



课题生活中常见 的盐(时)课件



目录

- 盐的概述

- 盐与健康



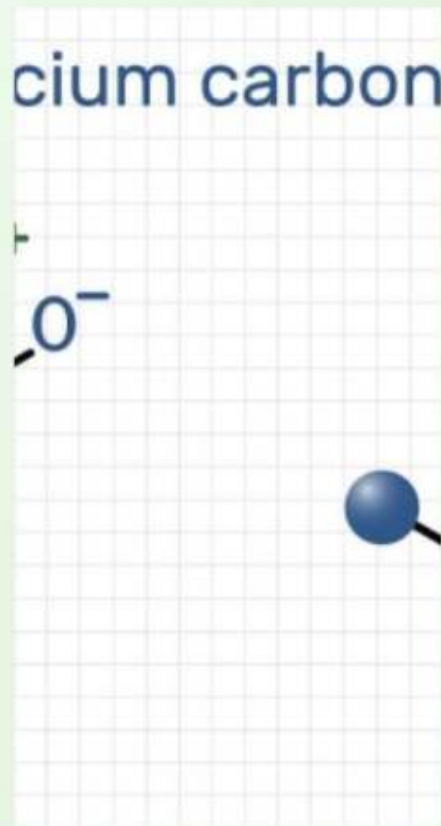


盐的概述





盐的定义



01

盐是指一类金属阳离子（正电荷离子）与非金属阴离子（负电荷离子）结合的无机化合物。



02

盐是地球表面分布最广的化合物之一，主要存在于海水、湖泊和河流中。



盐的种类



海盐

从海水中提取的盐，含有多种矿物质和微量元素。



井盐

从地下卤水中提取的盐，不含矿物质和微量元素。



岩盐

由岩石经过长时间的风化和侵蚀形成的盐，含有丰富的矿物质和微量元素。



食用盐

用于烹饪和腌制食品的盐，通常经过加工处理，去除杂质和矿物质。



盐的来源



海水是盐的主要来源，通过太阳照射和蒸发作用，海水中的水分蒸发，留下盐分和其他矿物质。



某些内陆湖泊和河流中也含有盐分，这些盐分通常是由地下水溶解岩石形成的。



在一些干旱地区，土壤中的盐分也会通过地表水或地下水进入湖泊和河流中。



生活中的 盐





烹饪中的盐

01



调味



盐是烹饪中常用的调味品，可以提升食物的口感和风味，使食物更加美味。

02



溶解



盐可以作为溶剂，帮助其他物质溶解于水中，这在制作某些菜肴时非常有用。

03



防腐



在腌制过程中，盐可以抑制微生物的生长，延长食品的保质期。



食品保存中的 盐

腌制

在腌制食品时，盐是必不可少的成分，它能够降低水分活度，抑制微生物的生长，从而延长食品的保存时间。



防腐

在某些食品的加工过程中，盐可以作为防腐剂，延长食品的保质期。



风味增强

盐可以突出食品原有的风味，使食品更加美味。



医疗中的盐



补充电解质

盐中含有钠和氯等电解质，对于维持人体正常的生理功能非常重要。在某些情况下，如大量出汗、腹泻等，需要补充盐分以维持电解质的平衡。



降低血压

对于一些高血压患者，医生可能会建议他们限制盐的摄入量，因为盐的摄入量与血压水平之间存在一定的关系。



消炎作用

盐具有消炎作用，可以用于缓解咽喉肿痛、牙龈炎等炎症症状。



盐的化学性质



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/985243123044011212>