

2024 年巴黎奥运会热点人物素材：12 位金牌运动员写作示例

1. 郑钦文巴黎惊艳夺魁

【事件呈现】

巴黎奥运会的网球女单决赛，中国选手郑钦文以 6 比 2、6 比 3 战胜克罗地亚选手维基奇夺得金牌，这是中国队的第 16 枚金牌。

夜色难免黑凉，前行必有曙光

适用主题:梦想、坚持、超越

速用示范:再长的路需要一步一步走才会到达终点，再短的路如果不迈开双脚也将终止于原地。本次巴黎奥运会，郑钦文参赛的心态是拼搏者。她在半决赛中对阵斯瓦泰克，郑钦文和对手一共交手过 6 次，未尝胜绩。在挑落瓦泰克后，她在决赛中力克维基奇，20 年后，郑钦文在 2024 巴黎奥运会为中国网球夺得了第二枚金牌，还是含金量十足的女单金牌。谁终将声震人间，必长久身自缄默谁终将点燃闪电，必长久如云漂泊我的时代还没到来，有的人死后方生。

芳华待灼，砥砺深耕

适用主题:成长、坚持、拼搏

速用示范:那些看起来比你勇敢的人也像你一样害怕，他们只是在黑暗中把口哨吹得响亮一些罢了。拿下赛点的那一刻，郑钦文再一次扔掉球拍，躺倒在这片带给她最大荣耀的红土场上。突破极限，超越自己，郑钦文用一枚奥运会女单金牌创造了中国网球新的历史。“能够为国争光，我觉得是一件很荣耀的事情。”她在第三轮比赛中挽救赛点 首次击败

世界第一，决赛横扫夺冠，兑现了自己的诺言。其实，爬到山顶，不是为了让全世界看见你，而是为了让你看见全世界。

[适用话题] 挑战困难、突破自我

两年里郑钦文与斯瓦泰克相遇了6次。在每一次交手中，她都是输家，其中甚至有几次是“脆败”。在一些网球迷心里，斯瓦泰克几乎成了郑钦文“梦魇”一般的存在，也有人说，斯瓦泰克是郑钦文“无解”的对手。直到奥运半决赛开赛前，还有网友表示，郑钦文应当“保存体力，去争铜牌”。然而现场没有人能想到，面对世界第一、面对曾在罗兰·加洛斯拿到过四次法网冠军的斯瓦泰克，郑钦文能一口气追回四局。最终，在两人的第七次交手中，郑钦文以6:2、7:5获胜。

“昨天是体力上、精神上最艰难的一场比赛，今天是我整个实力以及意志品质的突破。因为我终于突破了脑海中的障碍。我终于证明了，我可以在她最擅长的场地上打败她。我一直知道我可以做到，但知道和做到是不同的，而今天我真的做到了，我为自己感到骄傲、为祖国感到骄傲。我现在感觉自己的心态提升到了一个新的水平。”

郑钦文迈过了心中那道坎。回看这场比赛，你能从中数次看到这个女孩眼神中的坚定，无论顺境还是逆境。她说：“我知道，我的战斗还没有结束，我不想在这里停下。虽然不知道决赛会发生什么，但我可以保证的是，我一定会拼到最后一口气。”

[适用话题] 女性力量、突破极限

“我突破了自己的极限，所以当我拿下这场胜利的时候，情绪是完全控制不住的。”

在巴黎奥运会的网球赛场上，郑钦文用她的坚韧与拼搏，具象化了女性力量的强大。女性力量，不再是一个抽象的概念，而是郑钦文在赛场上每一次挥拍的果敢，每一滴滑落的汗水，每一次逆境中的奋起。

她在赛场上的表现，便是对女性力量最生动的诠释。她的故事也激励着我们，无论是

在体育竞技还是在其他领域，女性都能够展现出独特的力量与魅力。

【适用话题】厚积薄发、脚踏实地

郑钦文 2002 年生于湖北十堰，6 岁那年随父亲到北京观看了奥运会，就此喜欢上了网球。

从少时沿着职业化路线成长的投入，到不同阶段辗转各地求学的经历，再到通过努力不断积累的一些优势和天赋，都推动着郑钦文去追寻更高的目标，赢得澳网半决赛后，有人称郑钦文为“黑马”，但其实，早在打进大满贯之前，郑钦文就已经在多个国际赛事中崭露头角。

她说：“没有哪一场比赛是我职业生涯的转折点，我都是一步一个脚印，踏踏实实走到今天的。”

【适用话题】拼搏奋斗、自信自律

一颗种子，历经十年风雨磨砺，终于长成了参天大树。郑钦文从小便接触职业化、国际化培训，目标明确，成为顶级选手。一路的拼搏与坚持，年轻的郑钦文成为第二位进入世界前十的中国球员。

她最大的特点是“独立、自信、自律”，有强大的内驱力，赛场上尽显霸气，眼神里透着杀气。正所谓，少年得意尽轻狂，何惧人间烟与霜，对于 21 岁的郑钦文来说，属于她的故事，才刚刚开始。

2.陈梦：不惧杂音，捍卫荣耀

【事件呈现】

北京时间 8 月 3 日晚，在巴黎奥运乒乓球女单决赛中，我省陈梦在先丢一局的情况下，4:2 逆转战胜队友孙颖莎，将金牌收入囊中。这是陈梦继东京奥运夺得女单、女团两枚金

牌后，本届奥运成功卫冕女单冠军，她也成为山东乒乓球队员奥运参赛史上单打成功卫冕的第一人。此前，中国选手邓亚萍和张怡宁曾有过奥运女子单打卫冕成功的先例。

30 岁的年龄，再次拿到奥运会的金牌，陈梦是中国体坛史上年龄最大的女子乒乓球奥运金牌获得者。而年龄超过 30 岁的陈梦能够坚持到巴黎，在人才济济的中国乒乓球队里面，已经算是一个奇迹了。要知道自东京奥运会结束之后，陈梦的状态就开始下滑，随着年龄的增长以及后辈的施压，在新的奥运周期里，陈梦接连丢掉了世界杯、亚运会、亚锦赛的女单冠军，这期间，孙颖莎长期占据着世界第一的位置，陈梦在与孙颖莎的交手战绩中，负多胜少。

整整 3 年时间，陈梦仅赢过两次孙颖莎，一次在 WTT 沙特大满贯，陈梦在连续淘汰了三名日本选手后，在决赛中击败孙颖莎夺冠，锁定一张奥运女单门票；另一次就是在昨天的巴黎奥运会决赛，经典的卫冕之战。两次胜利都是如此关键。

“非常开心，非常激动，今天的这场比赛对于我跟莎莎而言，都存在不同的意义，我觉得跟莎莎今天的比赛没有失败者，我们俩真的是拼尽全力了，一直从开局到最后一分，两个人都拼尽全力了。首先也是很没有想到，很意外，很惊喜，以现在自己的年龄，包括之前的很多比赛，在这三年当中其实输莎莎非常多，这三年好像也就赢过两次。这次是抱着冲击者的态度，她的年龄也是巅峰期，能够拼赢这场比赛非常开心。”

在这段话语中，陈梦很明确地指出了两个事实，一个就是自己年龄大了，一个就是对阵孙颖莎的战绩不佳，因此她称自己是冲击者，是挑战者，陈梦是作为奥运会女单金牌获得者的身份来挑战孙颖莎，不仅要挑战孙颖莎的实力，还要挑战场馆内的“倒戈”之声。

陈梦很成熟，她很清楚 30 岁的年龄在国乒里面意味着什么，“前几年的时候，我觉得不用去太刻意的去练一些东西，本身就是一个向上走的过程，但是现在我觉得，对于我来说可能更多是需要体能的储备。随着体能的不断提升，身体状态也会越来越好，能够让

自己的精力更充沛。如今比赛的战线拉得都比较长，比赛也比较多，更多的储备，对于打到半决赛，决赛强强对抗的时候，能够有更好的专注度。”自律、针对性的训练，再加上锲而不舍的精神，铸就了又一枚的奥运会金牌。

在如今的乒乓球女队中，孙颖莎只差一次奥运会的冠军完成大满贯，陈梦则是只差一次世锦赛的冠军完成大满贯，目前女队历史上一共有 5 名选手完成了大满贯伟业，分别为邓亚萍、张怡宁、王楠、李晓霞、丁宁，谁将成为第 6 人？这也是陈梦与孙颖莎在接下来的职业生涯中，去拼搏的。

陈梦在赛后谈道：“我不知道会不会再有下一次参赛机会，所以很珍惜今天的决赛。”有没有下一次的参赛机会我们不得而知，我们能够知道的是，陈梦在夺金之后，能够做一个好梦了。

【主题角度：坚持自我、个性独立、不惧挑战】

【写作示例】

易卜生说：世界上最有力量的，是最孤独的人。”上届奥运会夺冠后，她的一句即兴之言“我的时代来到了”，引发巨大的争议，甚至招来网络攻击。而今年奥运会，陈梦是 30 岁的“高龄”选手，世界排名不如年轻的孙颖莎和王曼昱，她能上场就已不易，同样也受到一些质疑。面对四面八方的竞争压力，陈梦所面对的不仅是“要赢”的渴望，更是“不能输”的责任。在更高的竞技舞台上，陈梦已不再是那个因为赢球就能得到冰淇淋奖励的 5 岁小女孩；“热爱可抵岁月漫长”，但她所走过的击球之路，也远非童话中那般仅凭热爱就能战胜一切困难。她和如日中天的孙颖莎争夺冠军，孙颖莎的粉丝众多，声势浩大，而陈梦显得异常孤单，但她保持冷静，不惧强敌，成功卫冕，捍卫了自己的荣耀。

3.樊振东：独守半区，一夫当关

【事件呈现】

北京时间 8 月 1 日晚至 8 月 2 日凌晨，通过 7 局大战险胜 21 岁的日本队选手张本智和之后，樊振东挺进巴黎奥运会乒乓球男单四强。赛后，樊振东和张本智和都接受了记者的采访。

在采访中，樊振东直言对手将其“逼入绝境”，但自己“在最后一个球落地之前想尽办法”。而张本智和则表示满意自己的开局发挥，称赞樊振东“调整的能力很强”，还表示男子团体的目标是冲击一枚奖牌。

由于在另一个半区，王楚钦在 32 强战中输给了瑞典选手莫雷加德，导致男单签表中只剩下了樊振东镇守。对此，樊振东表示，比赛之外的都不太需要自己考虑，“因为每天比赛其实都需要全身心投入、专注，我认为自己会把所有的精力都放在比赛中，向着战斗到最后一个球。”

在今年 6 月的世界乒乓球职业大联盟（WTT）重庆冠军赛男单比赛中，樊振东 3 比 1 战胜张本智和，挺进男单半决赛。本次 1/4 决赛之前，有网友曾表示“樊振东对战张本智和近 9 次取得了 6 胜 3 负的战绩，两人其实实力在伯仲之间”“希望樊振东把握好心态，正常发挥，拿下比赛”。

与张本智和的比赛，樊振东一开局就先丢两盘，导致局面极为被动。对于身上承受的压力，樊振东说：“我觉得还是回归到比赛的本身，其实并不存在额外的或者附加的压力，我认为今天张本智和不管是技术上还是战术上，都给了我很大的压力。”他表示，日本队小将的发挥一直很稳定，“我觉得他一直在给我施压，然后把我逼到了绝境。”

但同时，樊振东坚定地表示：“今天自己还是非常坚定，可能也没有想过输赢，更多地还是在投入，在最后一个球落地之前想尽办法。”

比赛前两局就迅速落后之后，樊振东和教练王皓短暂离开场地。对于那时期自己如何调整，樊振东解释称：“前两局还是没有完全进入自己的节奏，不管对手的发挥怎么样，

自己应该能够在自己想要的一种感觉里去比赛。其实我还是坚定信念的，即便第二局没有赢下来，但我觉得整体我的状态是往上走的态势，所以我当时还是统一思想，包括第三局上来能够打一个6比0开局，我觉得是非常重要的。”

值得一提的是，樊振东0比2落后之后，更换衣服实现逆转，再现了当年里约奥运会马龙换衣翻盘的经典时刻。

当时马龙遭遇韩国选手郑荣植，开场状态全无，连丢2局以0比2落后。关键时刻，刘国梁想到比赛规则中球员被允许换衣服，于是借着带马龙换衣服的间隙，帮助他调整状态。据马龙回忆，刘国梁开导其称，从这里走出去比赛就结束了，再回到场上，相当于是新一次的机会，忘记前面的比赛，重新开始打。

樊振东也借由“换衣”战术和自己的大心脏，成功拿下比赛。在场边目睹这一幕的国乒队友们纷纷表示祝贺，王楚钦更是双手竖起大拇指，为樊振东点赞。

赛后，中国羽毛球运动员梁伟铿偶遇樊振东，与他合照并互相打气：“今天我们两场比赛都把球迷吓出一身冷汗，好在都赢了，明天一起加油。”

【主题角度：责任担当、不惧挑战、国家荣耀】

【写作示例】

当上帝赐给你荒野时，就意味着，他要你成为高飞的燕。巴黎奥运会上，另一名中国选手王楚钦爆冷被瑞典选手莫雷加德淘汰，国乒在男单的夺冠重任就压到樊振东一人肩上，这需要他的大心脏。被领先的绝境边缘，樊振东“既破万厄，何妨再战”，挥拍中尽显坚毅和果断。最后的一个球，樊振东大斜线直接得分，11-7！最终樊振东拿下决胜局，以大比分4-3逆转张本智和，挺进四强。“遇壑则止，遇涧则汤。”不要遇到沟壑就想要止步不前，不要遇到溪涧就认为它浩浩汤汤难以跨越。

4.郑钦文：青山自成巍峨，方斩天地枷锁

【事件呈现】

郑钦文赢了！她躺在罗兰·加洛斯中心球场的红土场上，张开双臂恣意庆祝。

这是历史性的一刻。21岁的郑钦文以6:2、6:3战胜了克罗地亚选手维基奇，为中国网球赢得史上首枚女单奥运金牌。同时，她也是第一位站上奥运会该项目最高领奖台的亚洲运动员。

“我觉得这场比赛难以置信的完美！我刚刚创造了历史。”郑钦文在新闻发布会上说。

“我一直很期待2024年的奥运会，但我知道，如果期望太大会带来失望，所以我一直努力控制自己的期待值。这次奥运会对我来说真的是跌宕起伏，我从来没有经历过任何一场比赛，像打奥运会这么紧张。我觉得我背后代表的是整个中国网球，我知道国人一直在为我加油。虽然每一场比赛都打得极其艰难、极其不容易，但是，在拿到冠军那一刻，我觉得一切都是值得的。”

在本次奥运会网球女单项目的比赛中，郑钦文先后经历了两场超过三小时的鏖战，并击败了排名世界第一的波兰选手斯维亚特克，最终在与维基奇的决战中取得了胜利。从7月28日的第一场比赛到现在，郑钦文经历了高强度的背靠背作战。对此，她坦言，这次最大的收获是心理上的力量。

“这是我第一次连续作战这么久，也经历了很热的天气。我觉得我突破了自己的极限。在比赛之前我就告诉自己，这是奥运会，即使身体不行，也要上场，也要拼到最后一刻。如果是普通的比赛，我可能会考虑身体健康，但是奥运会，我一直都会拼到最后一刻，这是我没有站上场前就确定的信念。可能正是因为这份信念，我没有退路可走，才取得了很多场胜利。”

女单决赛结束时，已经进入了北京时间的深夜。对于跨越时差熬夜关注决赛的球迷们，郑钦文表示：“请勇敢地去做梦，因为只有去做梦才能够产生一个目标去实现。但是更别

忘了，这一路上可能会有艰辛、困难、疑惑、付出、泪水、失败，但是一定要享受这个过程，因为所有的失败都是为了下一刻的成功。如果你站在我今天这个位置上，你会发现过去一切的付出都是值得的，会觉得人生不虚此行。”

【主题角度：热爱追求、挑战极限、家国抱负】

【写作示例】

“我突破了自己的极限，所以当我拿下这场胜利的时候，情绪是完全控制不住的。”

“到了奥运赛场上我会拼尽一切，即便要倒在球场上，我也会付出自己的所有。”在这种精神的指引下，中国选手郑钦文以 2-0 的比分战胜世界排名第一的波兰选手斯维亚特克晋级决赛，并于 8 月 3 日以 2 比 0 战胜克罗地亚选手维基奇继续，夺得女单冠军，创造历史。她的几个语录让人感动：“我很累，但我还可以为国再打 3 个小时” “国家荣誉超过个人，希望给更多孩子带来网球梦”。此所谓：怕什么，向前冲才是青春，向阳盛开才是我们；路过山水万程，祝自己与温柔重逢。

5.杨佳玉：会当凌绝顶，一览众山小

【事件呈现】

时间 8 月 1 日，在巴黎奥运女子竞走 20 公里的比赛中，杨家玉以 1 小时 25 分 54 秒完赛，第一个冲过终点，夺得金牌，这也是中国队在巴黎奥运会的第 11 枚金牌。被田径迷称为“竞走美女”的杨家玉也兑现了自己曾经的愿望——“我不要长得漂亮，我要我的成绩漂亮”。至此，杨家玉在亚运会、世锦赛、奥运会都摘得了金牌，实现了大满贯。祝贺！

成功的路没有一帆风顺，贵在坚持。杨家玉的职业生涯不乏高光时刻。2017 年，在伦敦田径世锦赛上，她以 1 小时 26 分 18 秒的成绩夺得女子 20 公里竞走的金牌，创造了个人最好成绩，她还获得了全国竞走冠军赛女子 20 公里项目的冠军。到了 2018

年雅加达亚运会，杨家玉再次以出色的表现夺得女子 20 公里竞走的冠军，展现了她在国际赛场上的竞争力。但是有高峰就会有低谷，在东京奥运会上，她因在女子 20 公里竞走决赛中领到第三张红卡被罚停 2 分钟，直接退出了金牌的争夺，最终以第 12 名的成绩结束了比赛。挫折让弱者一蹶不振，让强者奋进崛起。

用训练弥补不足，巴黎奥运惊艳绽放。夺金之路，实力展示之路。从鸣枪开始，杨家玉就率先冲出第一集团。随着比赛的深入，来自欧美的几位“夺冠热门”也逐渐赶上。到 5 公里时，杨家玉重回到领先位置带领第一集团。10 公里处，杨家玉已经将优势拉开到 30 秒。13 公里时，她又继续将优势扩大到 44 秒。在过去的一些国际大赛上，杨家玉的后程一直是她的弱环。而在这个冬训，杨家玉重点加强的就是后程保持速度的能力，在巴黎的赛道上，她也将训练成果毫无保留地展示了出来。这是训练的力量，这是成功的密码，弥补自己的不足，强大自己的实力，最终必然走向成功。

成绩漂亮，长得漂亮，思想也漂亮。奥运金牌，闪闪发光，漂亮！杨家玉被网友称为颜值最高的竞走运动员——训练、比赛之余，杨家玉也会拍摄一些短视频发到社交平台上，评论区里最多的评价都是“美”。但杨家玉在回应颜值话题时，只说了一句——“我不要长得漂亮，我要我的成绩漂亮”。这是自信，也是信心。杨家玉还以其谦逊、勤奋和坚韧不拔的品质赢得了人们的尊敬和喜爱。她曾说：“竞走就像人生一样，一步一步去走，没有捷径可言。”充满智慧，给人启迪。

祝贺“竞走美女”实现亚运、世锦、奥运“大满贯”，奋斗让颜值更美，颜值让奋斗靓丽！

【主题角度：不畏挫折、勤奋坚韧、保持热爱】

【写作示例】

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/987126053064006145>