

过敏性鼻炎



It you have allergic rhinitis (respiratory allergies), you are much more likely to suffer from acute bacterial sinus infections and to develop chronic sinusitis. Controlling your allergies is key to reducing sinus infections.



鼻炎的医学定义

- **鼻炎(Rhinitis)**指的是鼻腔粘膜和粘膜下组织的炎症。表现为充血或者水肿，患者经常会出现鼻塞，流清水涕，鼻痒，喉部不适，咳嗽等症状。鼻腔分泌的稀薄液体样物质称为鼻涕或者鼻腔分泌物，其作用是帮助清除灰尘，细菌以保持肺部的健康。通常情况下，混合细菌和灰尘后的鼻涕吸至咽喉并最终进入胃内，因其分泌量很少，一般不会引起人们的注意。当鼻内出现炎症时，鼻腔内可以分泌大量的鼻涕，并可以因感染而变成黄色，流经咽喉时可以引起咳嗽，鼻涕量十分多时还可以经前鼻孔流出。

病理



- 过敏原使机体释放组织胺，组织胺是可以引起一系列过敏症状的最主要物质。当过敏者与过敏物质接触后，体内会产生免疫球蛋白E（IgE）。IgE形成后就吸附在嗜碱性细胞表面，使机体致敏。当再次接触同一过敏物质后，该物质和IgE结合，激活了嗜碱性细胞内的酶，释放出组胺、慢反应物质等介质，作用于某些组织，而引起一系列症状。

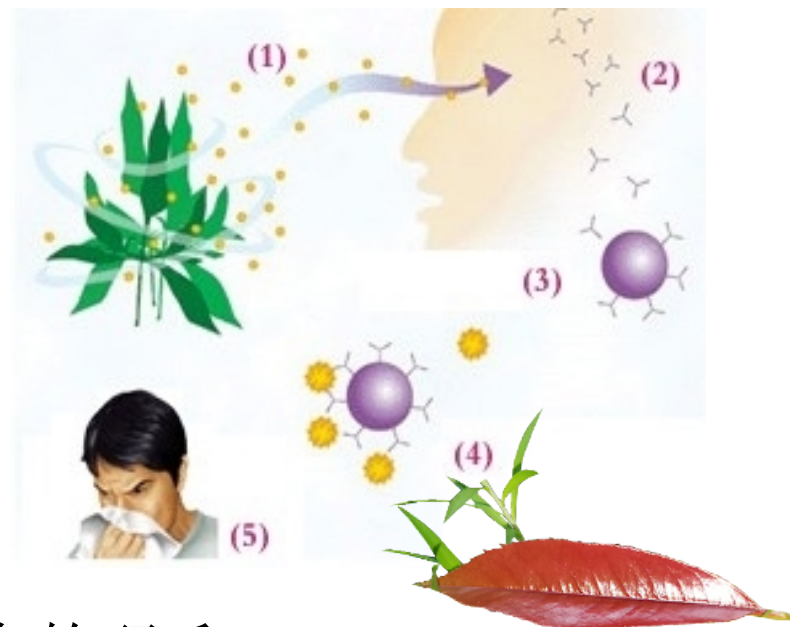
过敏原

1.吸入性变应源

通过呼吸吸入鼻腔。

此类变应源多悬浮于空气中。

- (1) 花粉
- (2) 真菌
- (3) 屋尘螨
- (4) 动物皮屑
- (5) 家禽或被褥、枕头和衣物中的羽毛
- (6) 室内尘土



2.食入性变应源指由消化道进入人体而引起鼻部症状的变应源物质。牛奶、蛋类、鱼虾、肉类、水果，甚至某种蔬菜，都可成为变应源。



表现症状及并发症



- 1、**支气管哮喘**：是过敏性鼻炎最常见的并发症，鼻腔的病症导致其病毒防御功能失效，侵袭支气管乃至腹部。
- 2、**变应性鼻窦炎**：窦口粘膜水肿，导致鼻塞引流不通畅，且窦腔内渐生负压，此时患者多有头痛，如伴有感染，可有变应性鼻窦炎产生。
- 3、**分泌性中耳炎**：咽喉受累进而发生水肿，使咽口狭窄、阻塞，造成鼓室负压，中耳渗出性液体产生。
- 4、**过敏性咽喉炎**：患者也可出现咽喉发痒、咳嗽、或有轻度声嘶，严重者可出现会厌、声带粘膜水肿导致呼吸困难。
- 5、**鼻息肉**：反复鼻腔粘膜充血水肿致鼻息肉形成，阻塞鼻腔引起通气障碍，需手术切除方可完全治愈。
- 6、**鼻出血**：鼻痒导致人为过多捏揉，使得鼻粘膜损伤出血。
- 7、**嗅觉障碍**：鼻粘膜水肿或鼻腔感染伤及嗅神经。
- 8、**失眠**：长期鼻塞，使得人更加不容易入睡，导致睡眠质量不良引起精神不济，注意力不集中。
- 9、**憋气窒息**：鼻腔经常性大量液体堵塞，当人入睡的时候，口部习惯性闭合，会引起人体憋气，严重可导致窒息。

春季过敏性鼻炎高发期

- 春天，杨树、桦树和某些灌木开始散落花粉，总共有100多种植物花粉会引起人的过敏，花粉越细小，引起过敏的程度越严重。过敏最危险之处在于它难以辨认，过敏尤其是过敏性鼻炎和普通感冒很相似。
- 如何区分过敏与感冒？最明显的区别是：症状在白天明显比晚上严重，在干燥刮风天气鼻炎加重，雨天减轻，在车内要比在车外感觉好。



办公室人群易“中招”

当过敏症状主要发生在室内：可以注意以下几点：

- 1、注意劳逸结合，防止受凉，加强锻炼，保持良好的精神状态。
- 2、控制室内霉菌和霉变的发生。
- 3、彻底杀灭蟑螂等害虫。
- 4、远离宠物。

过敏性鼻炎日常注意事项

- 1.鼻过敏者须避开过敏原，如花粉，家中尘螨、毛毯或动物皮屑等。
- 2.平时少食用冰凉食品或较寒性食物。如冷饮、冰激凌、可乐、冰凉水果、苦瓜、大白菜等。
- 3.在空调环境时间不宜过长，电扇不宜直吹。
- 4.偏冷天气时，早晨起床后，可用手按摩迎香穴至发热，再喝杯温开水，外出注意防寒保暖。
- 5.用温水清洗鼻腔。



过敏性鼻炎的防治



- 目前对过敏性鼻炎患者的用两种方法：
- 一是避开过敏源。
- 二是舌下免疫脱敏治疗。
- 舌下脱敏治疗是利用过敏原的提取物滴入舌下，使呼吸道粘膜产生耐受性，从而减轻或控制过敏症状，到达脱敏治疗的目的。其临床特点在于：

标本兼治：根本性治疗过敏性疾病，起效显著，脱敏彻底；克服传统的激素类化学药物只在疾病发作时对症治疗，治标不治本的局限性，且随着服用时间的延长，具有不同程度的不良反应可能产生一定的耐药。

安全性高：全球范围内，使用30年未发生严重副作用，最大程度保障了脱敏治疗的长期用药安全性；避免注射型脱敏疗法可能引起的全身性的严重不良反应（包括过敏性休克，甚至死亡），从而减轻了医护人员和患者的心理负担。

过敏性结膜炎

刘玉荣

病原生物学专业

- 据统计，在眼科门诊中，约有**1/5**的病人患过敏性眼病，其中过敏性结膜炎占**50%**左右，可见，过敏性结膜炎是眼科最常见的疾病之一。成人或小孩都可能受影响，但以小孩居多，特别是具有过敏体质的小朋友更容易发病

- 过敏性结膜炎是由于接触过敏性抗原引起的结膜过敏反应，它主要是由IgE介导的I型变态反应。凡对特异性抗原具有遗传的或体质上易感的人，在接触这种抗原时，可导致速发型或迟发型过敏性结膜炎，常伴有过敏性鼻炎等

病症种类

- 过敏性结膜炎
 - 过敏性结膜(包含季节性、常年性、接触性)
 - 巨乳头性结膜炎
 - 春季角结膜炎(春季卡他性结膜炎)
 - 特应性角结膜炎

- 过敏性结膜炎

- 以中青年最常见，起病迅速，接触致敏原即可发生，脱离致敏原症状缓解，而常年性与季节性的主要区别在于过敏症状常年存在。接触性过敏性结膜炎有明确接触史。

- 发病机制：由于眼部黏膜直接暴露于环境，因而肥大细胞和IgE介导的反应时最常见的眼部超敏反应。
- 症状：眼睑水肿，结膜充血，大量浆液性分泌物，高度烧灼感和痒感、畏光以及难以忍受的喷嚏刺激，若为药物过敏所致则多见滤泡形成，

- 春季结膜炎(vernall keratoconjunctiv itis, VKC), 又称春季卡他性结膜炎, 是一种常侵犯双眼, 反复发作的变态反应性结膜间质炎症疾病, 其特点是季节性强, 表现为春夏季发病, 秋冬季症状缓解。多见于20岁以下的青少年男性。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/998047024070006070>