

# 儿童骨折的常见类型 与治疗方案

儿童骨折是一个常见的医疗问题,需要及时诊断和合适的治疗方案。了解各种类型的骨折及其治疗方法可以帮助医生和家长更好地应对这些情况。

MD by M D



# 引言：儿童骨折的特点

## 骨骼发育中

儿童的骨骼仍处于不断生长发育的阶段，骨骼组织柔软，骨骼易受损，骨折发生率较高。

## 骨折治疗特殊

儿童骨折需要更加精细的治疗，以保证骨骼健康发育，避免畸形等并发症。

## 创伤机制不同

儿童骨折通常由于日常活动中的意外，如跌落、运动碰撞等导致，创伤机制与成人有所不同。

## 预后良好

得益于儿童骨骼的高代谢和强大的骨愈合能力，大部分儿童骨折能够良好愈合。

# 常见的儿童骨折类型

## 1 上肢骨折

包括肩部、上臂、前臂和手腕等部位的骨折。这些部位易受到伤害和意外事故的影响。

## 3 身干及其他部位骨折

虽然相对上下肢骨折更少见,但儿童也可能发生脊柱、肋骨等部位的骨折。

## 2 下肢骨折

主要包括股骨、小腿和踝关节等部位的骨折。这些部位承担着儿童日常活动的重任。

## 4 闭合性骨折和开放性骨折

根据皮肤是否完整,可分为闭合性骨折和开放性骨折。后者伤情较重,容易并发感染。



# 骨折部位分类

## 上肢骨折

常见包括上臂骨折、前臂骨折、腕部骨折和手骨骨折。这些部位受力强、活动幅度大,容易受到损伤。

## 下肢骨折

常见包括股骨骨折、小腿骨折和踝关节骨折。下肢承重大,一旦骨折常伴有严重的创伤。

## 脊柱及骨盆骨折

这类骨折较为严重,需要及时诊断和治疗,以免造成神经损伤或永久性残疾。

## 颅骨骨折

颅骨骨折常见于头部重击,需要及时处理以避免危及生命。

# 上肢骨折



## 肩关节骨折

包括肩胛骨、锁骨和肱骨近端的骨折, 常见于摔倒或撞击等机制。需重视肩关节功能的康复。



## 肘关节骨折

包括肱骨下端、桡骨头和尺骨近端等的骨折, 易导致关节活动受限, 需早期进行手术。



## 腕关节骨折

包括桡骨远端、舟状骨和月状骨等的骨折, 常见于跌倒时用手撑地。需注意对关节面的修复。



# 上臂骨折



## 上臂骨折的类型

上臂骨折主要包括肱骨干部骨折和肱骨上端骨折两种类型。其中肱骨干部骨折是最常见的。



## 上臂骨折的治疗

保守治疗包括夹板固定、悬吊治疗等。复杂骨折需要手术治疗,如钢板固定、髓内钉固定等。



## 上臂骨折的康复

康复训练包括关节活动训练、肌力训练等,以尽快恢复上肢功能为目标。

# 前臂骨折



## 常见类型

前臂骨折常见于桡骨骨折和尺骨骨折,可单独发生或同时出现。



## 保守治疗

轻度位移的前臂骨折可采用夹板或石膏固定等保守治疗。



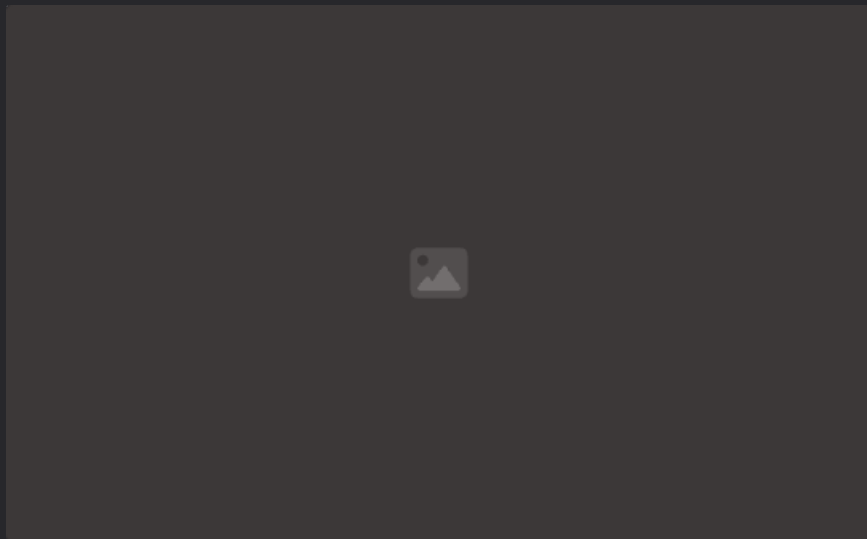
## 手术治疗

严重位移或不能复位的前臂骨折需要手术内固定。

前臂是由桡骨和尺骨两根长骨构成。前臂骨折是儿童常见的骨折类型,发生原因通常是外力作用导致。前臂骨折可单独发生在桡骨或尺骨,也可同时出现在两根骨头上。轻度位移的前臂骨折可采用保守治疗,而严重位移或不能复位的则需要手术内固定。

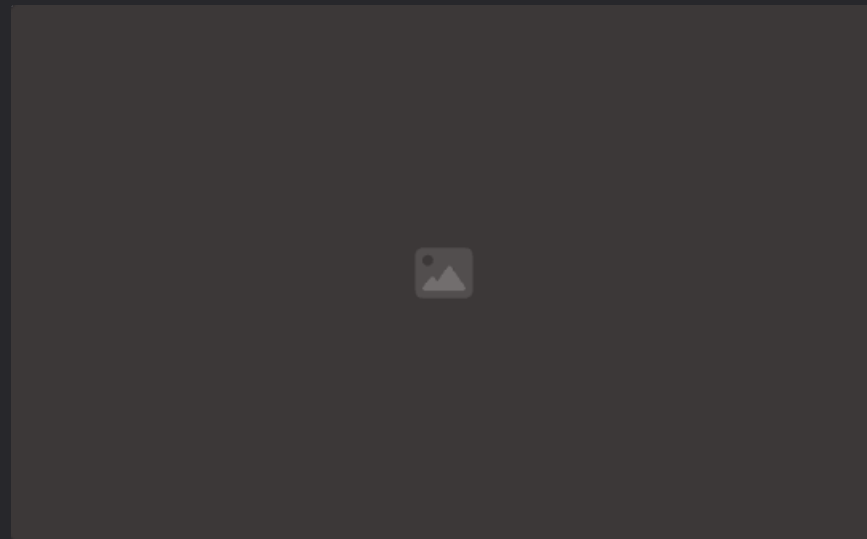


# 腕部骨折



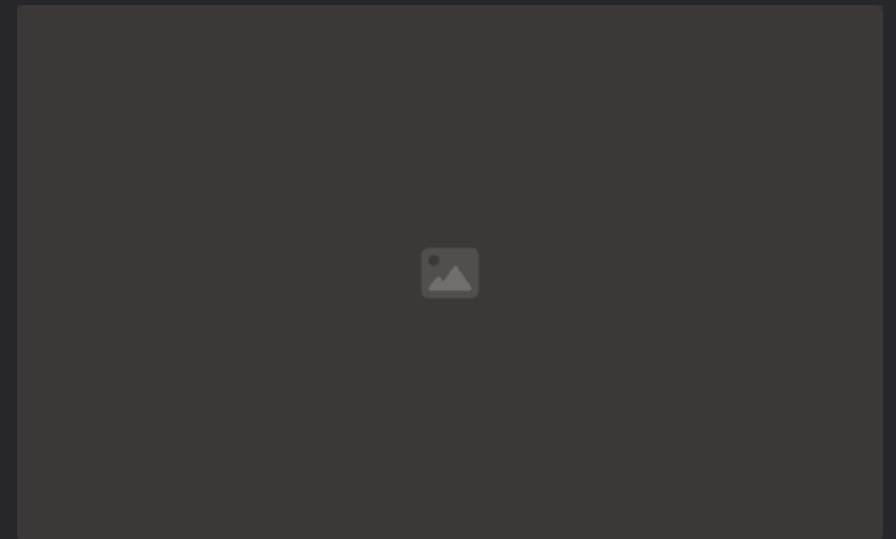
## 常见部位

腕部骨折通常发生在腕关节处, 主要包括桡骨茎突骨折、三角骨骨折等。



## 保守治疗

对于无明显位移的腕关节骨折, 可采用夹板固定等保守治疗方式。



## 手术治疗

严重位移或不稳定的腕关节骨折, 常需要手术内固定治疗。



# 手骨骨折

## 特点

手骨骨折是儿童常见的骨折类型。由于手部活动频繁,手骨骨折容易发生。常见的部位包括指骨、掌骨和腕骨。

## 症状

手骨骨折表现为疼痛、肿胀、活动受限、畸形等。需要及时处理,避免并发症。

## 治疗

首选保守治疗,包括固定、冰敷等。对于移位明显的骨折,可采取手术治疗。康复期需要进行针对性的功能锻炼。



# 下肢骨折

## 1 股骨骨折

股骨近端骨折可导致严重瘫痪,需及时手术治疗。股骨中下段骨折较为常见,常采取牵引和石膏固定等方法。

## 2 小腿骨折

小腿两骨同时骨折较为严重,需及时手术内固定。单独胫骨或腓骨骨折一般采取石膏固定。

## 3 踝关节骨折

常见的有外踝骨折、内踝骨折和踝关节脱位骨折。需根据骨折类型选择手术或保守治疗。

## 4 足骨骨折

足部小骨骨折常见,如跖骨、跗骨等,一般采取夹板或石膏固定,严重者需手术。



# 股骨骨折

## 股骨骨折类型

股骨骨折可分为股骨颈骨折、股骨转子间骨折和股骨下端骨折等。其中股骨颈骨折最为常见,多见于儿童跌倒或交通事故。

## 症状表现

股骨骨折常见症状包括下肢外旋、肿胀、疼痛等。严重时可能出现肢体缩短或畸形。快速诊断并及时采取治疗措施至关重要。

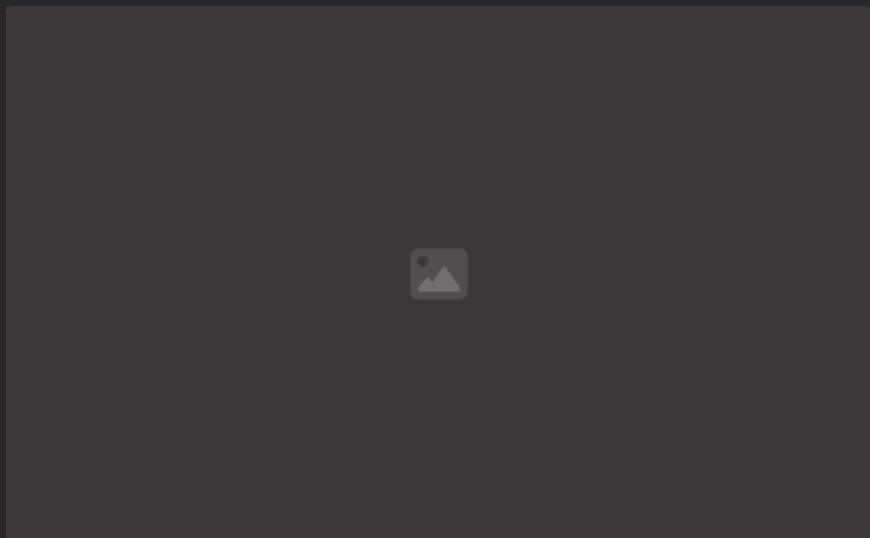
## 诊断方法

通过X线检查可确定骨折类型及位置。必要时可进行CT或MRI检查以评估骨折程度及软组织损伤情况。

## 治疗方式

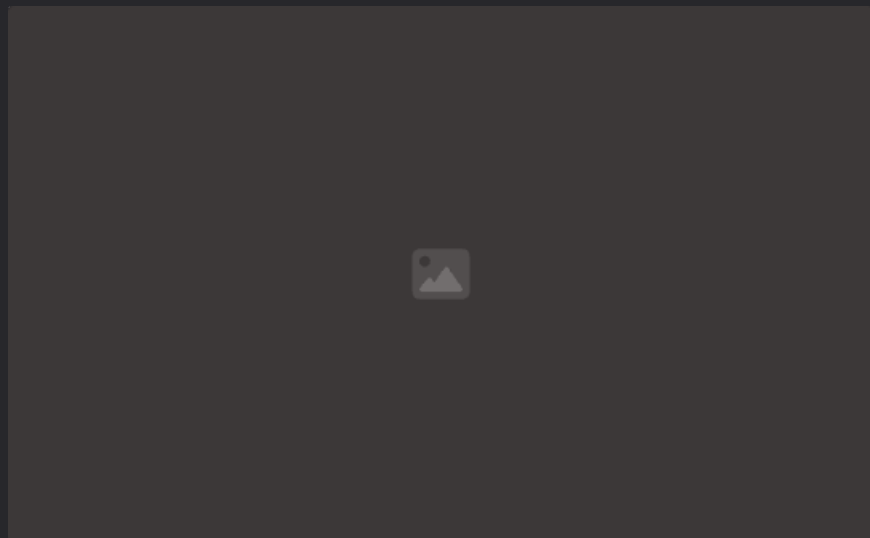
治疗方法包括闭合复位、张力绷带固定或手术内固定等。术中需注意关节畸形的矫正和软组织的修复。

# 小腿骨折



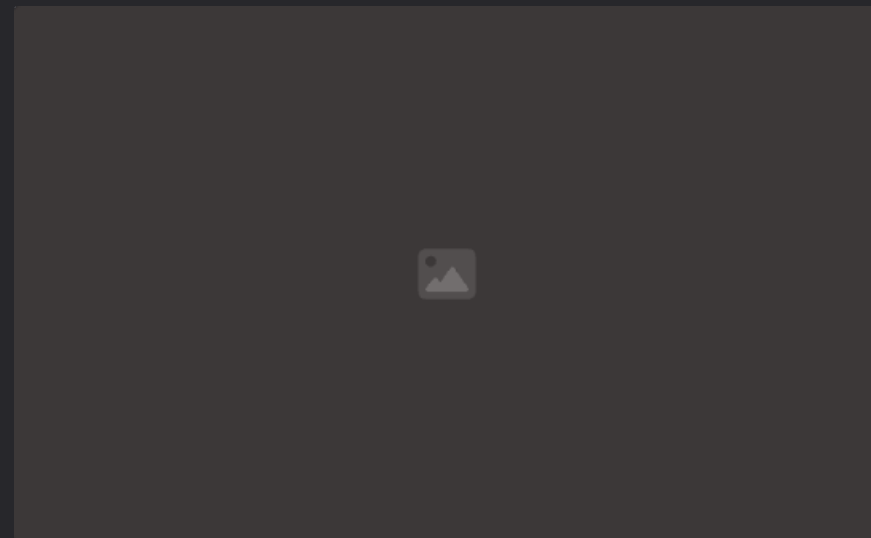
## 诊断成像

通过 X 光片等成像检查可以确定小腿骨折的位置和程度, 为后续治疗提供依据。



## 保守治疗

对于不复杂的小腿骨折, 可采用夹板固定等保守治疗方式进行恢复。



## 手术治疗

对于严重错位或不稳定的小腿骨折, 需要进行手术内固定治疗以恢复骨骼的正常结构。

# 踝关节骨折

## 类型

踝关节骨折常见于扭伤或外力的作用下。主要包括内踝骨折、外踝骨折和双踝骨折等。

## 症状

患处疼痛、肿胀明显,活动受限,可见畸形变形。严重的可伴有皮肤破损、神经血管损伤。

## 影像学诊断

X线检查可评估骨折位置、移位程度。CT可进一步显示骨折线走向及关节面情况。

## 治疗原则

根据骨折类型、移位程度采取徒手复位、石膏固定或手术治疗。同时注意并发症的预防及功能恢复。

# 骨折的临床表现

## 疼痛

骨折部位会出现剧烈的疼痛,且疼痛程度随骨折严重程度加重而增强。

## 肿胀

骨折周围组织会出现不同程度的肿胀,这是由于组织损伤和出血所致。

## 活动受限

骨折部位功能受损,导致患肢活动和负重能力大幅下降。

## 畸形

骨折部位常出现不正常的位置和角度,形成明显的肢体畸形。



# 疼痛

## 局部疼痛

伴骨折的局部疼痛通常集中在骨折部位, 患儿会出现明显的疼痛感。

## 牵引性疼痛

移动或牵拉受伤肢体会引起疼痛加重, 这是诊断骨折的重要依据。

## 间歇性疼痛

儿童骨折的疼痛通常具有间歇性, 可能随活动加重或缓解。

# 肿胀



## 即时反应

骨折后, 受伤部位会出现即时的肿胀反应, 这是由于损伤组织渗出液体引起的。



## 炎性反应

肿胀是骨折后的典型炎性反应, 会伴有疼痛、红肿等症状, 是骨折诊断的重要体征。



## 及时处理

应尽快采取冰敷、固定等措施, 以减轻肿胀, 避免进一步损伤组织。



# 活动受限



## 活动障碍

骨折会导致关节僵硬和肌肉萎缩,严重影响患肢的活动能力。



## 功能恢复

需要进行康复训练,通过理疗和锻炼来逐步恢复关节活动和肌肉力量。



## 辅助设备

在骨折初期,可能需要使用拐杖或轮椅等辅助工具来减轻负重,保护受伤肢体。

# 肢体畸形

## 变形

骨折可能会导致肢体发生各种不同程度的变形,如弯曲、扭转或缩短等。

## 关节活动受限

关节附近的骨折还可能引起关节运动功能障碍,需要专业的康复治疗。

## 畸形愈合

如果骨折未得到正确的固定和处理,可能会出现畸形愈合,需要进一步手术矫正。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/987000126041010006>