

## 体育职业技能鉴定考试真题及答案 9 节

### 体育职业技能鉴定考试真题及答案 9 节 第 1 节

比赛前一分钟时，裁判员应告知队员停止练球，以保证比赛准时开始。

此题为判断题(对，错)。

正确答案：√

持续法多用于周期性项目，以发展学生的一般耐力()

此题为判断题(对，错)。

答案：对

“八段锦”是民间广泛流传的养身保健术，它共由\_\_\_\_\_节动作组成。

- A. 七
- B. 八
- C. 九
- D. 十

正确答案：B

《汉书·艺文志》兵技巧十三家中，收入了《手搏》六篇，

《剑道》三十八篇

此题为判断题(对, 错)。

正确答案: √

当学生正在做练习时, 尤其是静止用力或较危险的动作, 一般不作具体讲解。()

此题为判断题(对, 错)。

答案: 对

跆拳道分 10 级 9 段。

此题为判断题(对, 错)。

正确答案: √

防守球员在争抢时, 由于惯性冲出球门线, 造成进攻队员有一队员处于越位位置, 该队员的同伴传球后射门得分, 裁判员应判( )

- A. 进球有效
- B. 进攻方越位犯规, 进球无效
- C. 进球有效并黄牌警告

正确答案: B

排球场所所有划线宽度均为\_\_\_\_\_米。

正确答案：05

体育职业技能鉴定考试真题及答案 9 节 第 2 节

乳清蛋白中\_\_\_\_\_含量低，具备了有益于人体的诸多保健功能。

- A. 脂肪
- B.  $\beta$ -乳球蛋白、免疫球蛋白
- C. 亮氨酸等支链氨基酸
- D. 精氨酸、谷氨酰胺

正确答案：A

心肌梗塞相关症状特点及急救方法

正确答案：症状特点：1. 胸部长时间持续性的疼痛 2. 常伴有脸色苍白，大汗淋漓，血压下降症状。 急救方法：1. 停止活动，就地休息，稳定情绪。 2. 身体不能平卧，采用半卧位，足稍抬高。 3. 不要使病人行走或移动，联系 120 急救车或将病人背送移动。 4. 病人如呼吸、心跳停止时立即进行 CPR 急救。

位于小腹后侧浅层的肌肉是()

- A. 腓肠肌
- B. 胫骨前肌
- C. 比目鱼肌
- D. 股四头肌

正确答案：A

当司线员因视线被挡不能裁决时，裁判员应如何处理？

正确答案：如裁判员看得很清楚，果断的宣报，没看清楚判重发球。

健身健美操比赛艺术裁判由 1—3 人组成。()

此题为判断题(对，错)。

参考答案：错误

中圈开球时，裁判员应站在开球半场内中圈附近，并在球的右侧后方。

此题为判断题(对，错)。

正确答案：×

健美操锻炼过程中的休息安排有积极性休息和消极性休息。

()

此题为判断题(对，错)。

参考答案：正确

代理运动员的业务范围：

正确答案：代理运动员转会、代理运动员参赛、管理运动员日常事务、代理运动员解决纠纷、代理运动员的无形资产开发、代理运动员投资、代理运动员包装

体育职业技能鉴定考试真题及答案 9 节 第 3 节

决胜期角逐还有 2 分钟，A 队在球场上的队员人数少于 2 名，此时比分是 90：80，A 队领先，裁判员判 A 队( )。

- A. 因贫窶队员告负，B 队获胜，比分记实是 20：0
- B. 因贫窶队员告负，B 队获胜，比分记实是 2：0
- C. 因贫窶队员告负，B 队获胜，比分记实为 2：0，此外 A 队在名次枚举中得 1 分

正确答案：C

A4 投篮，B4 对 A4 犯规，球未分开手时，竣事的锣声响，然后球进入球篮，裁判员判得分有用，并判给 A4 罚球一次。

此题为判断题(对，错)。

正确答案：×

乒乓球双打比赛中,发球方 a 的发球第一落点在本方台面的右半区,发球擦网后,落在对方台面的左半区,对手 x 没接到该发球,裁判员应判()

- A. a 得分
- B. X 得分
- C. 重发球

答案：B

处于越位位置的队员直接接得\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_而不判越位。

正确答案：球门球;角球;掷界外球

体育卫生包括锻炼卫生、个人卫生、场地卫生和医院身体检查。

此题为判断题(对，错)。

正确答案：×

使用“8”字环下降器给绳速度快,绳子行走顺畅,绳子不易打结。()

此题为判断题(对，错)。

参考答案：√

自球成功通过一门，碰撞了门后的他球使该球出界。判他球移动无效，恢复原位，自球续击时可以选择撞击该球。他球出界。自球撞击该界外球当然无效。

此题为判断题(对，错)。

正确答案：×

不能伸展三角肌的方式是()

- A. 肩关节外展
- B. 肩关节水平屈
- C. 肩关节内收
- D. 肩关节伸

正确答案：A

体育职业技能鉴定考试真题及答案 9 节 第 4 节

中枢神经系统包括位于颅腔的脑和脊柱内的脊髓，以及分布在体表的躯体神经

此题为判断题(对，错)。

正确答案：×

检查工作是各项比赛能否按计划准时进行的重要环节。

此题为判断题(对，错)。

正确答案：√

必需氨基酸是指\_\_\_\_\_的氨基酸

- A. 人类生存可有可无
- B. 人体必需但自身不能合成，必需通过食物摄入
- C. 人体自身可以合成
- D. 动物性蛋白中存在

正确答案：B

要使股四头肌收到牵拉只能使膝关节屈

此题为判断题(对，错)。

正确答案：×

游泳推进力有三种不同力型，即（）

- A. 升力型
- B. 阻力型
- C. 动力型
- D. 升阻型



正确答案：ACD

通过系统、科学和持久的体育健身器械锻炼，不仅能够增进练习者健康、改善练习者体形，而且能够陶冶练习者的情操。  
此题为判断题(对，错)。

正确答案：√

记录员办理确定开始比赛队员的程序应当是先客队后主队。  
此题为判断题(对，错)。

正确答案：×

测试身高时，严格掌握()的测量姿势要求。

- A. 两点靠立柱
- B. 两点呈水平
- C. 三点靠立柱
- D. 三点呈水平

正确答案：BC

体育职业技能鉴定考试真题及答案 9 节 第 5 节

游泳池应长 50 米(短池池长 25 米)，误差范围为+0.03 米,-0.00 米，两端池壁自水面上()的范围内，必须符合此

要求。

正确答案：30 厘米至水面下 80 厘米

足球上场队员不得超过 11 人，其中必须有一名守门员。每队不足 8 人时不得继续比赛。

此题为判断题(对，错)。

正确答案：×

腰转动式练习过程中向前弯身，弯到两腿和背部形成 90° 角为止。()

参考答案：√

《国民体质监测工作规定》中指出国家开展国民体质监测工作的频率是()

- A. 每 2 年一次
- B. 每 3 年一次
- C. 每 4 年一次
- D. 每 5 年一次

正确答案：D

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/997054001134010003>