

一、填空题：

1. 整个人体可分为头、颈、躯干、四肢四个部分，上肢多为上臂、前臂和手；下肢分为大腿、小腿、和足。
2. 头部的颅腔内有脑和椎管内的脊髓相连。
3. 人体细胞的基本结构一般都包括细胞膜、细胞质和细胞核三部分，而各类细胞的形态、大小和寿命则是不同的，人体最大的细胞是卵细胞，比较小的是淋巴细胞。
4. 器官是指不同组织经发育分化，并相互结合构成特定形态和特定功能的结构，例如心、肺等都是器官。
5. 人体与外界环境之间的物质和能量的交换以及人体的物质和能量的转变过程，叫做新陈代谢。
6. 人体的运动系统是由骨、骨连结、骨骼肌组成的。
7. 人的骨骼有206块骨通过骨连结构成。它除参与运动外，还具有支持、保护、造血等功能。
8. 关节一般由关节面、关节囊、关节腔三部分组成，由于幼儿关节窝较浅，韧带较松，肌纤维细长，在外力作用下易发生脱臼。
9. 呼吸系统由呼吸道和肺两部分组成。它的主要功能是吸进氧气和呼出二氧化碳。
10. 人在进食时吞咽的食物，一般不会进入气管的原因是会厌软骨盖住了喉，要教育幼儿不要边吃边玩，以免食物呛入呼吸道。
11. 我们要养成擤鼻涕正确方法，擤鼻涕时用力过大，就可能把鼻腔内的细菌挤到中耳引起中耳炎。
12. 痰里有灰尘和细菌，我们要养成不随地吐痰的良好卫生习惯。
13. 循环系统包括血液循环系统和淋巴系统。它的功能是运来人体细胞需要的氧气和养料，运走人体细胞产生的二氧化碳等废物，以保证细胞维持正常的生理活动。
14. 血小板的功能是促进止血和加速血液凝固，幼儿因含凝血物质少，出血时血液凝固较慢。
15. 把血液从心脏输送到全身各部分的血管叫动脉，它多分布在身体较深的部位。血液能按一个方向流动是由于房室之间有瓣膜。
16. 合成血红蛋白的主要原料是铁和蛋白质，缺乏时易患缺铁性贫血。幼儿时期应避免挑食的毛病，保证营养，防止贫血。
17. 消化系统由消化道和消化腺组成。消化道包括口腔、咽、食管、胃、大肠、小肠、肛门。
18. 牙齿的功能是咀嚼、磨碎食物。牙齿还能协助发音。乳牙的牙釉质薄，牙本质松脆，易生龋齿。对过冷过热的食物咀嚼时，会觉得牙痛，这是因为牙髓神经受到刺激-----产生

反应的缘故。

19. 饭后立即从事剧烈体育运动的危害主要是对消化有抑制作用。

20. 人体终产物的排泄途径有三条：(1)由呼吸系统通过呼气排出；(2)由皮肤通过汗液排出；(3)由泌尿系统通过尿液排出体外。

21. 小儿排尿次数多，容易发生夜间遗尿现象，这是因为小儿神经系统发育未完善，主动控制排尿能力差。

22. 皮肤具有保护、调节体温、感受刺激和排除废物功能。

23. 内分泌腺所分泌的物质叫激素。这种物质对人体代谢、生长发育、生殖和免疫调节作用。

24. 人体内最大的内分泌腺是甲状腺，它分泌的物质叫甲状腺液素。合成这种物质的主要原料是碘。如果幼儿时期甲状腺素分泌不足就会患呆小症。表现为矮小而痴呆。

25. 地方性甲状腺肿的原因是由于饮食中缺乏碘。

26. 中枢神经系统由脑和脊髓组成。周围神经系统由脑神经、脊神经和自主神经组成。

27. 自主神经分为交感神经和付交感神经。它们的作用是相反的，例如，交感神经可使心跳加强，付交感神经则使心跳减慢。

28. 营养是大脑发育的物质基础，充足的营养能促进脑的发育，营养不良使高级神经活动发生障碍，表现为学习注意力涣散，记忆力减速，语言发展很慢等。

29. 生殖是生物繁衍后代，保证种族延续的重要生命过程。

30. 幼儿的生殖系统发育缓慢，青春期后发育迅速。

31. 视觉器官的主要组成部分是眼球。它的附属结构有眼肌、结膜、泪器和眼睑等。

32. 长时间近距离看书写字，会使睫状肌过度紧张而疲劳晶状体凸度加大，而造成假性近视，如仍不注意，就会造成眼球前后径变长变成真性近视。

33. 幼儿的咽鼓管与成人相比，既短又粗，易引起中耳炎。又由于硬脑膜血管和鼓膜血管相通，所以中耳炎又可引起脑膜炎。

34. 生长发育是一个连续性的过程，在这一过程中有量的变化，也有质的变化。不仅表现为身高、体重的增加，还表现为器官的逐渐老化，功能的逐渐成熟。

35. 生理发育是心理发育的基础，心理的发展影响生理的功能。

36. 身高是反映骨骼生长发育的重要指标。1岁以后身高估算公式为年龄（岁）×7+70（CM）（青春期例外）。

37. 幼儿身体各系统的生长发育是不均衡的，神经系统发育最早，淋巴系统发育最快，12岁左右达高峰。生殖系统在幼儿期进展缓慢，到青春期迅速发育。

38. 人需要从膳食中摄取的六大营养素分别为蛋白质、脂肪、糖类、无机盐、维生素和

水。

39、幼儿每日需水量为 1600—1800ml。

40、糖类主要来源于食物中的谷类和根茎类。

41、传染病基本特征有病原体、有传染性与流行性、病程发展具有一定规律性、有免疫性。

42、传染性非典型肺炎是通过近距离空气飞沫传播接触患者呼吸道分泌物和密切接触造成传播的急性呼吸道传染病。

43、流行性腮腺炎在幼儿园极易发生暴发性流行，多流行于冬春二个季节，患者可获免疫，接触者可用板蓝根冲剂预防。

44、给幼儿测体温常用腋表，这样既安全又卫生。

45、当有幼儿溺水时，会游泳的救护人员可从溺水者的后面进行救护，采取仰泳姿势将幼儿的头部托出水面救其上岸。

46、煤气中毒是当煤或木炭等在氧气不足、燃烧不完全的情况下产生一氧化碳气体，当这种气体被人体吸入体内，会使人体内的血红蛋白失去运输氧气的功能，从而引起窒息中毒。

47、当幼儿误服毒物时，催吐是排除胃内毒物的简便而有效的方法，即让患儿喝大量清水，用羽毛、手指等刺激患儿的咽部，引起呕吐。

48、儿童常因玩弄家用电器等引起触电。此外，雷雨时在大树或高大建筑物下避雨也可被雷电所击。处理触电事故时，要注意以最快的速度，用适当的方法，使患儿脱离电源。如：关闭电门，用干燥的木棍、竹片等不导电物体拨开电线。

49、帮幼儿涂眼药膏时，最好在睡前涂药。可直接挤在下眼皮内，闭上眼睛轻轻揉匀即可。滴眼药水时，注意不要点在眼珠上，否则会引起眨眼，把药全挤出来。

50、联合国世界卫生组织宣言中指出，健康是指身体、心理和社会适应的健全状态，而不只是没有疾病。

52、父母的养育态度一般可分为专制型、溺爱型、放任型和民主型四种类型。其中民主型的养育态度对幼儿个性形成和健康发展最为有利。

54、所谓心理卫生问题，就是平时常说的毛病，或是不正常的行为，如：吸吮手指、口吃、遗尿、说谎、攻击性行为和习惯性阴部摩擦等。

55、情绪障碍通常包括儿童期恐惧和儿童强迫症。行为障碍包括夜惊、梦游、遗尿症、神经性呕吐和多动症。品行障碍包括攻击性行为和说谎。学习障碍包括语言发育迟缓和口吃。

56、幼儿园生活制度是根据幼儿各器官活动及心理活动的规律，将幼儿在幼儿园内的一日生活中的主要环节在时间和程序上固定下来，以形成制度。

57、幼儿园的卫生保健制度，除了幼儿的生活制度外，还包括健康检查制度，膳食管理制度、

隔离制度、预防接种制度、消毒制度、环境卫生和幼儿个人卫生制度及安全制度等。

58、幼儿在园内的一日生活中保教人员应对幼儿进行随时观察，观察的重点是食欲状况、精神状况、大小便情况、睡眠情况、体温情况，必要时，请医生检查，以做到对疾病的早发现、早隔离、早治疗。

59、幼儿日常体育活动的形式和方法很多，一般以体育游戏活动为主，重点是发展幼儿的基本动作。

60、幼儿卫生保健是一门研究如何保护和增进幼儿健康的学科。

61、世界卫生组织对健康所作的定义是：健康是身体、心理和社会方面的完善状态，而不仅仅是没有疾病和虚弱现象。

62、人体由运动系统，呼吸系统，循环系统，消化系统，排泄系统，内分泌系统，内分泌系统、神经系统和生殖系统八大系统组成，在神经和体液调节下，使人体成为一个统一的整体。

63、组成人体的骨骼共有 206 块，骨的形态各异。幼儿骨骼最主要的特征是骨的化学成分与成人不同。

64、整个人体可分为头、颈、躯干、四肢、四个部分，上肢多为上臂、前臂、手；下肢分为大腿、小腿、和足。

65、生长发育是一个连续的过程，既有量的变化，也有质变化，因而形成了不同的发展阶段。

66、看书、画画时，柔和的光线应来自幼儿的左上方，以免造成暗影而影响视力。

67.人体是复杂的统一的有机体，构成人体的基本单位是细胞。

68.新陈代谢包括同化作用，异化作用。

69、碘是合成甲状腺素的主要成分。

70.一岁以后的幼儿平均身高的估算公式为年龄（岁）×7+70（cm）（青春期除外）

71.人体所需能量是食物中热源营养素，即内经氧化产生的蛋白质，脂肪，糖类。

72. 血管有三种动脉即静脉和毛细血管。

73. 幼年时期生长激素分泌过多，则过度生长，成为“巨人症”。

74. 听觉器官的主要部分外耳，中耳，内耳。

75. 牙齿分牙冠，牙颈，牙根。

76. 泌尿系统包括、输尿管、膀胱和肾脏，尿道。

二、单项选择题（共 20 题，每题 1 分，共 20 分）

1、人体的结构和功能的基本单位是（A）

A、细胞            B、组织            C、器官            D、系统

2、下列不属于器官的是（B）

A、肾脏          B、心肌          C、肝脏          D、胰

3、下列属于器官的是 ( B )

A、骨骼肌          B、胃          C、血液          D、神经

4、大约 ( C ) 岁，人体的骨化过程完成。

A、10—15          B、15--20          C、20--25          D、25—30

5、幼儿咽鼓管比较短，并且呈水平位，故幼儿易患 ( B )

A、泪囊炎          B、中耳炎          C、结膜炎          D、咽喉炎

6、从 ( D ) 岁开始，乳牙先后脱落，逐渐换上恒牙。

A、2--3          B、3--4          C、4--5          D、5--6

7、幼儿身高增长，主要是在 ( D )

A、上午          B、下午          C、傍晚          D、夜里

8、一般同龄男孩比女孩重而高，但女孩青春期发育期比男孩早 ( D ) 左右。

A、半年          B、1年          C、1年半          D、2年

9、一般来讲， ( B ) 季幼儿身高增长最快， ( ) 季幼儿体重增长最快。

A、春，夏          B、春，秋          C、夏，秋          D、秋，冬

10、增强机体的体抗力最主要靠 ( A )

A、蛋白质          B、脂肪          C、糖类          D、维生素

11、脊柱的四个生理弯曲，对人体的作用是 ( D )

- A、有利于作弯腰，转身运动
- B、加强了椎骨之间连结的活动性
- C、保证内脏器官的正常发育
- D、能缓冲运动对脑的震荡，有利于保持身体平衡

12、少年儿童骨的成分比例约为 ( C ) ，所以要特别注意养成正确的坐、立、行姿势。

- A、有机物约占 1/3，无机物约占 2/3
- B、有机物约占 1/2，无机物约占 1/2
- C、有机物约占 2/3，无机物约占 1/3
- D、有机物约占 1/3，无机物约占 1/3

13、预防呼吸道传染病最有效的方法之一是 ( A )

A、开窗通风          B、打预防针          C、勤洗手          D、锻炼身体

14、构成牙齿的主要物质是 ( B )

A、釉质                      B、牙本质                      C、牙骨质                      D、牙髓

15、在幼儿时期，如果生长激素分泌不足，可使幼儿生长发育减慢，发生（D）

A、呆小症                      B、巨人症                      C、佝偻病                      D、侏儒症

16、人体能成为一个统一的整体，各系统能密切配合协调地活动，起调节作用的是（C）

A、大脑和神经    B、大脑和脊髓

C、神经和体液    D、体液和脊髓

17、新陈代谢的概念是（D）

A、人体与外界环境之间的物质和能量的交换过程

B、人体从外界环境摄取物质转变成自身物质，同时自身物质氧化分解，排出代谢产物的过程

C、人体内物质的转变过程

D、人体与外界环境之间的物质和能量的交换以及人体内物质和能量的转变过程。

18、幼儿在饮食中要注意补碘，下列食物中含碘较多的是（A）

A、海带                      B、青菜                      C、萝卜                      D、海参

19、人体内最大的内分泌腺是（B）

A、肝脏                      B、甲状腺                      C、垂体                      D、肾上腺

20、成人平静时呼吸频率每分钟为（A）

A、16-20 次                      B、20-22 次                      C、24-26 次                      D、28-30 次

三、判断题：

1. 幼儿骨骼比较柔软，软骨多（ √ ）

2. 适量的接受阳光的照射，可使身体产生维生素 C，以预防佝偻病（ × ）

3. 幼儿心脏血液排出量少，所以幼儿心脏每分钟跳动的次数比成人少（ × ）

4. 小肠是消化食物吸收养料的最重要部分（ √ ）

5. 应为幼儿选择头小，刷毛较软，较稀的儿童牙刷（ √ ）

6. 幼儿高级神经活动的特点是抑制强于兴奋，好动不好静（ × ）

7. 幼儿看书、画画时，柔和的光线应来自幼儿的右上方（ × ）

8. 唱歌、欣赏音乐可培养幼儿的节奏感（ √ ）

9. 幼儿期是生长发育的高峰期（ × ）

10. 生理的缺陷会引起儿童心理活动的不正常（ √ ）

11. 有些孩子是先开口讲话，后会走，有些孩子刚好相反。这是由于生长发育具有个体差异性。（ √ ）

12. 家庭的社会经济状况、父母素质、家庭结构的完整性不会影响幼儿的生长发育，幼儿的生长发育取决于父母的遗传（ × ）
13. 3岁以下的小儿可用身高计测量身高，3岁以上的可用量床测量身长。（ × ）
14. 幼儿的健康评价指标一般包括形态指标、生理指标、心理指标。其中以生理指标最为常见。（ × ）
15. 母亲在受孕期间若患病应按正常方式就医、服药（ × ）
16. 一般男孩比女孩重而高。但女孩青春期比男孩早2年左右（ √ ）
17. 水在人的生命活动中不能为人体提供能量，所以水不是人体的营养物质。（ × ）
18. 脂肪是人体所需的重要的营养素，动物脂肪即动物油特殊的香味是其他油脂所不具备的且可口，一般儿童都喜欢，故实际上如果不从经济考虑，应以动物油代替植物油最好。（ × ）
19. 儿童的皮肤细嫩，太阳光中又有紫外线，所以哪怕是冬天，也最好不要带儿童到太阳下玩。（ × ）
20. 对严重肺结核病患者应注射大量卡介苗进行预防接种。（ × ）
21. 饭前饭后常洗手能有效地预防流行性感冒的传染。（ × ）
22. 健康就是指体格健壮而言。（ × ）
23. 冷水擦身的擦洗部位依次为胸、腹、背、上下肢，之后用干毛巾擦干身子。（ × ）
24. 游戏是幼儿的基本活动，是幼儿园对幼儿进行全面教育的重要形式。（ √ ）
25. 绿化、美化应是幼儿园室外环境的突出特色，绿化用地每位学生不少于1 m<sup>2</sup>（ × ）
26. 活动室应用足够的空间，使每个幼儿至少都得到8立方米的空气。（ √ ）
27. 幼儿园的卧室最好铺设地板，有利于保温、防潮和打扫。（ √ ）
28. 幼儿园宜用平面桌，最好选用能同时坐5-6人的桌子，便于合作游戏。（ × ）
29. 环境创设的核心是为幼儿提供社会交往的机会，使其人格和社会交往能力正常发展。（ √ ）

#### 四、名词解释（共5题，每小题4分，共20分）

- 1、细胞：是人体形态、结构、生理功能与生长发育的基本单位。
  - 2、组织：人体内由许多形态和功能相似的细胞和细胞间质组成的结构。
  - 3、呼吸：人体不断吸进氧气、呼出二氧化碳的过程称为呼吸。
  - 4、发育：是指细胞、组织、器官和系统功能的成熟与完善，是机体在质的方面的变化。
  - 5、新陈代谢：人体与外界环境之间的物质和能量的交换，以及人体内物质和能量的转变过程。
- 新陈代谢:人体具有新陈代谢、兴奋性、生殖等基本生理特征，其中新陈代谢是其他基本特征的基础。新陈代谢是人体和外界环境之间的物质和能量的交换，以及人体内物质和能量的转变

过程。人体内物质和能量的转变过程，也是人体的自我更新的过程。它是生命存在的必要条件，也是各细胞、组织、器官生理活动的基础。人体的新陈代谢与各系统功能密切联系着，其中任何一种功能发生障碍，都会影响到人体新陈代谢的正常进行，从而引起疾病，甚至导致死亡。

6.营养:营养是指机体摄取、消化、吸收和利用食物的整个过程，也可用来表示食物中营养素含量的多少和质量的好坏。合理营养能够促进健康，营养缺乏和营养平衡失调则可能引起疾病。

7.传染病:疾病分非传染性和传染性两种。传染病是疾病种类中的一小部分，但它传播快，波及面广，危害大。只要加强预防，做好早期监测，可收到理想的预防效果。传染病是由病原体（细菌、病毒、寄生虫等）侵入机体引起的，并能在人群之间，人与动物之间传播的疾病。

8.器官:器官是指不同组织经发育分化，并相互结合构成和特定形态和特定功能的结构。如心脏就是循环系统中的一个器官其心腔的内皮由上皮组织构成，心壁则主要由心肌组成，还含有一些结缔组织和神经组织。

9.系统:在人体中，若干功能和结构相近的器官，共同执行某一完整的生理功能而组成系统。例如，口腔、咽、食管、胃、小肠、大肠、肛门、肝、胆、胰等器官，对食物有不同的消化和吸收作用，有的侧重机械破碎，有的侧重化学分解，有的侧重于营养物质的吸收，它们结合在一起共同完成人体内完整的消化、吸收功能，形成消化系统。人体全身可分为八大系统：消化系统、运动系统、循环系统、呼吸系统、内分泌系统、排泄系统、神经系统和生殖系统。

10. 生长：生长是指身体各个器官以及全身大小、长短和重量的增加与变化，是机体在量的方面的变化，是能观测到的。例如，手脚变大，身体长高等。

11. 成熟：成熟是指机体的生长发育达到一种完备的状态。例如，淋巴系统在学前期迅速增长，在 11 岁左右发育成熟，达到成人的 200%，以后逐渐退化。

12、蛋白质的互补作用：将几种营养价值较低的植物蛋白质混合食用，使所含氨基酸的种类、含量得以互相补充，从而提高混合食物的营养价值，称为蛋白质的互补作用。

13、传染病：是由病原体（细菌、病毒、寄生虫等）侵入机体引起的，并能在人群之间，人与动物之间传播的疾病。

14、抗原：凡是能够刺激机体的免疫系统产生抗体或效应细胞，并且能够和相应的抗体或效应细胞发生特异性结合反映的物质，就叫做抗原。

## 五、问答题（每题 10 分，共 30 分）

### 1.儿童声带有什么特点怎样保护嗓音

幼儿的声带不够坚韧，声门肌肉容易疲劳。如果发音时间过长、发音不得法，或经常哭闹，均可使声带增厚，声音变得嘶哑。



保护幼儿声带：说话、唱歌主要是声带及肺的活动。教师应选择适合幼儿音域特点的歌曲和朗读材料，每句不要过长，过高或者过低的音调都会造成幼儿声带的疲劳。要避免幼儿大声唱歌或喊叫，鼓励幼儿用自然、优美的声音唱歌、说话。唱歌或朗读的过程中要适当安排休息，以防声带过分疲劳。当咽部有炎症时，应减少发音，直至完全恢复。

## 2. 幼儿生长发育过程中具有哪些规律

- (1) 生长发育是由量变到质变的过程。
- (2) 生长发育是有阶段性和程序性的连续过程。
- (3) 生长发育的速度是波浪式的，身体各部分的生长速度也不均衡。
- (4) 身体各系统的生长发育不均衡，但统一协调。
- (5) 生理的发育与心理的发展密切相关。
- (6) 生长发育具有个体差异性。

## 3. 传染病流行的三个环节是什么怎样预防传染病

三个环节：传染源；传播途径；易感人群。

预防传染病的手段：控制传染源；切断传播途径；提高易感人群的抵抗力。

## 4. 幼儿骨骼为什么容易变形为了培养幼儿正确的坐立行姿势和形成良好体态应注意什么

答：幼儿骨骼最主要的特征是骨的化学成分与成人不同。骨骼中含有机物较多，无机物较少，因此，骨的弹性大而硬度小，不易骨折，但受压后容易弯曲变形。

幼儿在坐立行走时应该有正确的姿势，即“坐有坐相，站有站相”，不仅是为了美观更是为了保证幼儿的身心健康发育。

(1) 正确的坐姿是：整个身体的姿势保持自然状态，上身正直，两肩一样高，胸部不要靠在桌子上，胸部脊柱不要向前弯，脚自然放在地面上，小腿与大腿成直角。

(2) 正确站姿：头端正，两肩平，挺胸收腹，肌肉放松，双手自然下垂，两腿站直，两足并行，前面略分开。

(3) 教师要随时纠正幼儿坐、立、行中的不正确姿势，并为幼儿作出榜样。

## 5. 组织幼儿参加体育锻炼对心脏有什么好处应注意那些问题

答：参加体育锻炼可促进血液循环，增加造血功能，使心脏粗壮结实，提高心肌工作能力，使心脏逐渐适应繁重的工作。

①活动中，要注意动静交替，劳逸结合，避免幼儿长时间的精神过度紧张，使心脏保持正常的功能。养成幼儿按时睡眠的习惯，以减轻心脏的负担。

②剧烈运动后不宜即刻喝大量的开水，以免过多的水分吸收入血液而增加心脏的负担。

③关心幼儿的起居和活动，预防各种传染病，从而避免因各种传染病引起的心脏疾病。

## 6.在消化系统的卫生方面，我们应该养成哪些良好的卫生习惯

答：保护牙齿

- (1) 定期检查牙齿。
- (2) 养成幼儿早晚刷牙、饭后漱口的习惯。
- (3) 不吃过冷过热的食物。
- (4) 纠正幼儿某些不良习惯。

建立合理的饮食制度，培养良好的卫生习惯：消化器官与身体其他器官一样，活动是有规律的，所以不能让幼儿暴饮暴食，必须养成他们定时定量的进餐习惯。为幼儿做的饭菜要新鲜，营养要丰富，且益于消化。要注意饮食的清洁卫生，防止病从口入。应培养幼儿细嚼慢咽、不吃汤泡饭、少吃零食且不挑食的好习惯。饭后不做剧烈运动。

## 7. 我们讲究神经系统的卫生，幼儿时期应该特别注意哪些问题

答：1.制定和执行合理的生活制度

- 2.保证充足的睡眠
- 3.提供合理的营养
- 4.创造良好的生活环境，使幼儿保持愉快的情绪
- 5.开发右脑，协调左右脑

## 8. 为何要保证幼儿充足的睡眠

答：睡眠可使中枢神经系统、感觉器官和肌肉得到充分的休息。睡眠是一种保护性抑制，睡眠时脑组织的能量消耗减少，而且睡眠时脑垂体分泌的生长激素多于清醒时的分泌量。所以，睡眠与幼儿的生长发育关系密切。长时间睡眠不足，会影响幼儿身体和智力的发育。幼儿年龄越小，神经系统越脆弱，所需要的睡眠时间就越多。

## 9. 怎样保护幼儿视力

答：1.教育幼儿养成良好的用眼习惯

- 2.注意科学采光
- 3.加强安全教育，预防斜视
- 4.培养良好的卫生习惯
- 5.定期给幼儿测查视力

## 10. 幼儿为何易得中耳炎如何预防中耳炎

答：幼儿的耳正处在发育过程中，外耳道比较狭窄，外耳道壁尚未完全骨化。幼儿的咽鼓管与成人相比，既短又粗，倾斜度小，所以当咽、喉和鼻腔感染时，容易引起中耳炎。又由于硬脑膜血管和鼓膜血管相通，所以中耳炎又可引起脑膜炎。中耳炎治疗不及时，还会导致耳聋。

预防：保持鼻、咽部的清洁，既可预防感冒，又可预防中耳炎。要教会幼儿正确擤鼻涕的方法，同时擤鼻涕时不要太用力，以免将鼻咽部的分泌物挤入中耳，导致感染。不要让幼儿躺着进食、喝水。如果污水进入外耳道，可将头偏向进水一侧，单脚跳几下，将水排出。

### 11. 简述幼儿生长发育的规律

答：（一）生长发育是由量变到质变的过程

（二）生长发育是有阶段性和程序性的连续过程

（三）生长发育的速度是波浪式的，身体各部分的生长速度也不均衡

（四）身体各系统的生长发育不均衡，但统一协调

（五）生理的发育与心理的发展密切相关

（六）生长发育具有个体差异性

### 12. 幼儿生长发育需要哪几大类营养素它们在人体有什么作用

答：幼儿生长发育需要：蛋白质、脂肪、糖类、无机盐、维生素和水等六大类营养素

蛋白质：（1）构成组织 （2）调节生理功能 （3）增强抵抗力

脂肪：（1）供给热能 （2）构成身体组织 （3）良好溶剂

（4）保持体温，（5）保护内脏及神经和血管。

糖类在体内有：（1.）供给能量 （2）能量贮存 （3）构成机体的重要物质

（4）节约蛋白质 （5）维持心脏和神经的正常功能。

无机盐：无机盐又叫矿物质，是人体的重要组成部分，也是调节人体生理活动，维持人体正常生理功能不可缺少的物质。

维生素：维生素是维持人体正常生命活动必不可少的一类营养素，需要量甚微。它们不能在体内合成，必须由食物供给。维生素不能提供能量，也不能构成组织，但可以调节人体的生理功能，尤其是与酶有密切关系。

水：水是细胞和体液的重要成分，水能帮助体内生理活动的进行，并参与物质的吸收、运输及排泄。此外，水还有调节体温和维持渗透压的作用。

### 13. 营养不良对幼儿生长发育会有什么影响

答：营养不良会影响幼儿的身体发育，使幼儿发育迟缓，生长低下，比同龄人矮小，反应迟钝，严重的会引起各种疾病，甚至导致死亡，对幼儿的身心都造成极大的危害。

### 14. 缺铁性贫血的病因有哪些如何预防幼儿贫血

答：人体内铁的数量不足

预防：增加含铁食物，如肝、瘦肉、新鲜蔬菜等的摄入量。

**15、怎样预防幼儿龋齿**

答：抓好儿童口腔保健工作，使儿童建立良好的口腔卫生习惯，纠正幼儿睡前吃糖果、点心或其他甜饮料的习惯。睡前刷牙，使用含有一定量的氟化物的牙膏，或使用其他防龋药物，并定期开展龋齿普查，以便及时采取治疗措施。

**16、幼儿患肥胖的危害是哪些**

答：儿童时期的肥胖，为成年后形成高血压、心脏病、糖尿病等埋下隐患，故应及早预防，并予以重视。

**17、幼儿发生常见意外事故的原因有哪些**

答：(1)、幼儿运动功能不完善。

(2)、幼儿对危险因素缺乏认识。

(3)、幼儿好奇、好动、活泼、易冲动的特点。

(4)、集体环境中，幼儿人数较多，教室人数较少，也容易引起事故的发生。

**18、幼儿园安全教育的具体内容有哪些**

答：(1)、教育儿童遵守各种安全制度。

(2)、教育儿童懂得“水”、“电”、“火”的危险。

(3)、教育儿童不做有危险的事情。

(4)、教给儿童自救的初浅知识。

**19、发生幼儿骨折后应怎样处理**

答：A、在未经急救包扎前不要移动患者。如随便搬动患者，轻则可引起骨折移位，重则可引起休克或大血管、神经损伤，甚至使闭合性骨折变为开放性骨折。

B、固定伤者四肢。

C、骨折后 23 小时内伤者送往医院。因断骨刺伤周围的神经、血管，故有剧烈的疼痛和局部的压痛感。在活动伤肢或按压到骨折的部位时疼痛可加剧骨折的部位因出血或血液回流，可出现不同程度的组织水肿和淤血。骨折的肢体会暂时失去功能，发生功能障碍。如下肢骨折，不能站立行走。

**20、如何处理幼儿出鼻血现象**

答：止鼻血。

**21、活动中孩子局部跌伤，皮肤未破,伤处肿痛,颜色发青,你会怎么处理**

答：可局部冷敷，防止皮下继续出血。一天后再用热敷，以促进血液循环和吸收，减轻表面肿胀。

**22、幼儿心理健康的一般标准有哪些**

- 1.智力发展正常
- 2.情绪稳定愉快
- 3.人际关系和谐
- 4.行为统一协调
- 5.性格乐观开朗
- 6.自我意识良好

### 23、幼儿说谎的表现和原因是什么如何进行矫正

答：表现：说谎话。它包括无意说谎和有意说谎。

原因：三四岁的幼儿由于认知水平低，在思维、记忆、想像、判断等方面，往往会出现与事实不相符合的情况，如常把想像的东西当作现实存在的东西，把渴望得到的东西说成已经得到了，把希望发生的事情当作已经发生的事情来描述。而有的幼儿则是为了得到表扬、奖励或逃避责备、惩罚，故意编造谎言。

矫正：对于前者，幼儿睁着眼说瞎话，是受他们的心里发展水平的限制，成人不该指责他们，只需让幼儿明白该怎么说就行了。对于后者，幼儿故意编造谎话，有意说谎，成人要及时揭穿其谎言，不使其得逞。可以给幼儿讲“狼来了”的故事，让其明白说谎的后果。成人应言传身教，为幼儿树立榜样。

### 24.幼儿园一日生活制度包括哪些内容制定生活制度的意义.原则是什么

答：内容：幼儿一日的主要生活环节有晨检、进餐、睡眠、盥洗、如厕、教育活动、来园和离园等内容，各环节都有一定的卫生要求。包括：

- 1.进餐的卫生要求
- 2.睡眠的卫生要求
- 3.盥洗和如厕的卫生要求
- 4.教育活动的卫生要求
- 5.日托幼儿来园及离园的卫生要求。

意义：

- 1.合理的生活制度能促进幼儿的生长发育
- 2.正确执行生活制度，能培养幼儿的良好习惯
- 3.生活制度是保教人员做好工作的基本保证

原则：

- 1、根据幼儿年龄和体质安排活动
- 2.根据幼儿各器官、系统活动的规律安排活动

3.注意动静结合

4.结合季节做适当的调整

5.根据家长工作的需要，安排幼儿入园和离园的时间。

**25、**幼儿睡眠时保教人员要注意什么问题

答：**1.**睡前准备动作要做好，做到“三要”：一要提醒幼儿如厕，二要要求幼儿不做剧烈活动，也不刺激幼儿情绪，让幼儿保持安静愉快的睡眠情绪，三要要求幼儿安静地上床，不与同伴讲话、疯闹。

**2.**创造良好睡眠环境

**3.**培养幼儿正确睡姿，另外细心观察幼儿睡眠，若发现幼儿有不良睡姿的，及时纠正；若发现幼儿有异常行为问题的，如吮手指等

**4.**培养幼儿良好生活习惯。

六、案例分析（共2题，每题15分，共30分）

**1.**某幼儿4岁，在幼儿园里常尿裤、尿床，针对这个幼儿，班上老师采取了以下做法：

- (1) 经常提醒他上厕所；
- (2) 在幼儿园里让他少喝水；
- (3) 用惩罚手段帮助他克制尿裤、尿床。

结合所学知识分析：

- (1) 该老师的做法是否恰当
- (2) 你还有什么好的建议

答：**(1)** 三种方法都是错的。

**(2)** 应该在组织活动及睡觉前提醒幼儿上厕所；而不是不让幼儿喝水，幼儿应该在幼儿园补充所需水分，以利于幼儿的成长；不能用惩罚的方法，这样会给幼儿造成心理压力，不利于幼儿的成长，如何幼儿出现尿裤、尿床应该及时为幼儿换洗。

**2.**幼儿园某大班发生一例甲型肝炎患者，该院采取了以下措施：

- 1.将患儿进行隔离，时间为30天。
- 2.对患儿使用过的玩具、餐具进行消毒。
- 3.对该大班幼儿进行医学观察。

请分析以下问题：

- 1.该院采取的措施哪些是恰当的哪些不够明确
- 2.还应采取哪些措施

三条措施都比较合理，第三条没有明确交代对于大班幼儿进行医学观察的时间。

还需要加强粪便管理，保护水源。对可疑者及甲肝密切接触者，应医学观察 45 天。餐具需严格消毒，或实行分食制。

**3.**有的幼儿早餐就只喝一盒光明奶，请从食物成分的功能等分析，这样做有什么不好。

a、光明奶的主要成分是蛋白质，正常情况下，幼儿喝牛奶通过消化吸收，构成人体细胞和组织的主要成分。

b、幼儿（包括儿童、青少年、成年人）早餐若只喝牛奶，就有一部分牛奶被作为供热物质，导致营养成分的浪费。（注：正常情况下，糖类是供能物质、蛋白质用来构成人体细胞和组织的主要成分。）

**6、**配制幼儿膳食时，为什么不宜供给大量甜食为什么每天要有一定量的绿、橙色新鲜蔬菜和水果

a.一般甜食主要成分为食糖,除可提供热能外.基本不含其他成分,吃多了会影响食欲,还会促使锯齿的发生.

b.绿.橙色的新鲜蔬菜和水果含较丰富的维生素 a 及维生素 a 原.

c.维生素是维持人体正常生命必不可少的营养素.它们不能在体内合成,必须有食物供给.

**7、**幼儿园的幼儿出现了许多腹泻患者，你认为应该怎样配合医院、家长做好幼儿的治疗工作

a、分析病因，看到底是食物因素，还是感染因素所致。

b、观察幼儿腹泻次数、粪便颜色、状态（如是否呈稀糊状、蛋花样）用手或体温计测测体温，观察幼儿的精神状态，并做好记录。

c、注意患者的卫生及班上卫生，避免感染（及时冲洗干净粪便，并做好消毒工作）

d、及时与家长联系，如有必要，应立即送医院治疗。

**8、**小丹今年 3 岁，受凉生病了，医生开了药，可小丹怕苦就是不吃，小丹的爸爸捏住小丹的下巴，用勺子将药灌入小丹的嘴里，你说小丹的爸爸的做法对不对为什么

答：不对。对二岁以上的幼儿，应鼓励他们自己吃药，不要吓唬他，也不要将药掺在饭菜里，这样会影响药效。

**9、**小豆豆在家吃饭的时候不小心把鱼骨头卡在咽部了，妈妈让小豆豆用大口的饭把鱼骨头咽下去，你认为妈妈的这样做法对吗

答：不对。因鱼刺、骨头渣扎入扁桃体或其附近组织而引起，吞咽时疼痛加剧。可用镊子小心取出，切不可采用硬吞食物的方法，强使异物下咽，这样会把异物推向深处，一旦扎破大血管就很危险。对难以取出的异物，应去医院处理。

**10、**如果你是一名幼儿园教师会如何对幼儿进行心理健康教育，以促进幼儿健康成长

答：1.培养幼儿良好的生活习惯 2.帮助幼儿学会调节自己的情绪 3.帮助幼儿学习社会交往技

能.

11、李南是中班的小朋友，平时上课注意力不集中.做事有头无尾,情绪波动较大,行为冲动,.据了解,其父母对其十分宠爱,总是无条件地满足他的要求.

(1)该幼儿可能出现了哪种心理问题并分析其原因.

答：1 可能是多动症

它是由多种原因共同作用结果家庭不良的教育方法也是主要原因之一。

(2)针对该幼儿问题,教师应如何帮其矫正

答：帮助，指导，鼓励，表扬，行为治疗。

## 第一章：幼儿生理特点及卫生保健

一、填空题：

1. 整个人体可分为头、颈、躯干、四肢四个部分，上肢多为上臂、前臂和手；下肢分为大腿、小腿、和足。

2. 头部的颅腔内有脑和椎管内的脊髓相连。

3. 人体细胞的基本结构一般都包括细胞膜、细胞质和细胞核三部分，而各类细胞的形态、大小和寿命则是不同的，人体最大的细胞是卵细胞，比较小的是淋巴细胞。

4. 器官是指不同组织经发育分化，并相互结合构成特定形态和特定功能的结构，例如心、肺等都是器官。

5. 人体与外界环境之间的物质和能量的交换以及人体的物质和能量的转变过程，叫做新陈代谢。

二、选择题：

1. 下列各器官位于哪一个腔（ ）

气管（ C ） 膀胱（ B ） 脑（ A ） 肝脏（ B ） 心脏（ C ）

A、颅腔 B、腹腔 C、胸腔 D、盆腔

2. 下列不属于器官的是（ B ）

A、肾脏 B、心肌 C、肝脏 D、胰

3. 人体能成为一个统一的整体，各系统能密切配合协调地活动，起调节作用的是（ C ）

A、大脑和神经 B、大脑脊髓 C、神经和体液 D、体液和脊髓

4. 人在发烧时，常常没有食欲，最根本的原因是（ C ）

A、所吃食物未被消化 B、胃没有排空

C、体温超过 37°C，消化酶活性受到影响 D、体内食物残渣没有排出

## 第二节 幼儿各大系统特点及卫生保健



## (一)运动系统

### 一、填充题：

1. 人体的运动系统是由骨、骨连结、骨骼肌组成的。
2. 人的骨骼有 206 块骨通过骨连结构成。它除参与运动外，还具有支持、保护、造血等功能。
3. 关节一般由关节面、关节囊、关节腔三部分组成，由于幼儿关节窝较浅，韧带较松，肌纤维细长，在外力作用下易发生脱臼。

### 二、选择题：

1. 骨折后对骨的愈合起重要作用的是（ C ）  
A、骨髓 B、软骨层 C、骨膜 D、骨质
2. 脊柱的四个生理弯曲，对人体的作用是（ D ）  
A、有利于作弯腰，转身运动 B、加强了椎骨之间连结的活动性  
C、保证内脏器官的正常发育 D、能缓冲运动对脑的震荡，有利于保持身体平衡
3. 下面四种说法不正确的是（ D ）  
A、体育锻炼能使关节囊和韧带增厚  
B、体育锻炼能加强骨的营养，改善骨的结构  
C、体育锻炼能使肌纤维变粗，使肌肉粗壮有力，更发达  
D、经常的体力劳动可以代替体育锻炼

### 三、问答题

1. 幼儿骨骼为什么容易变形为了培养幼儿正确的坐立行姿势和形成良好体态应注意什么

答：幼儿骨骼最主要的特征是骨的化学成分与成人不同。骨骼中含有有机物较多，无机物较少，因此，骨的弹性大而硬度小，不易骨折，但受压后容易弯曲变形。

幼儿在坐立行走时应该有正确的姿势，即“坐有坐相，站有站相”，不仅是为了美观更是为了保证幼儿的身心健康发育。

（1）正确的坐姿是：整个身体的姿势保持自然状态，上身正直，两肩一样高，胸部不要靠在桌子上，胸部脊柱不要向前弯，脚自然放在地面上，小腿与大腿成直角。

（2）正确站姿：头端正，两肩平，挺胸收腹，肌肉放松，双手自然下垂，两腿站直，两足并行，前面略分开。

（3）教师要随时纠正幼儿坐、立、行中的不正确姿势，并为幼儿作出榜样。

## (二) 呼吸系统

### 一、填充题：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/986053205052010104>