

做人当自尊



- 看13页材料，思考一下
 - 商人为什们又回来取走几支笔？
 - 商人的话对铅笔推销员产生了什么影响？
- 你从中能悟出什么道理？



一、自尊的力气

- 自尊也称自尊心，是一种尊重自己、疼惜自己、并期望受到他人、集体和社会的尊重与疼惜的心理。自尊也是一种做人的品德，自尊才能站得正、行得正。

自尊激励人站得正、行得正例子——耻辱戒指

有一所高校的毕业生在设计桥梁的时候，由于计算不精确，致使完工后的桥梁倒塌，造成巨大的经济损失，也使这所学校蒙受了巨大耻辱。校方为了让同学记住教训，花重金买下了这座桥梁的钢铁，做成一个个戒指，名为“耻辱戒指”。每当同学毕业时，他们都会得到这样一枚戒指，戴在手上。这枚耻辱戒指成为推动他们认真工作的动力。

关于自尊的名言

- 恢弘志士之气，不宜妄自菲薄。——诸葛亮
- 懦弱愚蠢的人才好感动和大吵嚷，聪慧强干的人什么时候都应保持自己的尊严。——谢尔盖·耶维奇
- 任何人都不许轻视自己及其人生。——奥铿
- 自尊心是一种美德，是促使一个人不断向上进展的一种原动力。——毛姆
- 自暴自弃，是一条永久腐蚀和啃啮心灵的毒蛇，它吸取着心灵的新奇血液，并在其中注入厌世和无望的毒液。——马克思

- 看14页材料，思考一下
- 这位演员的行为是自尊自爱吗？导演这样做的目的是什么？



- 真正的自尊应该懂得尊重别人。只有尊重别人才能赢得他人的尊重，自尊的砝码才能加重。



懂得尊重他人的例子——温莎公爵的宴会

- 有一次，英国王室为了招待印度当地居民的首领，在伦敦进行晚宴。其时还是“皇太子”的温莎公爵主持这次宴会。宴会上，达官贵人们觥筹交叉，相娱甚欢，气氛融洽。可就在宴会结束时，出了这么一件事。侍者为每一位客人端来了洗手盘，印度客人们看到那精致的银制器皿里盛满了亮晶晶的水，以为是喝的水呢，那端起来一饮而尽。作陪的英国贵族目瞪口呆，不知如何是好，大家纷纷把目光投向主持人。温莎公爵神色自若，一边与客人谈笑风生，一边也端起自己面前的洗手水，像客人那样“自然而得体”地一饮而尽。接着，大家也纷纷效仿，原来要消灭的尴尬与尴尬顷刻释然，宴会取得了预期的成功。

说说下列情景，你会有怎样的行动和感受？

- 当我被人无端地指责甚至谩骂时，我会
- 当我的建议被老师或同学接受后，我会

.....



- 自尊是成功者必需的心理品质，是一个人成功的重要条件。任何人的自尊心都应该得到尊重和保护。一个人有了自尊，就会形成奋发的动力，让生命更精彩。一个民族有了自尊，就会凝练自强不息的精神，屹立于世界民族之林。

自尊激励人成功的故事——牛顿的小风车

一天，小牛顿带了一架自制的小风车到学校，同学们都过来赞扬风车好漂亮！“你懂得原理吗？”一个同学问小牛顿，这几个字像一阵刺骨的冷风 吹在牛顿脸上，他格外尴尬，脸通红，那同学更加起劲地：“说不出制作原理，还拿出来显摆，不过是一小木匠而已！”小牛顿伤心透了，哭着离开了强烈的自尊心使他发奋图强，他告诫自己肯定要弄懂小风车制作的原理，并且凡是观察的他都要问个为什么，直到弄懂为止。长大后，他的钻研精神更强了，终究成为闻名的科学家。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/998034060131006070>