

# 去养老院实践的心得体会 8 篇

(经典版)

编制人： \_\_\_\_\_  
审核人： \_\_\_\_\_  
审批人： \_\_\_\_\_  
编制单位： \_\_\_\_\_  
编制时间： \_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

## 序言

下载提示：该文档是本店铺精心编制而成的，希望大家下载后，能够帮助大家解决实际问题。文档下载后可定制修改，请根据实际需要进行调整和使用，谢谢！

并且，本店铺为大家提供各种类型的经典范文，如工作总结、报告大全、演讲致辞、条据书信、心得体会、党团资料、读后感、作文大全、教学资料、其他范文等等，想了解不同范文格式和写法，敬请关注！

**Download tips: This document is carefully compiled by this editor. I hope that after you download it, it can help you solve practical problems. The document can be customized and modified after downloading, please adjust and use it according to actual needs, thank you!**

**In addition, this shop provides you with various types of classic sample essays, such as work summary, report encyclopedia, speeches, articles and letters, experience and experience, party and group information, after reading, composition encyclopedia, teaching materials, other sample essays, etc. I want to know the difference Please pay attention to the format and writing of the sample essay!**

## 去养老院实践的心得体会 8 篇

一份实用的心得是建立在实际的工作和学习经历之上的，有效的心得是促进我们不断成长进步的重要文件，以下是本店铺精心为您推荐的去养老院实践的心得体会 8 篇，供大家参考。

### 去养老院实践的心得体会篇 1

真情常住我心间，温馨敬老院之旅 真情常住我心间，只要人人都献出一点爱，世界将变成没好人间。

很高兴今天我们一行人在今年寒假能有这样一个机会，今天，我们几个同学结伴去了市里敬老院进行社会实践，在那里我们几个同学陪老人做了一些简单工作，使我们力所能及的事情。我们知道老人其实最缺少的就是关心关爱，他们最害怕的就是是孤独和寂寞，而恰恰相反的是他们最希望的是可以在儿女的包围下幸福快乐的生活，从而创造属于自己的生活。

今天一大早，准确的说是 20\_\_年二月 20 日，我和几个同学约好一同前往位于市郊的敬老院，我们带着一些瓜果并且满怀兴奋的心情一路直达目的地。令我们几个很意外的是有几位老人老早就在门外等我们呢。于是我们几个就走上前搭话，原来他们老早就知道大学生要来看望他们，所以他们老早就站在那里等接我们，这让我们感到受宠若惊。

于是我们一行人随老人们进入了院里，进入里面了，里面还有娱乐室，整个房间满满的都是人，和我们之前想的完全不同，相反的。

老人们见了我们很是高兴，很热情呢。当我们做了自我介绍之后，便按照事先的安排为老人进行了表演，表演了几个小节目。说实话，我们表演的哪里是节目啊，简直难入法眼，惨不忍睹啊，但是老人们却没有嫌弃，仍把

我们泵在手心，高度赞赏，满是开心的目光投向我们，把我们弄得也怪不好意思的，之后有几个老人们也心痒，想为我们表演，他们竟也毫不示弱，其中有位白发的老奶奶为我们表演了一段戏曲，那模样、那扮相简直是绝了，丝毫不逊于我们看过的正规京剧表演。之后我们跟前的几位老人说，这位老人其实是非常有才的，要不是当时条件有限，就那老人那水平，早就成名了，不过说句心里话，那老人的唱腔挺不错的，我们都只竖大拇指表示佩服。

后来，我们又和老人们坐下来彼此面对面地聊聊天，谈谈心，从中，我们感受到的是；在这个大院里，老人们其实是孤单的，寂寞的，他们经常玩些活动，通过聊天，我们了解了许多，老人们当中有些是在家呆不住，有些是子女工作忙没办法照顾老人。刚来这时，他们都很不习惯，但是时间久了，他们逐渐喜欢上了这里，老人们在这里玩的都很开心，每天他们一有时间就会到楼下的树荫下或是楼上的写字房内看会电视或是打打麻将。夏天时就在树荫下乘凉，冬天时就四处散散步。

下午一点多了，我们吃完饭后就随着老人出去散步了，锻炼锻炼身体，敬老院里有个很大的和运动的地方，可以容纳很多机器，好多人都在那里活动，并且和我们玩着一些小游戏。

通过这次和老人们面对面心连心的交谈，是我们明白了许多，明白到了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女们的期盼，更明白了他们对我们这一代人的希望。

临走时，我们恋恋不舍得。所以我们拿出相机和老人们喝了个影。照完相后，老人对我说；‘你们照片洗出来后能给我们留一张吗？然后写上你们的名字。’我们被这一举动感动了，我们连声说道：“好好。”

老人们平日里太孤独了，儿女们大多都不在身边，有的甚至没有儿女，他们要给他的是简单的一句关怀，并不是物质上的供给。金钱所能代替的，只是在生活的温饱要求之上的，有人在身边那是最开心的事情了。常回家看看里歌词写的好，老人们需要的是有儿女陪伴身边，陪他们聊聊天。我现在自己的爷爷奶奶姥姥姥爷都已经不在了，所以看到老人就觉得特别亲切，想想对自己的亲人一样照顾他们关心他们，而他们也把我们当成自己的孙女了，拉着你的手，巴阿他们的那份慈祥加在你身上，而我们也欣然接受。

我们每个人都会经历从年幼到年老的过程，未来有很长的一段路要走，也许当我们有时间了，停下来静下心来想一想；我们是否会向他们一样自在开心呢？

那晚年呢？年轻的时候父母不嫌我们慢，叫我们怎样系鞋带、拿筷子、穿衣服，当他们年老时。老是重复说一句话时我们就受不了了。为人子女要学会体谅父母。父母为了我们能有更好的前途，每天早出晚归打工干活，辛辛苦苦的，任劳任怨，但从不喊累，永远让我们能吃饱穿暖。

通过今天的时间我懂了很多，明白了为人子女该做什么不该作什么。我希望以后能有很多这样的机会。总之我很开心。

## 去养老院实践的心得体会篇 2

今天是一个灼热的周六，11 个不知名的孩子跟着恩来爱心协会的何老师来到昆吾花园的养老院参加敬老爱老活动。

刚进养老院，这里真的很安静，仿佛能清晰的听到自己悸动的心跳。我们这些一路欢歌笑语的孩子，一下子沉默了，安静了。护士阿姨安排好我们爷爷奶奶的房间后，我们马上开始工作，有的和爷爷奶奶聊天，有的给他们搓背，看报纸。

我们组决定给爷爷奶奶表演。一开始你推我让道，但是没人敢表演。最后我以身作则，鼓足勇气向前走，唱了一首我最喜欢的歌《外婆的澎湖湾》。紧张的汗水顺着我的头发往下滴，湿透了我的衣服。唱完歌，爷爷奶奶拍手，听着热烈的掌声。我释然了，我的心好美。我终于明白：相信自己，只要努力，什么都可以；相信自己是最棒的。后来我又表演了五个节目，小姐姐（五岁，但是第二次来养老院）表演了两个节目，爷爷奶奶很欣赏。

在其他小朋友表演的过程中，我悄悄来到一个爷爷的房间，那个孤独的爷爷正在吃力的看报纸。我给爷爷看了一会儿报纸，和爷爷聊了一会儿天。我的小笑话让爷爷笑了。然后，爷爷叹了口气，告诉我：“我的孩子根本不关心我，我只是住在养老院，我真的帮不了他们。”通过观察，我发现爷爷奶奶住养老院有三个原因：

- 1、孩子工作远，难得回来，不方便照顾；

2、孩子不孝敬父母，完全不关心老人；

3、有的爷爷奶奶觉得养老院方便热闹，至少有一个年龄相仿的伴侣。

通过参加这次活动，我感觉养老院里的爷爷奶奶大多都很孤独，欢迎我们活泼可爱的孩子给他们带来快乐和幸福。我决定以后多参加这种尊重和爱护老人的活动！

### 去养老院实践的心得体会篇 3

很兴奋能有这样的一次机会！今天我往了我们市的敬老院进行社会实践，在那里我和几名同来的朋友为那里的老人做了一些力所能及的简单工作，以后又陪老人聊天，我们知道，老人最缺少的就是关爱，最畏惧的是孤单和孤独，最希看的是可以在幸福和安逸的环境中享受自己的夕阳红。

今天一大早，正确的说是 20\_\_年 2 月 26 日，早上还下着雪，我和几名同学约好一同前往位于市郊的敬老院，我们带了一些水果怀着很兴奋的心情一路直奔目的地。令我们很

意外的是有几位老人正好在正门外，我们上前往问，原来他们早知道有几个大学生要来看看他们，这样的事情令我们受宠若惊。

我们随同老人们一起进进了里面，进进里面的文娱室，整个房间里坐满了人，和我们之前想的完全不同，老人们见我们来了很兴奋，我们做了自我先容以后，便依照事前的安排为老人们表演了几个简单的小节目，说实话这几个节目用我们的话来讲是惨不忍睹，但老人们还是高度赞美了我们弄得怪不好意思的，老人们也不示弱，有为满头

白发的老爷爷给我们唱了一小段京剧，那架式。丝绝不逊于我们看过的正规京剧演员的表演，以后我们才知道，这位老人十分喜欢戏曲要不是条件不答应，早就成了正式演员啦，这水平真是了不得。

后来，我们又和老人们聊天，从这些聊天中，我有很多感慨。通过聊天，我们了解了老人们平常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。固然有的刚刚不太习惯，不过期间长了逐步习惯起来。老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

下午1点多，等我们吃完饭，一般这时候老人们都出来漫步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在漫步和锻炼身体，看见我们来了。就和我们一起玩些小游戏。

通过这次跟老人家的聊天，是我们明白的很多，明白到他们过往的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希看

临走我们部份同学和老人一起合影纪念。照完相以后，老人对我们说：你们照片洗出来后能不能给我一张？上面写上你们的名字。好的，好的，没题目。我们过两天洗好后给您送来！我们争着答道。

老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的乃至没有儿女，他们要的或许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，

有人在身边那是最最开心的了。t; 常回家看看>里歌词写得好，老人要的是有人陪他们聊聊天交换一下心声。

我们现在自己的爷爷奶奶，外公外婆很多都已不在了，所以看到老年人，我们可能会特别的想念自己已故的亲人，不自觉得就想和老年人们亲\_\_近，就像对自己的爷爷奶奶，外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当做孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈爱加注在你身上，而我们也怅然地接受了。

我们每一个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的进程，经历生与死。我们现在还是青年阶段，未来亦还有相当长的一段要走，如何走下往，我想，每一个人都应当心中有数。或许当我们走完我们的人生旅程，该休息时，是不是也会象敬老院的老人那样快乐开心肠度过自己的晚年呢？

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你渐渐用汤勺、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上

话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想想很可能最后连要说甚么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是不是还记得天天总要我挖空心思，往回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的童谣时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切看你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋

带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要敦促我，要对我多一点耐心和温顺，只要有你在一起，就会有很多的暖和涌上心头。

孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你牢牢的握着我的手，陪着我，渐渐的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

若为人子女也不晓得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中度过余生，黑暗中逝？

我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，不管成败，我们都已具有了自己一段美好的回忆。我们没有好遗憾的了。现在我可以想象，那时候的我们是不是也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢？一定会的。

#### 去养老院实践的心得体会篇 4

尊老爱幼自古以来都是我们中华民族的传统美德，为加强我们大学生思想道德建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，去年寒假的社会实践活动我选择去了镇里的敬老院看望并照顾那里的孤寡老人。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人栖息之所，而此刻许多子女成群的老人们也主动进去敬老院。里面有许多老人以前都有值得骄傲和让人敬佩的职业，如：军人、教师、干部等！他们选择敬老院，有的是因为子女工作忙，家里楼层高，没人陪自我聊天而感觉生活寂寞；有的是因为在那里与同龄人朝夕相处，拥有共同的兴趣，相近的人生

拒老人进入敬老院时办理的手续来看，有 50%的老人生活不能自理，所以才来到敬老院，在那里有专门的人手负责照顾他们，他们的饮食都是根据老人们的需要，并且每个人每月还有必须的补助金！

每周日的午时，老人们都会聚集到敬老院内的一个礼堂里，并且有代表到台上提出在生活上遇到的困难，以及老人们的需要，且在某段时间内发放老人们的生活必需品，还将老人们所喜爱的菜列出，再投票决定本周的菜谱，在此同时，发放生活费！

老人们一看到冒着寒冷赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情景，体现出了老一辈对年轻一代殷切的期望和关怀，还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与我分享自我当年的“金戈铁马万户侯”的战争岁月，还与我聊了一些日常生活中的点点滴滴！而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情景，并与他们聊起了家常，帮忙他们打扫卫生，很快就融入其中，老人们都感慨的说，正是国家的各种福利和政策才能像今日这样无忧无虑的安享晚年的生活，更多的老人表示同学的到来为他们平淡的生活增添了生机和乐趣，我并没有因为寒冷的天气而埋怨一句，取而代之的是满腔热情，因为这次看似普通的活动中实际上蕴涵了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通，而平时娇生惯养的我，走出学校来到社会，走进老人，把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此的着迷，我还又跑到外面的小卖部给老人买东西，虽然来的时候给老人们带来

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/987063100032010005>