

肱骨骨折护理查房

汇报：xxx

时间：20xx年x月x日

contents

目录

- 第1章 肱骨骨折的定义**
- 第2章 肱骨骨折的护理**
- 第3章 肱骨骨折的康复**
- 第4章 肱骨骨折的并发症**
- 第5章 肱骨骨折的并发症的处理**
- 第6章 肱骨骨折的总结**

01

第一章 肱骨骨折的定义

什么是肱骨骨折？

肱骨骨折是上臂部的一种常见骨折，通常是由于外伤或摔倒引起的。骨折后患者常感到剧烈的疼痛，需要及时就医进行治疗。



症状

疼痛

剧烈的上臂疼痛
疼痛加剧活动

畸形

骨折部位畸形
形态不正常



肿胀

上臂部肿胀明显
局部触摸疼痛

活动受限

上臂活动受限制
难以正常活动

注意事项



在肱骨骨折的治疗过程中，患者需要注意避免重复受伤，注意手术后的伤口护理和康复训练，根据医生建议定期复诊。

02

第2章 肱骨骨折的护理

急救措施

在急救过程中，需要采取措施减轻疼痛并稳定患肢，避免进一步伤害。尽快将受伤部位固定，保持患者舒适，并立即送往医院进行进一步诊断和处理。



并发症预防

感染

保持皮肤清洁干燥
避免伤口受到污染
按时服用抗生素



血栓形成

加强肢体活动
穿着弹力袜
定期接受抗凝治疗



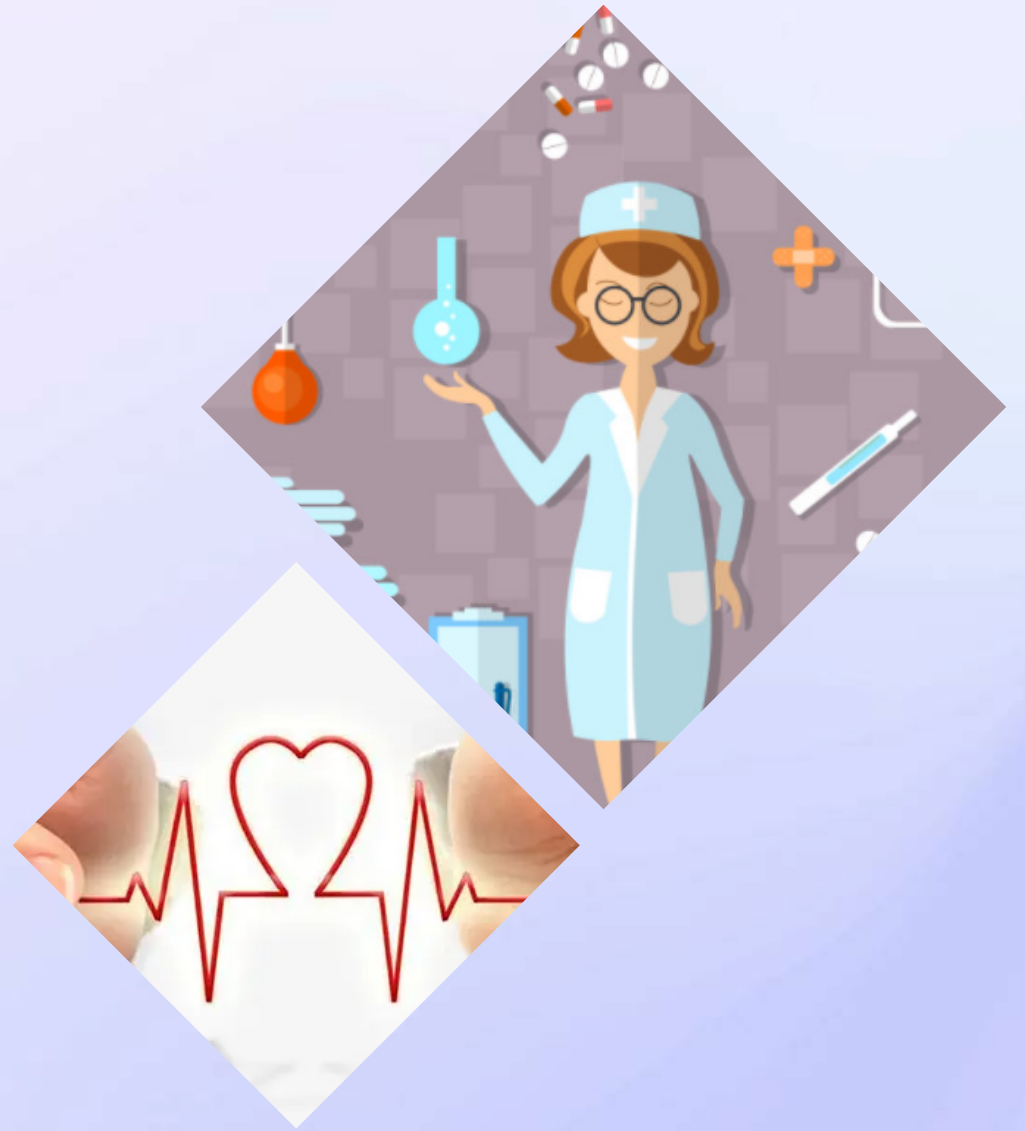
血管损伤

避免擅自活动
观察肢体血液循环情况
及时就医处理



总结

肱骨骨折的护理是一个综合性工作，包括急救、术后护理、定位固定和并发症预防等多个方面。医护人员需要密切配合，全面护理患者，以确保患者尽快康复。



03

第3章 肱骨骨折的康复

康复训练

康复训练是肱骨骨折康复过程中至关重要的一部分，通过专业训练帮助患者恢复功能和活动能力。康复训练包括物理治疗、运动疗法和康复辅助器具的使用，有助于加速康复进程。



康复评估

康复评估是对患者康复情况进行全面评估的过程，根据评估结果来调整康复计划和治疗方案。通过专业的康复评估，可以更准确地了解患者的康复进展，为其制定个性化的康复方案。



肱骨骨折康复要点

规范用药

遵医嘱使用药物
注意药物副作用



适度运动

避免负重活动
定期进行物理治疗



定期复查

检查骨折愈合情况
及时调整康复计划



营养均衡

增加蛋白质摄入
补充钙、维生素D



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/996012112100010104>