

深静脉血栓护理新进展



xx年xx月xx日





目录

CATALOGUE

- **深静脉血栓概述**
- **传统深静脉血栓护理方法**
- **深静脉血栓护理新进展**
- **深静脉血栓护理的未来展望**

PART

01

深静脉血栓概述



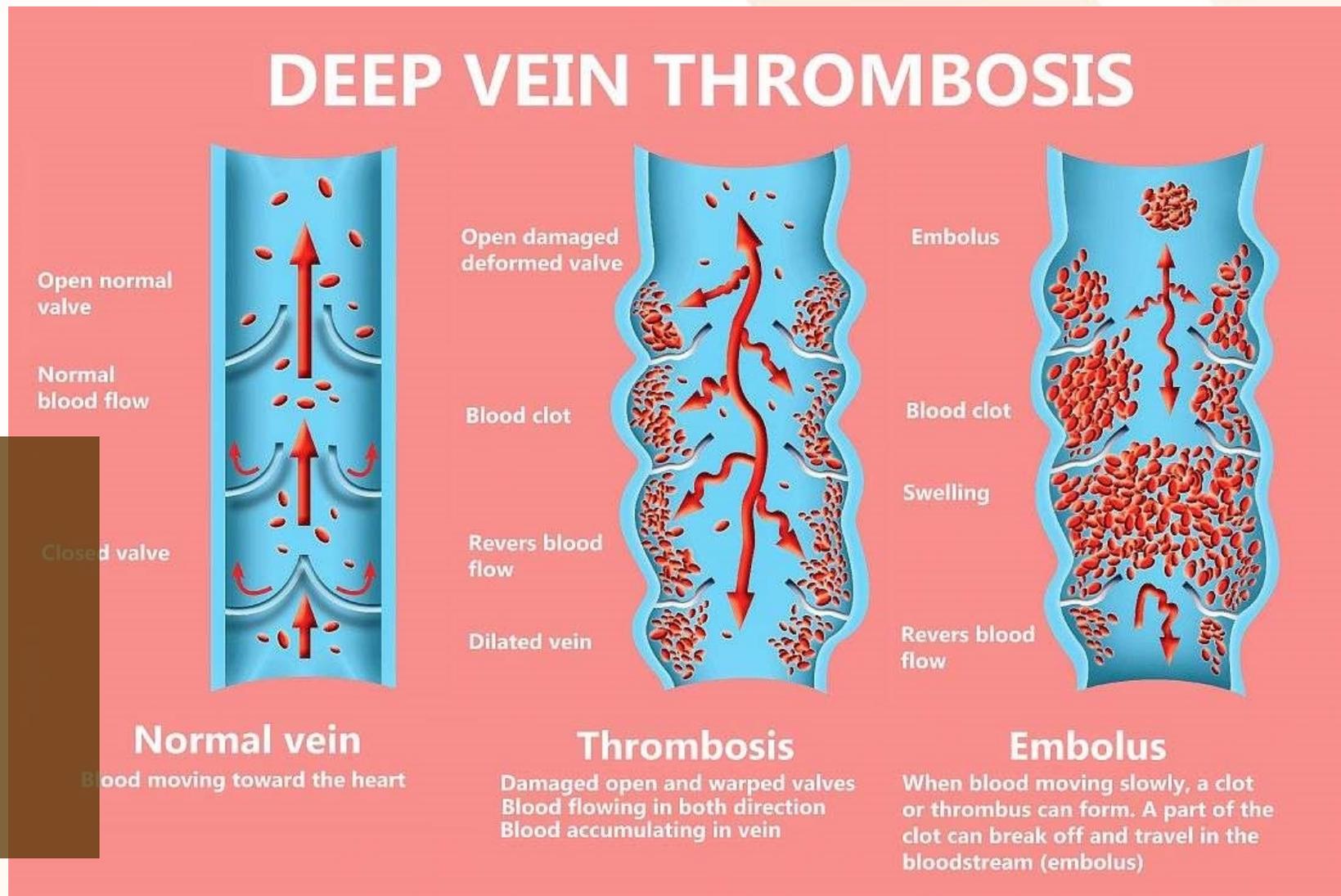
定义与成因

定义

深静脉血栓 (Deep Vein Thrombosis, 简称DVT) 是指血液在深静脉内不正常地凝结, 阻塞管腔, 导致静脉回流障碍的一种疾病。

成因

深静脉血栓的形成与多种因素相关, 包括血流缓慢、血管内皮损伤、血液高凝状态等。长期卧床、久坐、手术、创伤等因素均可诱发深静脉血栓。



症状与诊断



症状

深静脉血栓的症状包括患肢疼痛、肿胀、皮肤温度升高、浅静脉曲张等。严重时可出现股青肿，影响患肢功能。

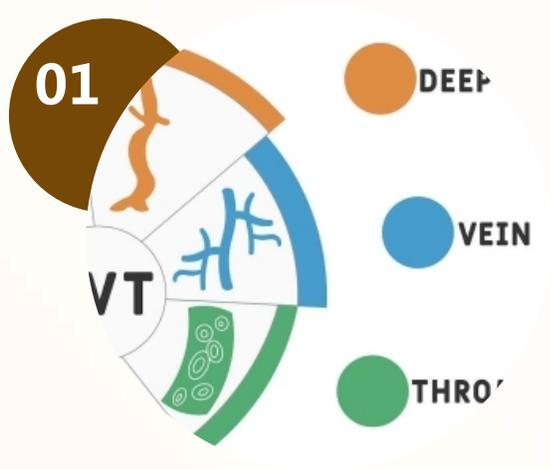


诊断

深静脉血栓的诊断主要依靠临床检查和影像学检查。临床检查包括体格检查和实验室检查，影像学检查包括超声、静脉造影等。



深静脉血栓的危害



肺栓塞



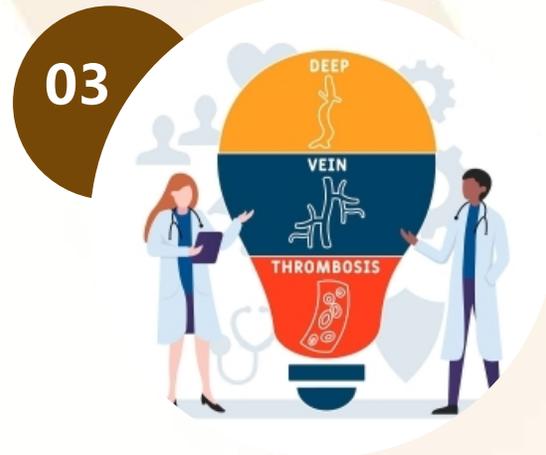
深静脉血栓脱落可能导致肺栓塞，严重时可危及生命。



患肢功能障碍



深静脉血栓形成后，患肢长期肿胀、疼痛，可能导致功能障碍，影响生活质量。



慢性血栓后综合征



部分患者深静脉血栓形成后可出现慢性血栓后综合征，表现为患肢疼痛、肿胀、皮肤色素沉着等。

PART

02

传统深静脉血栓护理方法



药物治疗



抗凝治疗

使用抗凝药物，如华法林、低分子量肝素等，以降低血液凝固的风险，预防血栓形成。

溶栓治疗

通过注射溶栓药物，如尿激酶、链激酶等，溶解已经形成的血栓，恢复静脉通畅。

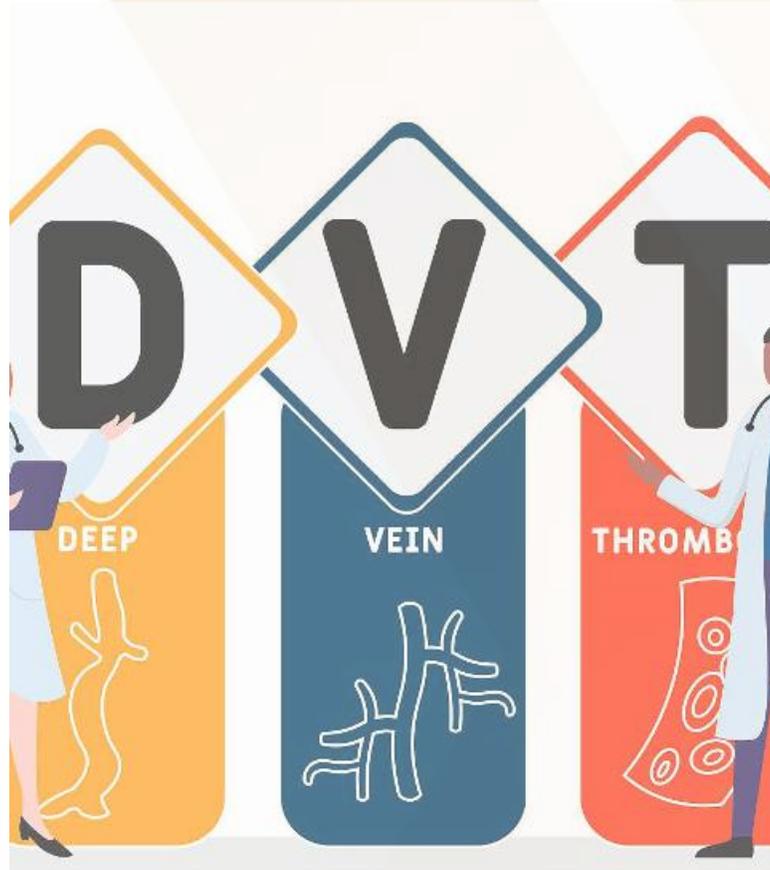
物理治疗

压力治疗

使用弹力袜或绷带，对下肢施加压力，促进血液回流，减轻肿胀和疼痛。

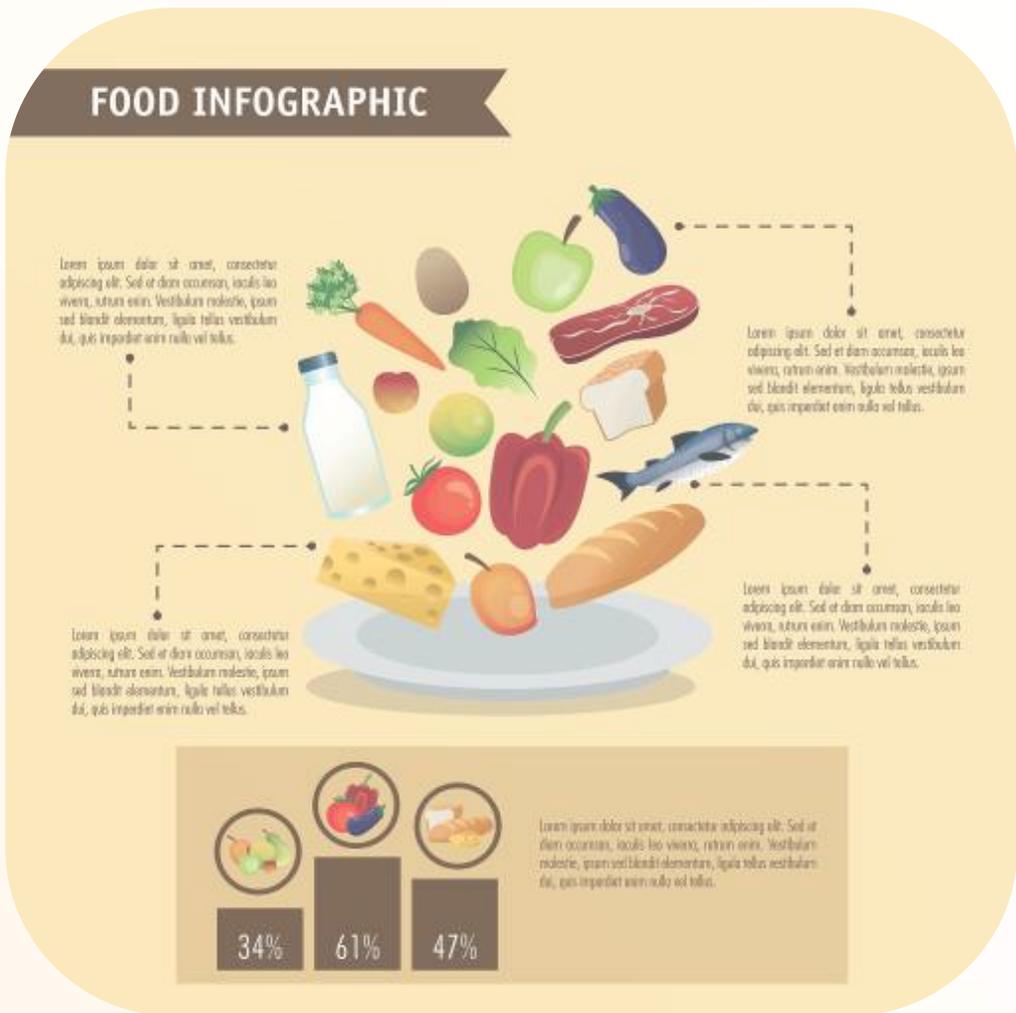
运动康复

进行适当的运动训练，如步行、自行车等，增强肌肉收缩，促进血液循环。





生活方式调整



健康饮食

保持低脂、低盐、高纤维的饮食习惯，减少血栓形成的风险。

控制慢性病

积极治疗高血压、糖尿病等慢性疾病，降低血液黏稠度，预防血栓形成。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/985200221211011133>