

# 透析患者心理护理

? 时 间: 2016年7月

? 地 点: 血透室

? 查房内容: 新透析患者心理护理的护理查房

? 查房形式: 个案查房

? 查房目的:

1.可以沟通信息

2.有助于心理保健

3.有助于自我认识的提高






4.有助于建立和谐人际关系

5.可以改变人的知识结构、能力和态度

病历汇报

# 病例简介

## 一般资料:

-  姓名：黄惠民
-  性别：男
-  年龄：77岁
-  职业：退休
-  经济状况：社保

# 病例简介

## 病情介绍

- ✍️ **1. 现病史：**查血肌酐及血尿素反复升高，诊断“肾功能不全”，行血液透析治疗，每周3次。
- ✍️ **2. 既往史：**发现高血压20余年，最高230/110mmHg。
- ✍️ **3. 诊断：**高血压病，慢性肾功能衰竭，尿毒症期，肾性贫血，心功能Ⅲ。

# 主要内容

- ✍ 血液透析患者的心理状况
- ✍ 血液透析患者心理护理的重要性
- ✍ 心理分型
- ✍ 护理措施

随着现代医学模式的转变，心理护理已成为临床护理工作中重要的一部分。维持性血液透析病人由于病程长，病情重，加上社会因素、经济因素、个人素质等多方面的影响，往往产生及其复杂的心理障碍，运用心理学原理，进行了心理分型分析、实施正确的心理护理，对他们的生活质量和透析疗效都有提高。

## 血液透析患者的心理状况

健康人的生活丰富多彩，而维持性血液透析患者的生活从健康人的生活被束缚在一个单调而痛苦的世界里，每周2-3次的透析治疗，忍受每次内瘘穿刺和透析并发症带来的痛苦，永无休止的透析治疗，给透析患者带来无望、抑郁的焦虑情绪，感觉自己是对家庭和社会的累赘，特别是当家属对透析患者表现冷淡时，透析患者悲观绝望心理更为明显。

# 透析患者心理护理的重要性

护理人员对透析患者心理障碍应高度关注，及时了解透析患者的心理需求，根据透析患者的不同情况指定个体化的健康教育措施，提供心理支持和安慰。这对于提高透析护理质量将有十分重要的意义。



# 心理分型

- ✍ 依赖性心理
- ✍ 自卑心理
- ✍ 敌对心理
- ✍ 抑郁心理
- ✍ 恐惧心理：主要鉴于初次透析的病人，由于对血液透析治疗的不了解，恐惧透析前的穿刺疼痛、担心血透会出现不良反应，惊恐自己会早逝。极度紧张的心理、影响了疾病缓解的进程甚至出现恶化。
- ✍ 悲观心理

# 护理措施

- ✍ 血液透析治疗前的护理
- ✍ 血液透析治疗中的护理
- ✍ 血液透析治疗后的护理

# 1.血液透析治疗前的护理

1.1 加强与病人的沟通 对初次透析的病人加强宣教，让病人对透析治疗有充分的了解。当好病人的参谋，而不当病人的救世主。以热情的态度，温和的语言，认真做好解释工作，避免说教式、强迫式的简单应答。调动病人的主观能动性，不失时机地给予心理援助。根据病人的不同年龄和性格，采用指导性及协商性护理方法，了解病人对护士和护理的看法，以获得病人的充分理解、信任和配合，让他们认同并参与护理行动，争取病人在治疗中准确执行医嘱，以发挥最佳治疗效应。

# 1.血液透析治疗前的护理

1.2熟练的穿刺技术消除病人的恐惧感：因医护人员责任心和技术状况对消除恐惧透析心理起主导作用。穿刺前，向病人讲清配合方法，嘱其深呼吸进行心理调整。穿刺时要严格无菌操作，动作轻柔，争取“一针见血”，护士应练就过硬的操作技术，穿刺时沉着稳健，提高一次穿刺成功率，减轻患者痛苦以增加病人的信任感，消除恐惧情绪，积极配合治疗。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/997022120021006141>