

一指刀手法治疗



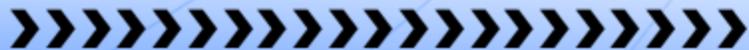
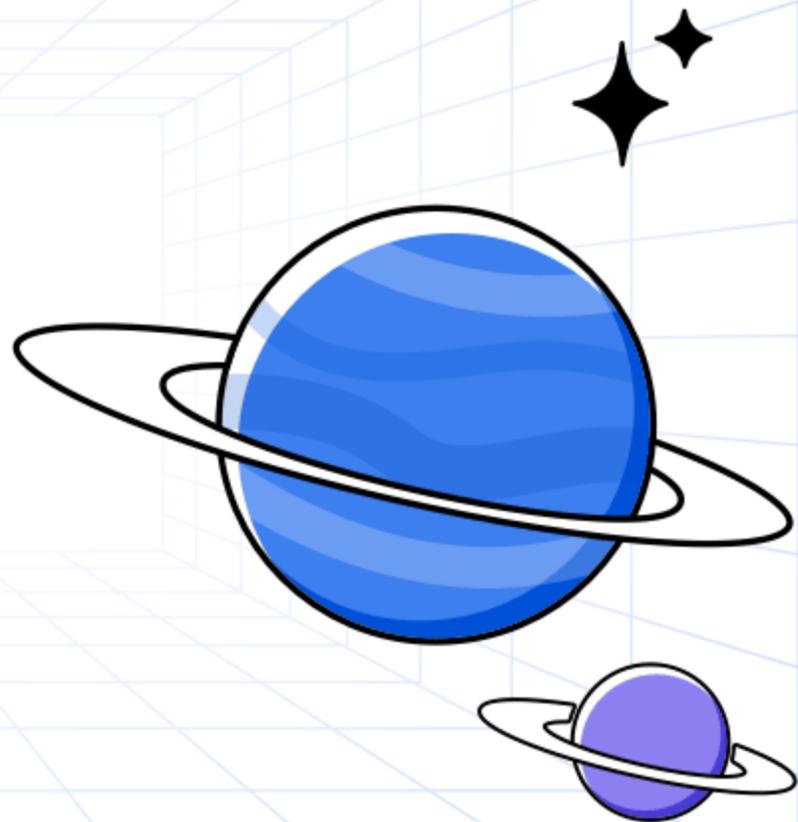
目录

CONTENTS

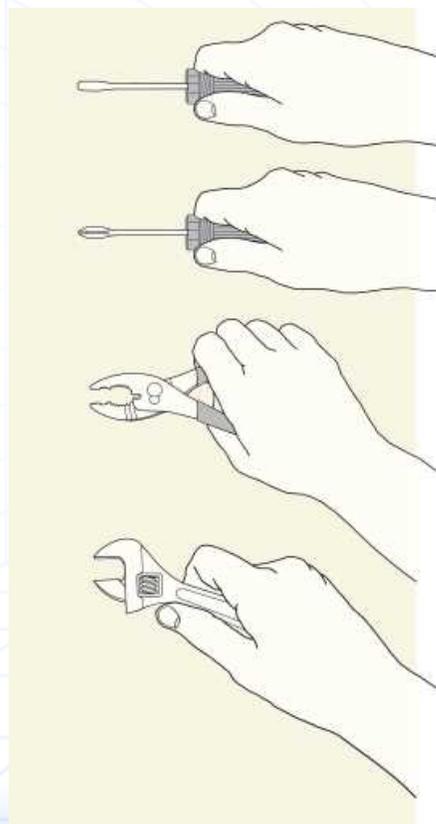
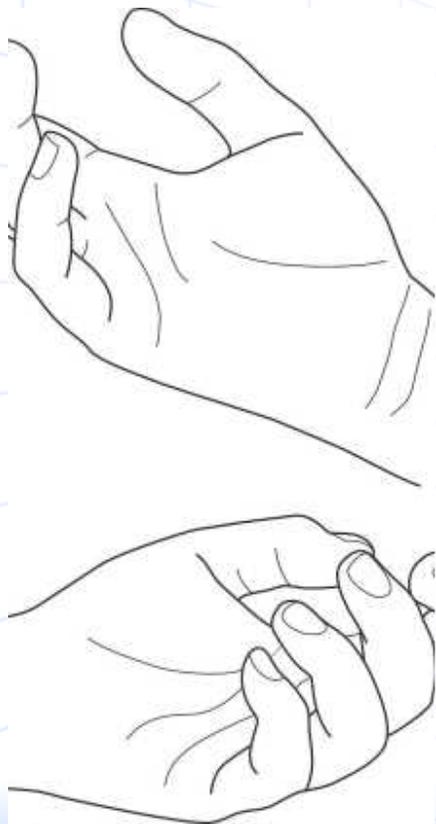
- 一指刀手法概述
- 一指刀手法的基本操作
- 一指刀手法的应用范围
- 一指刀手法的优势与局限性
- 一指刀手法与其他治疗方法的比较
- 一指刀手法治疗的案例分析

01

一指刀手法概述



定义与特点



定义

一指刀手法是一种以中医理论为基础，通过刺激特定穴位和经络，以达到调和气血、舒缓疼痛等治疗目的的按摩技术。



特点

一指刀手法具有操作简便、效果显著、安全可靠等特点，因此在临床实践中得到广泛应用。



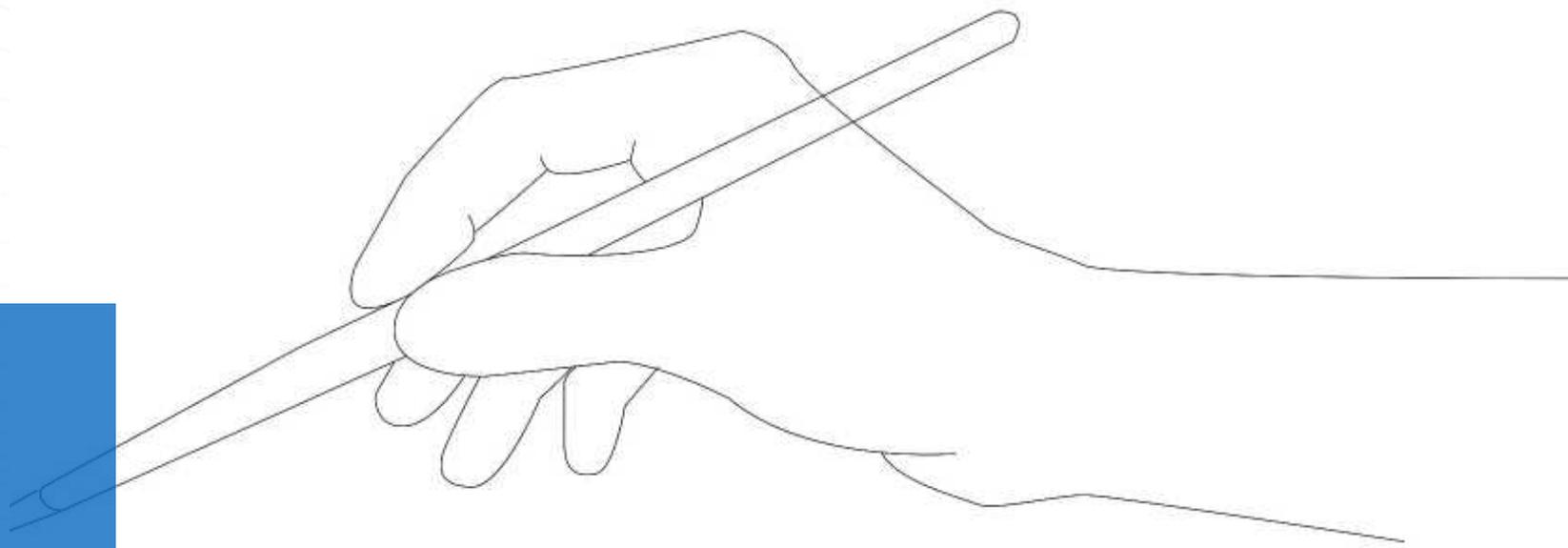
发展历程与现状

发展历程

一指刀手法起源于中国古代的中医按摩疗法，经过长期的临床实践和经验积累，逐渐发展成为一种独特的按摩技术。

现状

目前，一指刀手法已经广泛应用于临床治疗，尤其在疼痛管理和康复治疗领域取得了显著的治疗效果，受到广大患者和医疗工作者的认可和好评。





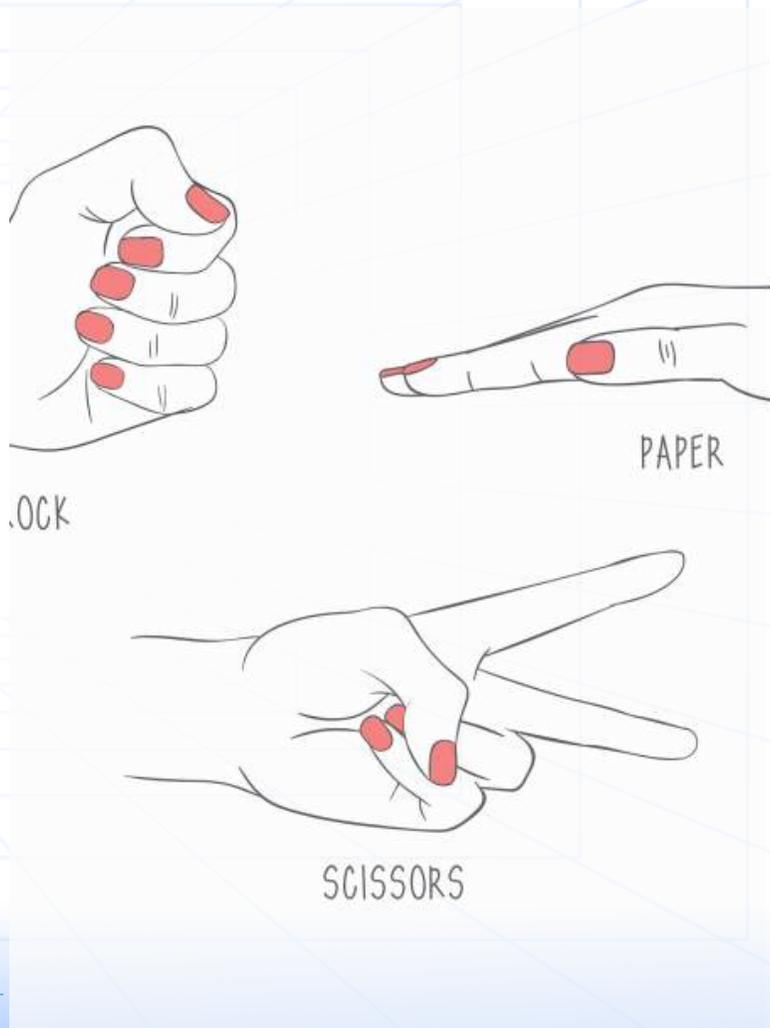
理论基础与原则

理论基础

一指刀手法以中医理论为基础，包括阴阳五行、脏腑经络等学说，强调整体观念和辨证施治。

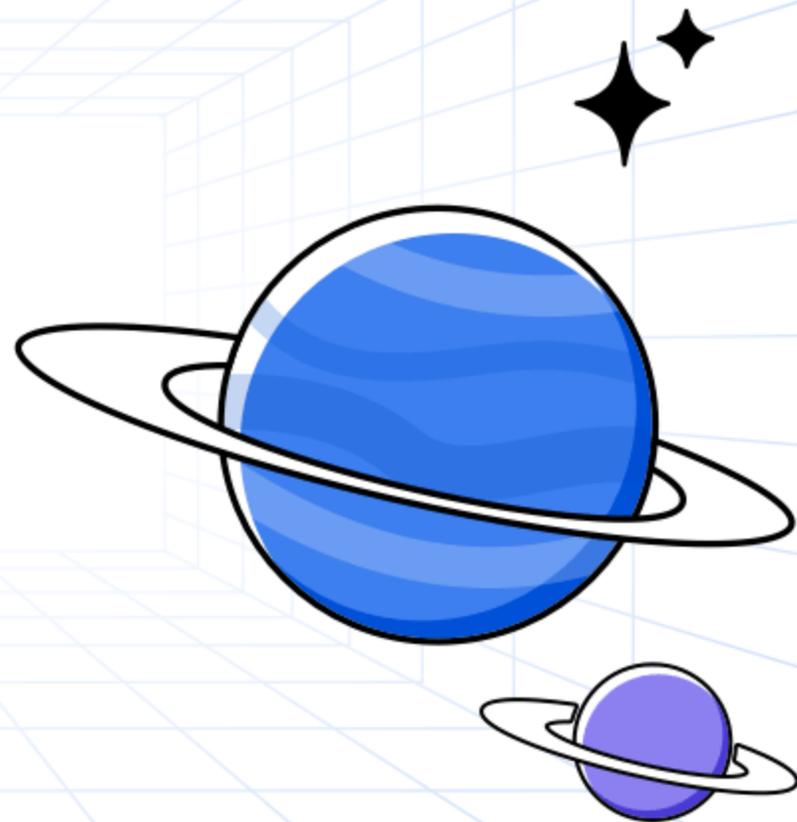
原则

在操作过程中，一指刀手法遵循轻柔、渗透、持久、准确等原则，通过刺激穴位和经络，调和气血、平衡阴阳，从而达到治疗目的。



02

一指刀手法的基本 操作





手法技巧

01



轻柔渗透

一指刀手法强调轻柔、渗透，通过柔和的力道刺激穴位，达到舒缓疼痛和放松肌肉的效果。



02



精准定位

治疗师需具备准确找到穴位的能力，通过触摸和感知确定穴位的位置，确保治疗效果。



03



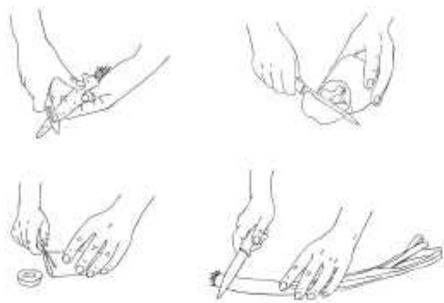
持久稳定

一指刀手法要求治疗师保持手法的稳定性和持久性，使刺激效果得以持续，达到最佳的治疗效果。





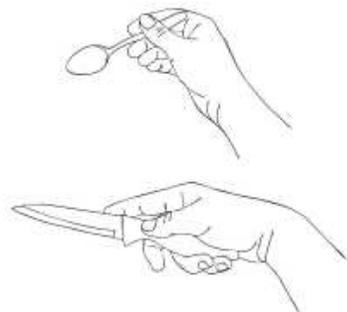
操作流程



01

准备工具

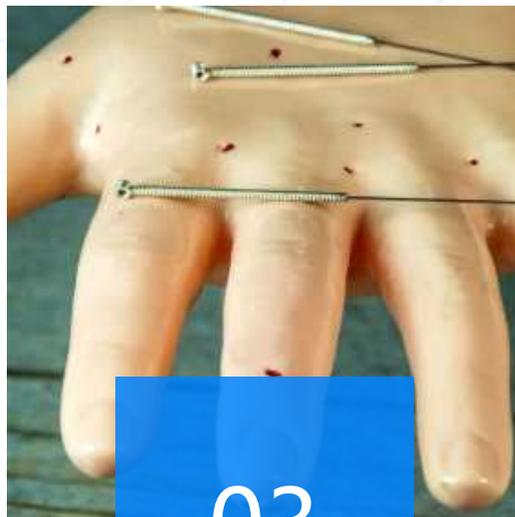
一指刀手法通常使用手指作为工具，治疗师需确保手指的清洁和指甲的修剪。



02

定位穴位

根据患者的症状和需要治疗的部位，确定相应的穴位。



03

实施手法

治疗师运用轻柔、渗透的手法技巧，对穴位进行刺激，持续一定时间。



04

观察反应

在治疗过程中，治疗师需密切观察患者的反应，根据患者的感受调整手法的力度和时间。



注意事项与禁忌



注意事项

在实施一指刀手法前，需确保患者处于舒适的体位；治疗过程中，避免用力过猛和刺激过度；治疗后，注意保暖和休息。

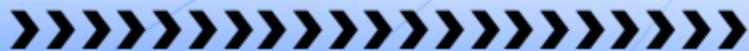
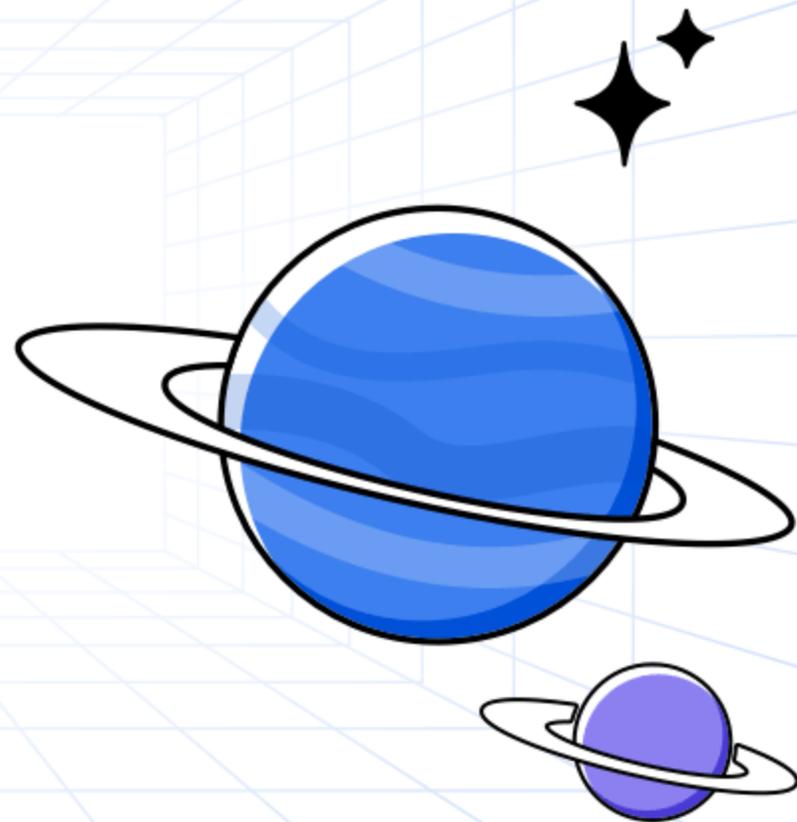
禁忌

对于某些特定疾病或身体状况的患者，如严重心脑血管疾病、急性炎症等，不宜使用一指刀手法治疗。



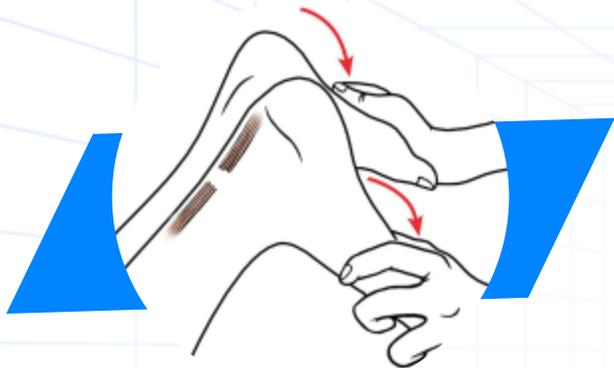
03

一指刀手法的应用 范围



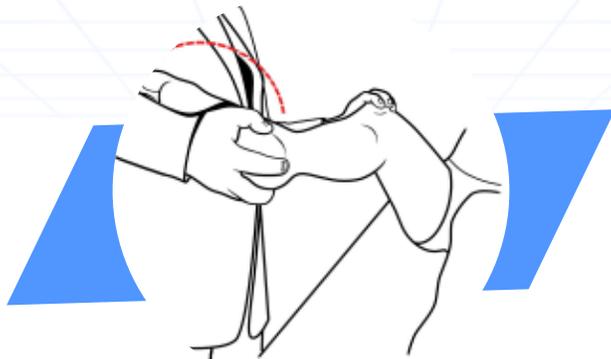


常见病症治疗



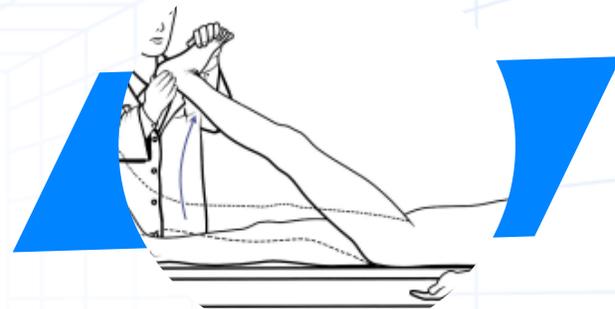
头痛

通过一指刀手法，可以缓解头痛症状，减轻疼痛程度，提高生活质量。



颈肩痛

一指刀手法能够舒缓颈肩部肌肉紧张和疼痛，改善局部血液循环，缓解症状。



腰痛

一指刀手法能够松解腰部肌肉紧张，缓解腰椎间盘突出疼痛，改善腰部活动功能。



特殊病症治疗

肿瘤康复

一指刀手法可以缓解肿瘤患者的疼痛和不适，提高生活质量，促进康复。



神经损伤

对于神经损伤的患者，一指刀手法可以促进神经再生和功能恢复，提高治疗效果。



运动损伤

对于运动损伤，如韧带拉伤、肌肉拉伤等，一指刀手法可以缓解疼痛、肿胀等症状，促进损伤修复。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/998017025101006042>