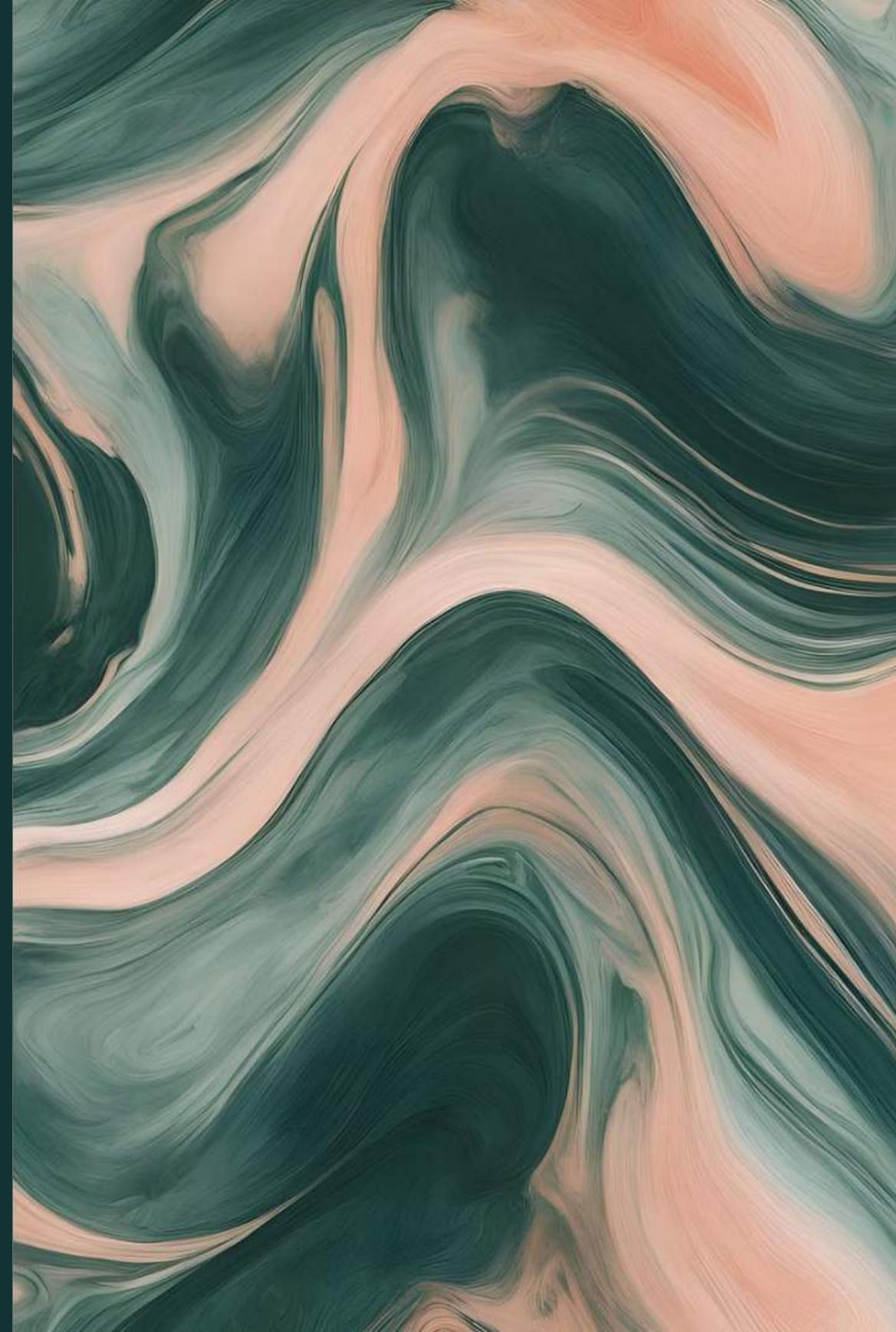


高血压的定义和危害

高血压是一种常见的慢性疾病,指动脉血压持续升高,收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 。长期高血压会损害心血管系统,导致心脏病、中风、肾脏病等严重并发症,严重影响生活质量。及时诊断和有效控制血压至关重要。

 by BD RR



高血压的成因分析

遗传因素

若家族成员有高血压病史, 个人发病风险较高, 表明基因因素在高血压发病中起重要作用。

生活方式

饮食不健康、缺乏运动、过度压力等不良生活习惯会增加发病风险。

年龄增长

随着年龄增长, 动脉硬化、血管张力下降等生理变化, 容易导致血压升高。

肾上腺激素紊乱

由于肾上腺分泌过多的肾上腺皮质激素, 会引起高血压。

高血压的症状表现



心脏症状

头晕、心悸、胸闷等,可能会导致心肌肥厚、心力衰竭。



神经系统症状

头痛、耳鸣、视力模糊,严重可能会导致中风。



肾脏症状

蛋白尿、肾功能受损,可能会引发肾衰竭。

高血压的诊断标准

收缩压标准

正常收缩压小于120mmHg, 高于140mmHg则诊断为高血压。

舒张压标准

正常舒张压小于80mmHg, 高于90mmHg则诊断为高血压。

测量方法

应使用标准水银或电子血压计, 在安静环境下连续测量两次。

诊断时机

连续两次以上测量达标准, 即可诊断为高血压。

血压的正常范围

120/80

正常血压

收缩压120mmHg以下, 舒张压80mmHg以下属于正常血压范围

90/60

低血压

收缩压低于90mmHg, 舒张压低于60mmHg属于低血压范围。

140/90

高血压

收缩压高于140mmHg, 舒张压高于90mmHg属于高血压范围。

。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/997143116045006134>