清”，是指水谷精微等营养物质。“升清”，即是指水谷精微等营养物质的吸收和上输于心、肺、头目，通过心肺的作用化生气血，以营养全身。同时，也由于脾气的升发，才能使机体内脏不致下垂。

### 2. 喜燥恶湿

与其运化水液功能密不可分。脾气升运的条件之一就是脾体干燥而不被湿困。“脾燥则升”。“湿困脾”

# 脾胃生理与病证

## 三、胃的生理功能

胃脘包括上脘（贲门）、中脘、下脘（幽门）

生理功能：

一是受纳水谷：指胃气具有接受和容纳饮食水谷的作用。

二是腐熟水谷：指胃气将饮食物经过初步消化，形成食糜的作用。

胃有“太仓”、“水谷之海”“水谷气血之海”之称。

# 脾胃生理与病证

## 四、胃的生理特性

**胃气通降：**指胃气的向下通降运动以传水谷及糟粕的作用。与脾主升清相对应。胃宜降则和，脾宜升则健脾升胃降协调共同促进食物的消化吸收

**胃喜润恶燥：**指胃当保持充足的津液以利于饮食物的受纳和腐熟。胃为阳土，喜润而恶燥，易成燥热，津液受损。

# 脾胃生理与病证

## 五、脾与胃的关系

1. 水谷纳运相宜：胃主受纳、腐熟水谷，为脾主运化提供前提；脾主运化、消化食物，转输精微，也为胃的继续摄食提供条件及能量。
2. 气机升降相因：脾主升而胃主降，相反相成，保持气机升降有序，故为气机升降的枢纽。同时也保证精微与糟粕升降有度。



# 脾胃生理与病证

3. 阴阳燥湿相济：脾为阴脏，以阳气温煦推动用事，脾阳健则能运化升清，故性喜燥而恶湿；胃为阳腑，以阴气凉润通降用事，胃阴足则能受纳腐熟，故性喜润而恶燥。

胃津充足，才能受纳腐熟水谷，为脾之运化吸收水谷精微提供条件。脾不为湿困，才能健运不息，从而保证胃的受纳和腐熟功能不断地进行。

# 脾胃生理与病证

## 脾胃关系示意图



# 脾胃生理与病证

脾

病

证

- 一、脾气虚证
- 二、脾虚气陷证
- 三、脾阳虚证
- 四、脾不统血证
- 五、寒湿困脾证
- 六、脾胃湿热证

# 脾胃生理与病证

胃

肠

病

的

一、胃气虚证

二、胃阳虚证

三、胃阴虚证

四、肠燥津亏证

五、寒滞胃肠证

六、胃热炽盛证

七、肠热腑实证

八、饮留胃肠证

九、食滞胃肠证

十、胃肠气滞证

十一、肠道湿热证

十二、虫积肠道证

1 脾胃生理与病证



2 脾胃虚弱证



3 兼挟湿邪



4 脾胃寒



5 脾胃热



6 寒热错杂



## 脾胃虚弱证

面色萎白，语言低微，气短乏力，食少便溏，舌淡苔白，脉虚弱

。

脾胃气虚证

# 脾胃虚弱证

证型

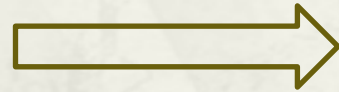


脾胃气虚证

治法



补气健脾



# 脾胃虚弱证

药物配伍分析

人参	君	补气健脾	
白术	臣	健脾益气	健脾燥湿
茯苓	佐	健脾渗湿	
炙甘草	佐使	益气和胃，调和药性	



# 脾胃虚弱证

四君子汤《太平惠民和剂局方》

人参6g（党参10g）、炒白术10g、茯苓20g、炙甘草6g

是治疗脾胃气虚证的常用方

是治疗气虚证的基础方

# 脾胃虚弱证

如果伴有胸脘痞闷不适，怎么办？

胸脘痞闷、胃脘胀满——气滞——加陈皮6g

人参6g、炒白术10g、茯苓20g、炙甘草6、**陈皮6g**

**——异功散 《小儿药证直诀》**

# 脾胃虚弱证

如果伴有胸脘痞闷，**恶心呕吐，舌苔白腻**，怎么办？

胸脘痞闷、恶心呕吐—痰湿—加陈皮6g、半夏9g

人参、炒白术、茯苓、炙甘草、陈皮、清半夏

—— **六君子汤** 《医学正传》

六君子汤=四君子汤+二陈汤——常用于治疗慢性咳喘、痰白

# 脾胃虚弱证

如果伴有胸脘痞闷，**脘腹胀痛甚**，怎么办？

脘腹胀痛 一气滞甚——再加木香1 砂仁1

人参、炒白术、茯苓、炙甘草、陈皮、清半夏、**木香**、砂仁

—— **香砂六君子汤** 《古今名医方论》

木香：藿香1 香附1

砂仁：豆蔻1（白豆蔻）

# 脾胃虚弱证

	砂仁	白豆蔻
同点	功用：化湿行气 温中止呕、止泻 主治：湿阻中焦 脾胃气滞证	
异点	化湿行气之力略胜， 长于中下二焦的寒湿气 滞证偏于泄泻者，且能 行气安胎，而治气滞胎 动不安。	化湿行气之力偏于 中上焦用于湿温痞闷， 偏在胃，善止呕

# 脾胃虚弱证

肉豆蔻

白豆蔻

同点

功用：温中散寒 行气消胀 开胃  
主治：寒湿中阻及脾胃气滞的脘胀满、不思饮食、  
呕吐等

异点

长于涩肠止泻，多用于  
脾胃虚寒的久泻。

长于芳香化湿，多  
用于湿浊中阻的脘腹胀  
满，有呕吐者更宜。

# 脾胃虚弱证

草豆蔻

功用：燥湿行气，温中止呕。——燥湿温中

主治：

1. **寒湿中阻证**。本品芳香温燥，长于干燥湿化浊，温中散寒，行气消胀。故脾胃**寒湿**偏重，气机不畅者宜之。常与干姜、厚朴、陈皮等温中行气之品同用，如**厚朴温中汤**（《内外伤辨惑论》）。

2. **寒湿呕吐**。本品可温中散寒，降逆止呕，多与肉桂、高良姜、陈皮等同用。

1 脾胃生理与病证



2 脾胃虚弱证



3 兼挟湿邪



4 脾胃寒



5 脾胃热



6 寒热错杂





# 兼挟湿邪

脾胃虚弱兼挟湿邪—泄泻

湿邪阻滞中焦—脘腹胀满

寒湿阻滞中焦—脘腹胀满

湿热阻滞中焦—脘腹胀满

# 兼挟湿邪

## 1. 脾胃虚弱兼挟湿邪—泄泻

饮食不化，肠鸣泄泻，四肢乏力，形体消瘦，面色萎黄，舌淡  
苔白腻，脉虚缓。

脾虚挟湿证—泄泻

# 兼挟湿邪

四君子汤—健脾益气

白扁豆、**薏苡仁**、**砂仁**、山药、莲子

桔梗：开宣肺气

载药上行

健脾祛湿止泻

**参苓白术散：益气健脾、渗湿止泻**

# 兼挟湿邪

## 参苓白术散

人参6g、炒白术10g、茯苓20g、炙甘草6g、白扁豆15g、薏苡仁20g、砂仁10g、山药20g、莲子10g、桔梗6g

脾虚湿盛的水肿——去砂仁桔梗，

加猪苓20g、泽泻15g、车前子15g

# 兼挟湿邪

## 2. 湿邪阻滞中焦—脘腹胀满

**脘腹胀满**，不思饮食，呕吐恶心，暖气吞酸，肢体沉重，怠惰嗜卧，常多自利，**舌苔白腻而厚**，脉缓。

湿阻脾胃证—**胀满**

# 兼挟湿邪

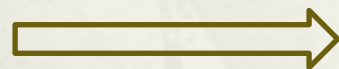
证型



湿滞脾胃证

湿盛

气滞



治法



燥湿运脾

行气和胃

# 兼挟湿邪

配伍	苍术	君	燥湿健脾
	厚朴	臣	行气祛湿
	陈皮	佐	理气醒脾和胃
	甘草	佐使	调和药性
	姜、枣	佐使	调和脾胃

平胃散 《太平惠民和剂局方》

若脾虚 合四君子汤

# 兼挟湿邪

## 3. 寒湿阻滞中焦—脘腹胀满

**脘腹胀满**或疼痛，不思饮食，四肢倦怠，形寒肢冷，手足不温，  
**恶食生冷，舌苔白腻，脉沉弦**

脾胃寒湿气滞证—**胀满**



# 兼挟湿邪

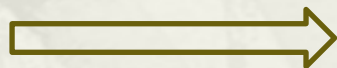
证型

治法



脾胃寒湿气滞证

寒湿



温中燥湿

气滞



行气除满

# 兼挟湿邪

平胃散

苍术、厚朴、陈皮、生姜、甘草、大枣

草豆蔻、厚朴、陈皮、木香、生姜干姜、茯苓、甘草

厚朴温中汤

# 兼挟湿邪

## 厚朴温中汤

草豆蔻10g、厚朴20g、陈皮10g、木香10g  
干姜10g、生姜10g、茯苓15g、甘草6g

**【功用】**行气除满，温中燥湿。

**【主治】**脾胃寒湿气滞证。

# 兼挟湿邪

## 4. 湿热阻滞中焦—脘腹胀满

胸脘痞闷，恶心呕吐，心烦躁扰，或上吐下泻，小便短赤，舌苔黄腻，脉滑数。

湿热中阻，升降失职—吐泻痞闷

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/978066030046006065>