

一指刀手法治疗



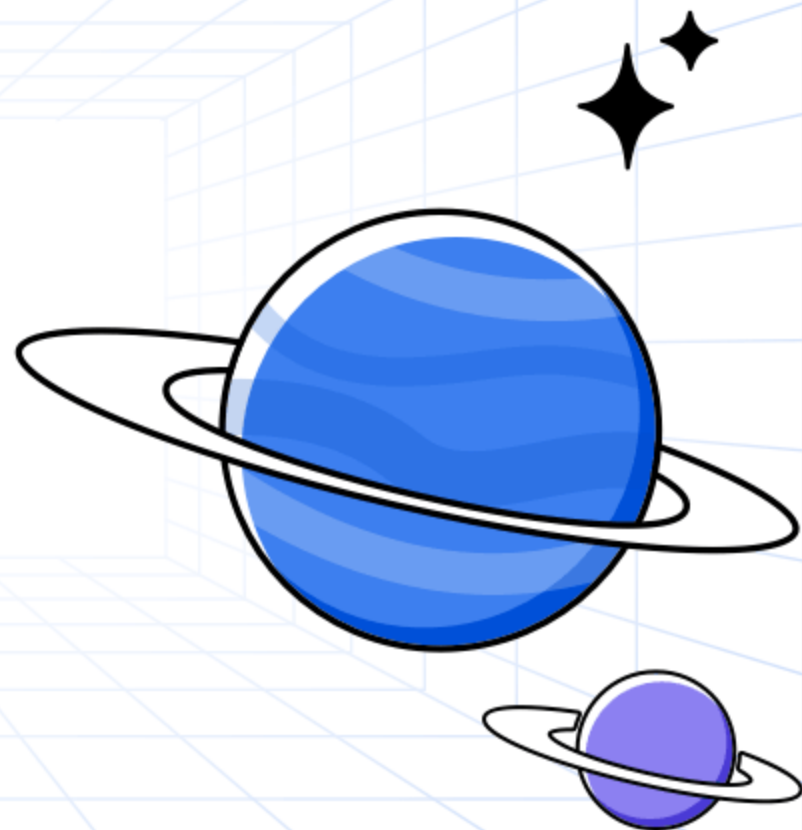
目录

CONTENTS

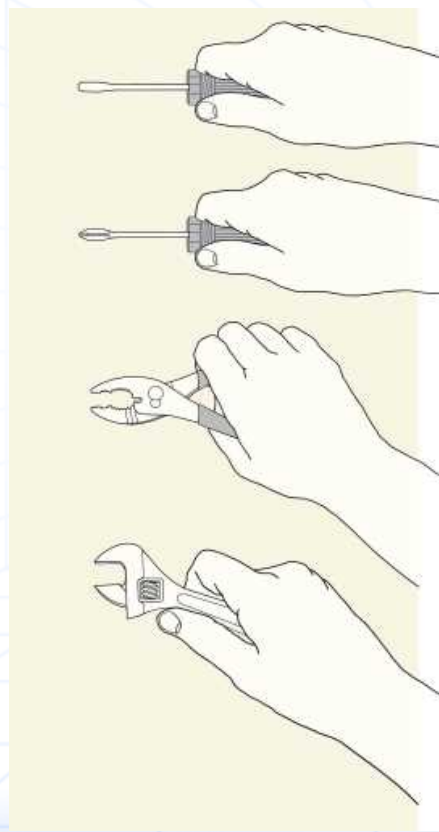
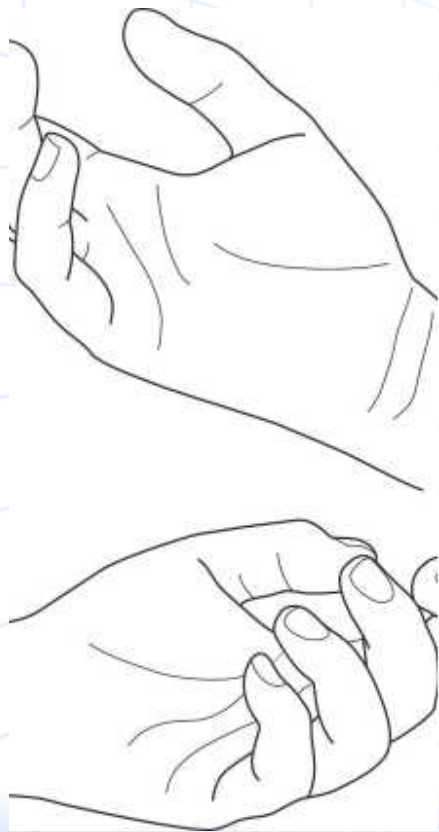
- 一指刀手法概述
- 一指刀手法的基本操作
- 一指刀手法的应用范围
- 一指刀手法的优势与局限性
- 一指刀手法与其他治疗方法的比较
- 一指刀手法治疗的案例分析

01

一指刀手法概述



定义与特点



定义

一指刀手法是一种以中医理论为基础，通过刺激特定穴位和经络，以达到调和气血、舒缓疼痛等治疗目的的按摩技术。



特点

一指刀手法具有操作简便、效果显著、安全可靠等特点，因此在临床实践中得到广泛应用。



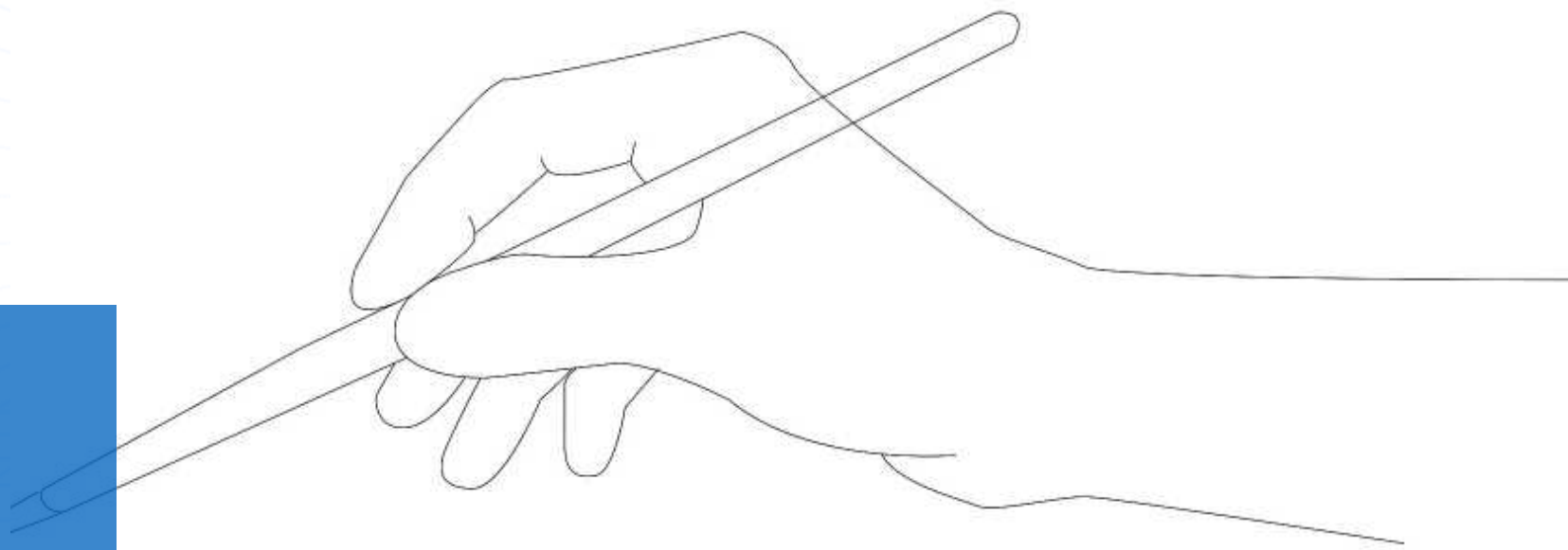
发展历程与现状

发展历程

一指刀手法起源于中国古代的中医按摩疗法，经过长期的临床实践和经验积累，逐渐发展成为一种独特的按摩技术。

现状

目前，一指刀手法已经广泛应用于临床治疗，尤其在疼痛管理和康复治疗领域取得了显著的治疗效果，受到广大患者和医疗工作者的认可和好评。





理论基础与原则

理论基础

一指刀手法以中医理论为基础，包括阴阳五行、脏腑经络等学说，强调整体观念和辨证施治。

原则

在操作过程中，一指刀手法遵循轻柔、渗透、持久、准确等原则，通过刺激穴位和经络，调和气血、平衡阴阳，从而达到治疗目的。



ROCK



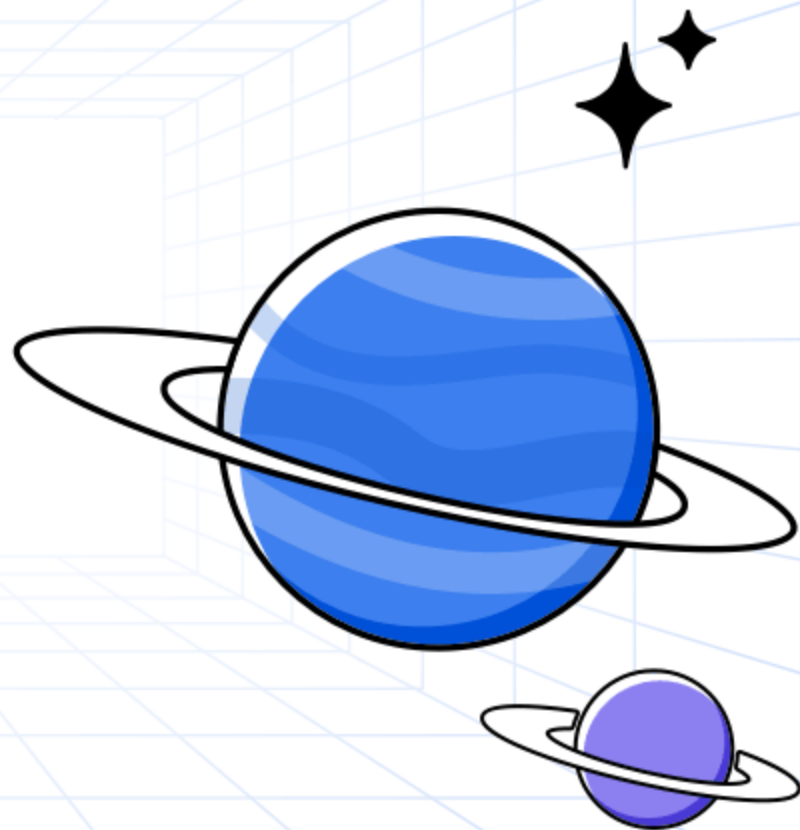
PAPER



SCISSORS

02

一指刀手法的基本 操作





手法技巧

01



轻柔渗透

一指刀手法强调轻柔、渗透，通过柔和的力道刺激穴位，达到舒缓疼痛和放松肌肉的效果。

02



精准定位

治疗师需具备准确找到穴位的能力，通过触摸和感知确定穴位的位置，确保治疗效果。

03

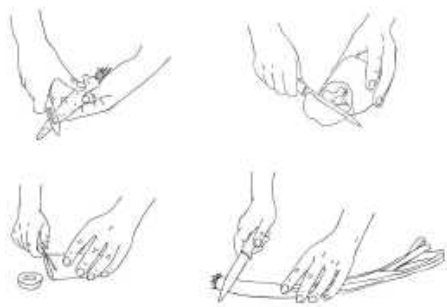


持久稳定

一指刀手法要求治疗师保持手法的稳定性和持久性，使刺激效果得以持续，达到最佳的治疗效果。



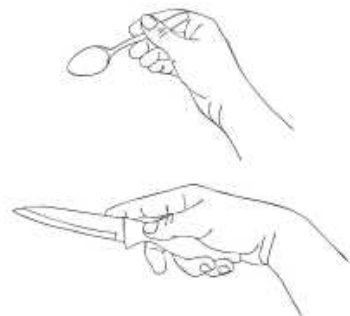
操作流程



01

准备工具

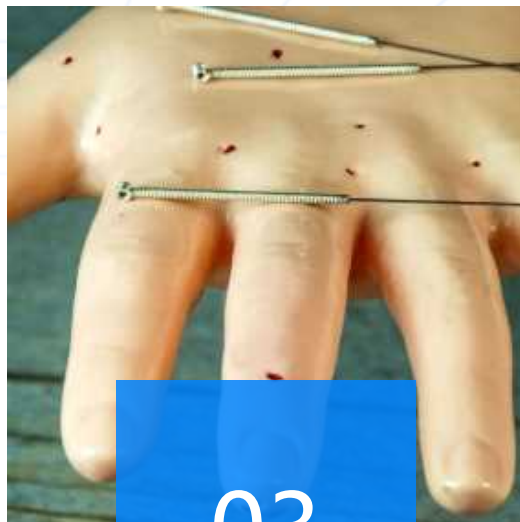
一指刀手法通常使用手指作为工具，治疗师需确保手指的清洁和指甲的修剪。



02

定位穴位

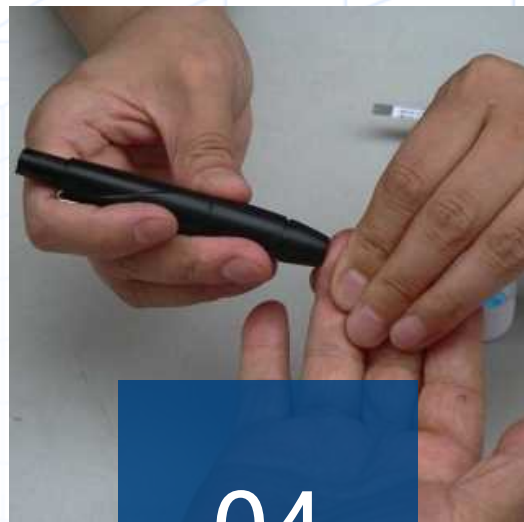
根据患者的症状和需要治疗的部位，确定相应的穴位。



03

实施手法

治疗师运用轻柔、渗透的手法技巧，对穴位进行刺激，持续一定时间。



04

观察反应

在治疗过程中，治疗师需密切观察患者的反应，根据患者的感受调整手法的力度和时间。



注意事项与禁忌



注意事项

在实施一指刀手法前，需确保患者处于舒适的体位；治疗过程中，避免用力过猛和刺激过度；治疗后，注意保暖和休息。

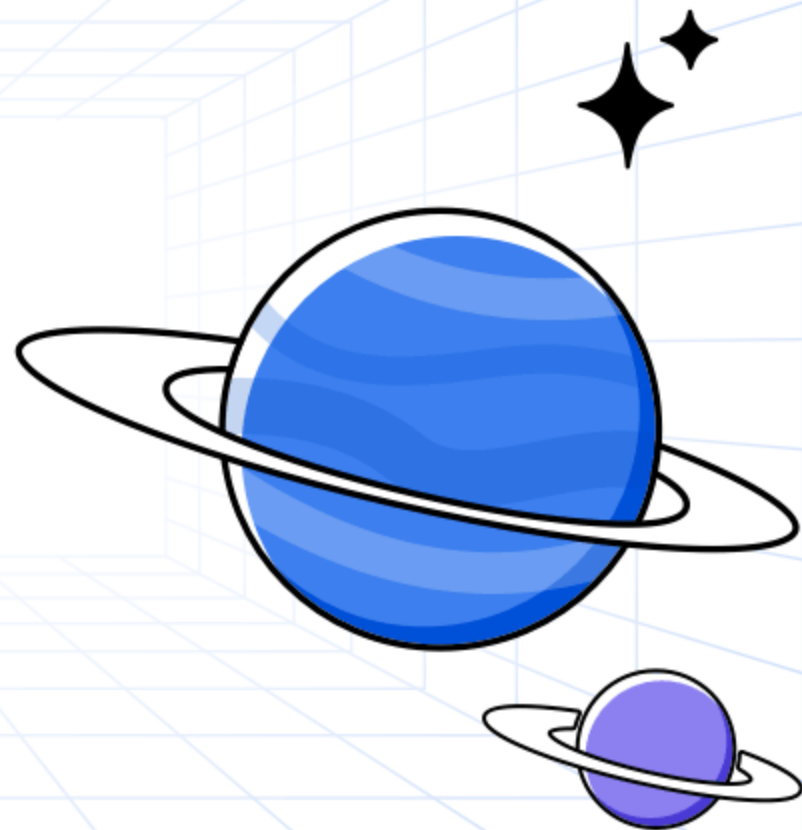
禁忌

对于某些特定疾病或身体状况的患者，如严重心脑血管疾病、急性炎症等，不宜使用一指刀手法治疗。



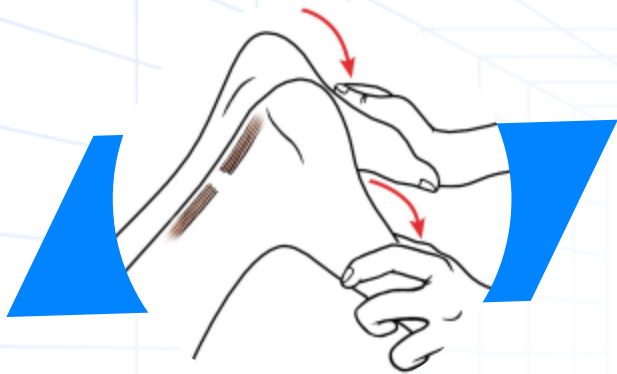
03

一指刀手法的应用 范围



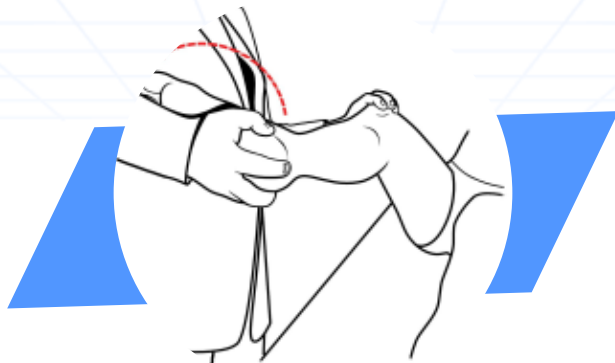


常见病症治疗



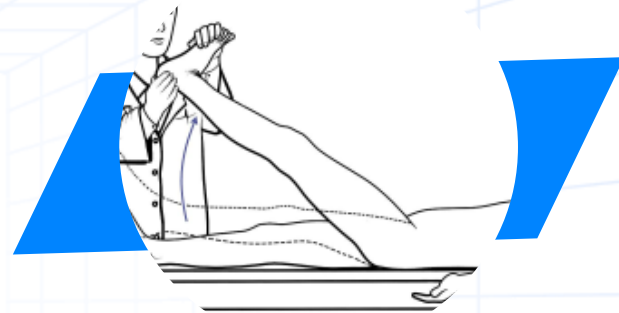
头痛

通过一指刀手法，可以缓解头痛症状，减轻疼痛程度，提高生活质量。



颈肩痛

一指刀手法能够舒缓颈肩部肌肉紧张和疼痛，改善局部血液循环，缓解症状。



腰痛

一指刀手法能够松解腰部肌肉紧张，缓解腰椎间盘突出疼痛，改善腰部活动功能。



特殊病症治疗

肿瘤康复

一指刀手法可以缓解肿瘤患者的疼痛和不适，提高生活质量，促进康复。



神经损伤

对于神经损伤的患者，一指刀手法可以促进神经再生和功能恢复，提高治疗效果。



运动损伤

对于运动损伤，如韧带拉伤、肌肉拉伤等，一指刀手法可以缓解疼痛、肿胀等症状，促进损伤修复。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/998017025101006042>