

2023 年心理咨询师之心理咨询师三级技能通关考试 题库带答案解析

单选题（共 30 题）

1、求助者：那您具体说说我的不合理信念是什么吗？

- A. 本来我们两人的关系不错，但现在我成了他的下属，总觉得不自在
- B. 我觉得那原本是属于我的位置，现在却被别人占了。
- C. 作为儿子，……确实觉得这么多年的努力都白费了
- D. 如果这一次不能提拔，我就完了

【答案】 C

2、如果你是本案例的咨询师，你的初步诊断是（ ）单选题

- A. 神经症
- B. 抑郁症
- C. 焦虑症
- D. 恐惧症

【答案】 C

3、根据以下材料，回答题

- A. 给予充分的同情
- B. 启发其不要将此看得过重
- C. 给予充分的理解
- D. 帮助其看清无子女的好处

【答案】 C

4、2007年5月 单项选择题

- A. 行为治疗
- B. 认知行为治疗
- C. 行为矫正
- D. 合理情绪疗法

【答案】 A

5、一般资料：求助者，女性，36岁，公司职员，已婚，女儿9岁。

- A. 思维散漫
- B. 思维奔逸
- C. 思维破裂
- D. 思维云集

【答案】 C

6、由于计划等编制的应对方式问卷并不适用于（ ）。

- A. 解释个体或群体的应付方式类型和应付行为特点
- B. 比较不同个体或群体的应付行为差异
- C. 提供反映人的心理发展成熟程度的指标
- D. 比较正常人和重性精神病患者应对方式的差异

【答案】 D

7、积极关注是指（ ）。

- A. 关注求助者言行的积极面
- B. 关注求助者的负性情绪

- C. 关注求助者的身体状况
- D. 关注求助者对咨询师的态度

【答案】 A

8、案例五

- A. 反抗型
- B. 怀疑型
- C. 思考型
- D. 内向型

【答案】 C

9、一般资料：求助者，男性，29岁，某公司职员。

- A. 回避行为
- B. 刻板行为
- C. 强迫行为
- D. 攻击行为

【答案】 C

10、求助者一般资料：李女士，50岁，丧偶，提前退休，在女儿的多次劝说下来做心理咨询。

- A. 神经症
- B. 器质性心理障碍
- C. 一般心理障碍
- D. 情感性精神障碍

【答案】 D

11、根据以下材料，回答题

- A. 青年男性
- B. 领导认为其学历低
- C. 个体的不良认知
- D. 工作中与同事产生分歧

【答案】 B

12、求助者：是的。最近这半年里，我们每次告别时都会拥抱，我还主动吻过他几次，而他也没有拒绝……我是一个家教非常严的人，做事讲规矩……我一向认为谈恋爱时男人应该主动，女人应该自尊、自爱…他作为一个男人……

- A. 宣泄型
- B. 茫然型
- C. 表现型
- D. 表白型

【答案】 D

13、一般资料：徐某，女，20岁，大学二年级学生，体健，无躯体不适，由同学陪伴来心理咨询室。

- A. 一般心理问题
- B. 严重心理问题
- C. 神经症
- D. 精神障碍

【答案】 D

14、求助者一般资料：某女，24岁，由父母陪同前来进行心理咨询，独生女。

- A. 不再上网
- B. 不与父母吵嘴
- C. 解决工作中的趋避冲突
- D. 是否继续在该企业工作

【答案】 C

15、下面是一段心理咨询师与来访者的访谈片断，请据此回答问题。

- A. 心情压抑
- B. 情绪低落
- C. 感到自卑
- D. 焦虑不安

【答案】 D

16、对于该求助者，最恰当的咨询和治疗方法是（ ）。

- A. 药物疗法
- B. 冲击疗法
- C. 合理情绪疗法
- D. 阳性强化法

【答案】 C

17、第三次咨询：求助者：我按您的建议到精神科去查了一下，去了两家医院，他们都说我不是抑郁症。可是我不太相信，我在网上搜了一下抑郁症的表现，还买了一本精神病方面的书，里边说……

- A. 一般心理问题
- B. 可疑神经症
- C. 创伤后应激障碍
- D. 焦虑神经症

【答案】 C

18、心理咨询师 B：... 实际上，那个男人拒绝了你的求爱，只是诱发事件，而真正引起你内心冲突的是你对这个事件的看法。根据合理情绪疗法的理论，引起人们情绪困扰的不是外界发生的事件... 其核心理论又称 ABC 理论... 通过改变认知 B，进而改变情绪和行为

- A. 释义
- B. 解释
- C. 指导
- D. 面质

【答案】 B

19、一般资料：求助者，女性，32 岁，大学教师。

- A. 恐惧
- B. 焦虑
- C. 强迫
- D. 抑郁

【答案】 B

20、对该求助者进行初步诊断，首先必须排除的是()。单选

- A. 可疑神经症
- B. 器质性疾病
- C. 恐惧神经症
- D. 焦虑神经症

【答案】 B

21、第四次咨询：……心理咨询师：我们上一次制定了咨询目标和方案，我要运用合理情绪疗法解决您的问题。合理情绪疗法认为引起人们情绪困扰的不是外界发生的事情，而是人们对事件的态度、看法……进而改变情绪，ABCDE理论是合理情绪疗法的核心理论，其中 A 是……B 是……您的问题中，A 是……C 是……

- A. 诊断阶段
- B. 领悟阶段
- C. 修通阶段
- D. 再教育阶段

【答案】 A

22、一般资料：某男，25岁，初中毕业，车工，目前已病休1年。

- A. 神经官能症
- B. 神经性耳鸣
- C. 分裂样障碍
- D. 精神分裂症

【答案】 D

23、当我们想知道当事人对某件事情的感觉时，下列提问最合适的是（）。

- A. 你当时一定很生气，对吧？
- B. 你有什么感觉，是沮丧还是生气？
- C. 你能具体谈谈你当时的感受吗？
- D. 你周围的人认为你当时对这件事的反应怎样呢？

【答案】 C

24、一般资料：刘某，女性，31岁，大专毕业，无业。

- A. 求助者本人
- B. 求助者的领导
- C. 求助者家属
- D. 求助者的朋友

【答案】 C

25、一般资料：女性，49岁，已婚，大学专科毕业，机关公务员。

- A. 多话
- B. 移情
- C. 反复
- D. 投射

【答案】 A

26、对咨询转介的不正确做法是（）。

- A. 直率地说明理由。如“你的心理问题很严重，我无能为力，你另找高明。”
- B. 不干预新咨询师的咨询活动

- C. 事先征得求助者的同意，并以尊重的态度向其说明理由
- D. 对转介的新咨询师，详细地介绍情况，提供自己的分析

【答案】 A

27、本案例中最合理的近期咨询目标是帮助求助者（ ）。

- A. 恢复婚姻
- B. 解决内心冲突
- C. 明确需求
- D. 缓解负性情绪

【答案】 B

28、对该求助者最可能的初步诊断是（ ）。

- A. 精神病性障碍
- B. 严重心理问题
- C. 急性应激障碍
- D. 严重心身疾病

【答案】 B

29、一般资料：来访者，男性，21岁，大学生。

- A. 偏执
- B. 年轻、文化水平较高
- C. 年老、文化水平较低
- D. 自闭

【答案】 B

30、咨询师“我很理解你的痛苦，也为你的情况感到着急”所表现的是（ ）。

- A. 实话实说
- B. 适度真诚
- C. 通情达理
- D. 积极关注

【答案】 C

多选题（共 20 题）

1、2008 年 5 月 多项选择题

- A. 客观支持分
- B. 总分
- C. 主观支持分
- D. 分量表分

【答案】 ABCD

2、合理情绪疗法中，心理咨询师的求助者的工作包括（ ）。

- A. 改变不合理信念
- B. 鼓励情绪宣泄
- C. 指导技能训练
- D. 建立基于合理观念的行为

【答案】 ACD

3、关于 CRT 个别施测时的停止标准，下列说法中正确的是（ ）。

- A. 全部六个单元都必须做完
- B. A. Ab、B 三单元不管做对多少都必须做完
- C. C
- D. 各单元如连续 3 题不通过，则该单元不再往下测

【答案】 BC

4、 王某的心理特点包括（ ）。

- A. 主动求治
- B. 被动求治
- C. 无自知力
- D. 自知力完整

【答案】 BC

5、 案例一

- A. 理解心理咨询的性质
- B. 正确掌握相关原则
- C. 理解心理咨询的过程
- D. 正确掌握相关技术

【答案】 AC

6、关于践行 “诚信” 职业范围中 “尊重事实” 的要求，员工要努力做到（ ）。

- A. 坚持正确原则，不为个人利害关系左右

- B. 澄清事实，主持公道
- C. 主动承担，不自保推责
- D. 敢于在任何场合有一说一，有二说二

【答案】 ABC

7、求助者：(沉默)…您说得对，好像是这种感觉。现在每天一想起他，我就心情烦躁，头痛，吃不下饭也睡不好。心理咨询师 A 没能决我的问题，我本想通过工作来缓解痛苦，但实际上工作效率很低，还总有失误；自己的情绪很难控制，经常因下属的一点点小问题就对他们发脾气；看电视剧生活里失恋的事情，就会止不住地流泪。我总怀疑别人说我傻，会看不起我。您说我的精神是不是出了问题？

- A. 头痛
- B. 睡眠问题
- C. 心烦
- D. 进食障碍

【答案】 AB

8、验证临床资料的可靠性时采用的方法包括（ ）。

- A. 反复追问
- B. 补充提问
- C. 心理测验
- D. 比较资料的不同来源

【答案】 BCD

9、以下说法正确的包括（ ）。

- A. 韦氏智力测验具有复杂的结构，能较好地反映一个人智力的全貌

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/997162021064006032>