

# 大学生心理健康教育-浙江工商大学-中国大学MOOC慕课答案

## 心理健康导论-单元测验

1、单选题：心理是（ ）对客观世界的主观反映。

选项：

- A、脑
- B、心脏
- C、内脏
- D、肢体

参考：【脑】

2、单选题：心理的源泉是（ ）。

选项：

- A、客观现实
- B、主观反映
- C、主观世界
- D、神经系统

参考：【客观现实】

3、单选题：个体心理活动过程差异性的总和指的是（ ）。

选项：

- A、个性
- B、气质
- C、能力
- D、性格

参考：【个性】

4、单选题：个体在心理活动过程中表现出来的比较稳定的特点是指（ ）。

选项：

- A、个性倾向性
- B、个性心理特征
- C、心理过程
- D、心理活动

参考：【个性心理特征】

5、单选题：反映客观事物特征与内在联系的心理活动过程是（ ）。

选项：

- A、认识过程
- B、情绪过程
- C、情感过程
- D、意志过程

参考：【认识过程】

6、单选题：反映人的需要与客观事物之间的满足关系的心理活动是（ ），是人对客观事物的态度体验。

选项：

- A、认识过程
- B、情绪过程
- C、意志过程
- D、心理过程

参考：【**情绪过程**】

7、单选题：人自觉确立目标，并克服困难努力实现目标的心理活动是（）。

选项：

- A、认识过程
- B、情绪过程
- C、意志过程
- D、心理过程

参考：【**意志过程**】

8、单选题：以下哪项不是衡量大学生心理健康的标准？

选项：

- A、正确的自我意识
- B、积极稳定的情绪
- C、个性张扬的行为
- D、完整健全的人格

参考：【**个性张扬的行为**】

9、单选题：以下哪项不属于增进心理健康的自我调适方法？

选项：

- A、积极悦纳自我
- B、学会管理情绪
- C、完善个性品质
- D、寻求社会支持

参考：【**寻求社会支持**】

10、多选题：21世纪健康新概念指出，健康不仅是没有疾病，而且包括（）。

选项：

- A、躯体健康
- B、心理健康
- C、社会适应良好
- D、道德健康

参考：【**躯体健康#心理健康#社会适应良好#道德健康**】

11、多选题：人的心理现象可以分为（）和（）两部分。

选项：

- A、心理过程
- B、个性
- C、神经活动
- D、天赋

参考：【**心理过程#个性**】

12、多选题：心理过程包括（）等部分。

选项：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/987021162142006042>