



20XXWORK

外眦成形术术后护理

汇报人：文小库

2024-04-24

目录

SCIENCEANDTECHNOLOGY

- 术后护理重要性
- 术后伤口观察与处理
- 眼部舒适度调整与保护措施
- 药物使用指导及注意事项
- 饮食调整和生活习惯改善建议
- 复查安排和随访计划制定



01

术后护理重要性



促进愈合与恢复



保持术区清洁干燥

避免污染和感染，定期更换敷料，确保伤口顺利愈合。



ju部冷敷

减轻术后肿胀和疼痛，促进ju部血液循环，有利于伤口愈合。

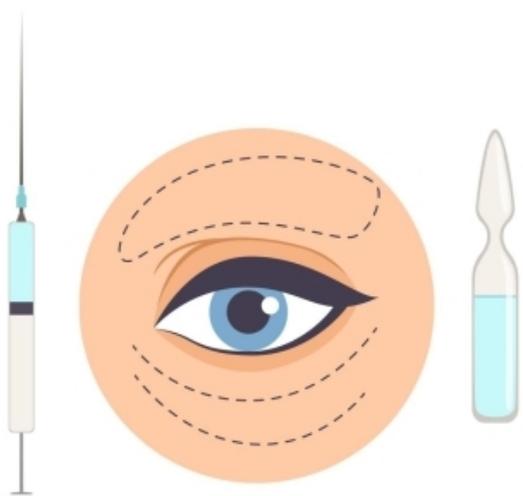


遵医嘱用药

按时使用抗生素眼药等药物，预防感染，促进恢复。



预防并发症发生



密切观察术区情况

及时发现并处理出血、感染、
瘢痕增生等并发症。



避免过度用眼

减少眼部疲劳，降低眼部并
发症的风险。



饮食调整

避免辛辣刺激性食物，保持大
便通畅，预防因便秘引起的眼
部充血等并发症。

提高手术效果及患者满意度



定期复诊

根据医生建议定期复诊，评估手术效果，及时调整护理方案。



心理护理

关注患者心理变化，给予安慰和支持，提高患者对手术的信心和满意度。



康复锻炼

根据医生指导进行眼部康复锻炼，促进功能恢复，提高手术效果。



02

术后伤口观察与处理

伤口敷料更换及清洁消毒

- 术后初期，医生会为伤口敷上敷料，以保护伤口并吸收渗出的血液和分泌物。
- 敷料应定期更换，以保持伤口干燥和清洁，减少感染风险。
- 更换敷料时，需遵循无菌操作原则，避免触碰伤口及周围区域。
- 伤口周围皮肤可用生理盐水或医生推荐的消毒剂进行清洁。



出血、感染等异常情况监测与处理



01

术后应密切观察伤口有无出血、血肿等异常情况，如发现异常应及时就医。

02

感染是术后常见的并发症之一，表现为伤口红肿、疼痛、流脓等症状。如有感染迹象，应立即就医并使用抗生素治疗。

03

对于其他异常情况，如伤口裂开、愈合不良等，也应及时就医并遵循医生建议进行处理。



拆线时间及注意事项



01

拆线时间因手术部位和伤口愈合情况而异，一般在术后5-7天左右。



02

拆线前应保持伤口干燥和清洁，避免沾水和污染。



03

拆线后，伤口仍需继续护理，避免剧烈运动和拉扯伤口，以免影响愈合。



04

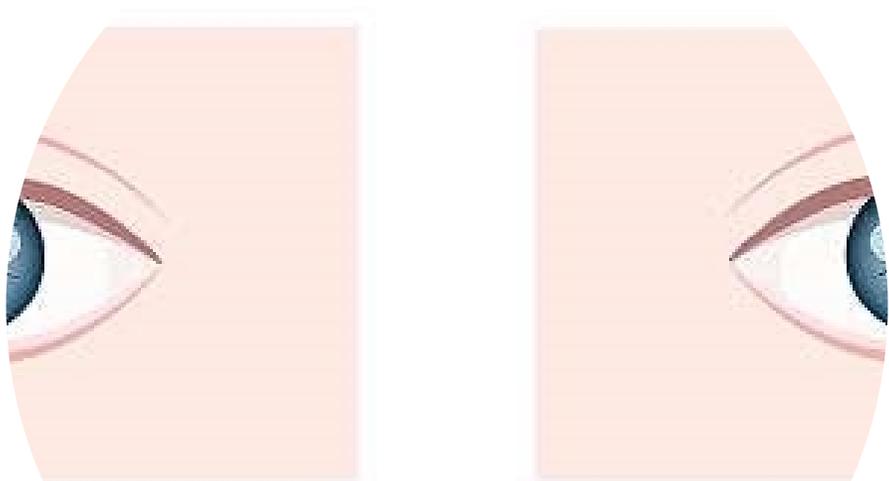
如发现拆线后伤口有异常情况，如裂开、感染等，应及时就医处理。

03

眼部舒适度调整与保护措施



疼痛缓解方法介绍



冷敷

术后初期，可以采用冷敷的方式缓解眼部疼痛和肿胀，每次冷敷时间不宜过长，避免冻伤。

热敷

术后48小时后，可以改用热敷，促进血液循环，缓解疼痛和不适感。

止痛药

如疼痛较为剧烈，可在医生指导下使用止痛药缓解疼痛。

避免揉眼、挤压等不良习惯指导

● 避免揉眼

术后眼部较为敏感，揉眼可能导致伤口裂开、感染等风险，应严格避免。

● 防止挤压

睡觉时避免侧卧或俯卧，以免眼部受到挤压，影响手术效果。

● 注意个人卫生

保持手部清洁，避免用脏手触摸眼部，减少感染风险。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/985003120022012011>