

关于艾滋病基本知识

红丝带的由来



20世纪80年代末，美国的一些艺术家用红丝带来默默悼念身边死于艾滋病的同伴们。在一次世界艾滋病大会上，艾滋病病毒感染者和艾滋病病人齐声呼吁人们的理解。一条长长的红丝带被抛在会场的上空，支持者们将其剪成小段，并用别针将折叠好的红丝带标志别在胸前。

后来，许多关注艾滋病的爱心组织、医疗机构、咨询电话纷纷以“红丝带”命名。红丝带逐渐成为呼唤全社会关注艾滋病的防治问题，理解、关爱艾滋病病毒感染者及艾滋病病人的国际性标志。

我国为世界艾滋病日举办的大型公益文艺晚会，也命名为《飘动的红丝带》。

HIV=AIDS (?)

HIV

人类免疫缺陷病毒（又称“艾滋病病毒”）

AIDS

获得性免疫缺陷综合症（又称“艾滋病”）

什么是艾滋病病毒？

艾滋病病毒的英文是 Human Immunodeficiency Virus，中文全称是“人类免疫缺陷病毒”，也称为 HIV或艾滋病病毒。

HIV进入人体后，破坏人体的免疫功能，使人体逐渐丧失对疾病的抵抗力。

什么是艾滋病？

艾滋病（AIDS）是英文Acquired Immune Deficiency Syndrome 开头字母缩写的译音，中文全称是“获得性免疫缺陷综合征”。它是由人类免疫缺陷病毒（HIV），又称艾滋病病毒引起的恶性传染病。

目前，还没有疫苗，也没有治愈的药物和方法，是一种病死率极高的严重传染病，但可以预防，被人们称为“超级癌症”，艾滋病的全球肆虐，已成为严重威胁人类健康的全球性的公共卫生问题。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人有哪些不同之处？

艾滋病病毒感染者是指已经感染了艾滋病病毒，但是还没有表现出明显的临床症状，没有被确诊为艾滋病的人；

艾滋病病人指的是已经感染了艾滋病病毒，并且已经出现了明显的临床症状，被确诊为艾滋病的人；

相同之处：都携带艾滋病病毒，都具有传染性；

不同之处：艾滋病病人已经出现了明显的临床症状，而艾滋病病毒感染者还没有出现明显的症状，外表看起来跟健康人一样，从艾滋病病毒感染者发展到艾滋病病人可能需要数年到10年甚至更长时间；

一般的社交接触会 感染艾滋病病毒？

咳嗽、公用电话、蚊虫叮咬；

与感染者握手、一同工作；

共用卫生间、游泳、拥抱；

交谈、上课、同乘交通工具；

共用餐具、打喷嚏、礼节性接吻；

蚊虫叮咬会传播 艾滋病吗？

据研究表明，艾滋病病毒在蚊虫体内既不发育也不繁殖，所以，不可能通过生物性的方式进行传播。目前，世界范围内尚未发现蚊虫叮咬感染艾滋病的报道。

唾液能否传播艾滋病？

唾液中的确可查到艾滋病病毒，但其中的病毒量是很少的，艾滋病病毒要达到一定量才能引起传播，据推算，要使唾液中的病毒达到致感染量，要一次吞下20ML感染者的唾液，另外，人的唾液中有一种“分泌性白细胞抑制蛋白酶”的蛋白质，可有效的抑制HIV感染人体免疫细胞，目前的报道中也无经唾液感染病例的报告。

但是，热烈地深吻并伴有感染者口腔牙龈出血或发生溃疡时，有可能发生艾滋病病毒通过口腔黏膜而进入血液的传播。

艾滋病病毒不会经空气或一般社交接触传播。因为艾滋病病毒离开血液和体液，在自然环境中抵抗力很弱而不具传染性。

艾滋病病毒存在于艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的血液、精液和阴道分泌物中。传播途径主要有下列三种：

艾滋病有哪些传播途径？

1、性接触传播

艾滋病病毒存在于人体的血液、精液、乳液和阴道分泌物中，艾滋病患者或感染者通过性交（包括正常性交、肛交和口交）可将艾滋病病毒传给对方。

据调查显示：

感染艾滋病病毒的机率（肛交>阴道性交>口交）

■ 妇女感染HIV与男性有什么区别？

女性较男性更易感染HIV，一般认为，经性接触途径，男性传给女性的机率是女性传给男性机率的2—4倍。

艾滋病有哪些传播途径？

2、血液传播

主要是通过输入被艾滋病病毒感染污染的血液及血制品或使用了被艾滋病病毒污染而又未经严格消毒的注射器、针头而传播。

可以通过使用受污染而又未经消毒的针器纹身、穿耳、针灸。

与患者和感染者共用剃须刀、牙刷等传播。

艾滋病有哪些传播途径？

3、母婴传播

(1) 什么是HIV母婴传播？

母亲是艾滋病患者或HIV感染者，孕妇在怀孕的过程中，在阴道分娩过程以及在母乳喂养的过程中，所生的婴儿被HIV感染。他们是HIV传播的重要途径。

(2) HIV母婴传播的机率是多少？

在不进行干预的情况下机率约为25%—30%；其中发展中国家母婴传播的感染率为13%—42%，发达国家为14%—25%。

母婴传播三种途径的感染率分别为：

母亲怀孕、分娩过程中被感染的机率为 $\frac{2}{3}$ ，
哺乳期被感染的为 $\frac{1}{3}$ ，
进行干预的情况下，其感染率最低可为2%。

(3) 干预的措施有哪些？

对于HIV阳性的妇女，建议最好不要受孕，如果特别想要孩子，必须采取下列措施：

- A、行为干预（妊娠期间避免或减少无保护性行为及多性伴性行为以减少生殖器感染、感染性病机会）。
- B、改变生活方式：包括避免孕期内吸毒和吸烟等不良行为。
- C、药物干预：在医生的指导下，服用抗病毒药物。
- D、产科干预：避免怀孕期间进行侵入性检查；分娩前行产道清洗；缩短产程——应用选择性剖宫产手术。
- E、喂养方式：避免母乳喂养而采用人工喂养；
（特别注意的是千万不要混合喂养——推测是与婴儿胃肠道的炎症反应有关。

哪些是艾
滋病的高
危险因素
？

同性恋；
多个性伙伴；
无保护性行为；
同时患有性病；
静脉注射吸毒等；

哪些人容易感染艾滋病病毒？

- ※ 同性恋或双性恋的男性；
- ※ 卖淫或嫖娼者及配偶；
- ※ 性病病人；
- ※ 与人共用针筒、针头注射毒品的吸毒者；
- ※ 带病毒母亲新生的婴儿；

如何知道 自己是否 感染了艾 滋病？

如果自己有过静脉吸毒、性乱等不良行为，应当做艾滋病病毒抗体检测。

结果阳性，说明你已经感染；

阴性则说明未发现感染；

若有怀疑，2周至3个月后再复查一次。

是否所有受艾滋病病毒感染的人都会患上艾滋病？

艾滋病的潜伏期一般为1至14年，受艾滋病病毒感染的人，5年内约有30%的人发展为艾滋病病人，但不是所有感染者会发展成为艾滋病。

在现实生活中，一些人多年（10年以上）都处在带毒状态而不出现症状或出现一些与艾滋病相关的轻微的症状。但这些人可以将病毒传给他人。

艾滋病可以 治愈吗？

艾滋病患者，其体内艾滋病病毒与人体免疫细胞结合，长期存活并不断繁殖，目前，尚未发现何种药物可将人体内的艾滋病病毒杀死或排除。因此，可以说目前艾滋病是不可治愈的。但患者仍应及时到医院治疗，以期控制病程。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/986134035022010112>