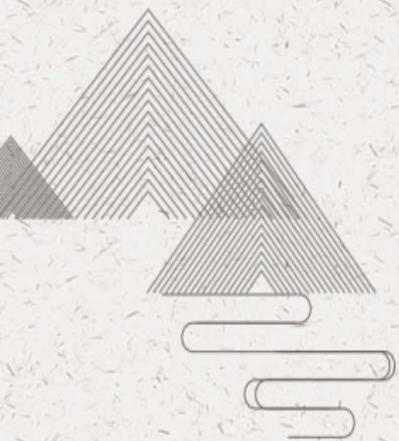


院感培训手卫生Ppt





1

3

的医院感染

可通过更好的感染控制计划进行预防，手部卫生是防止感染扩散，最简单、有效的方法！



洗手可有效减少手部污染

- 肥皂洗手30秒，手部金葡萄菌的对数减少值为2.54；铜绿假单胞菌的对数减少值为2.8。





将感染控制掌握在你的手中

一： 名词术语

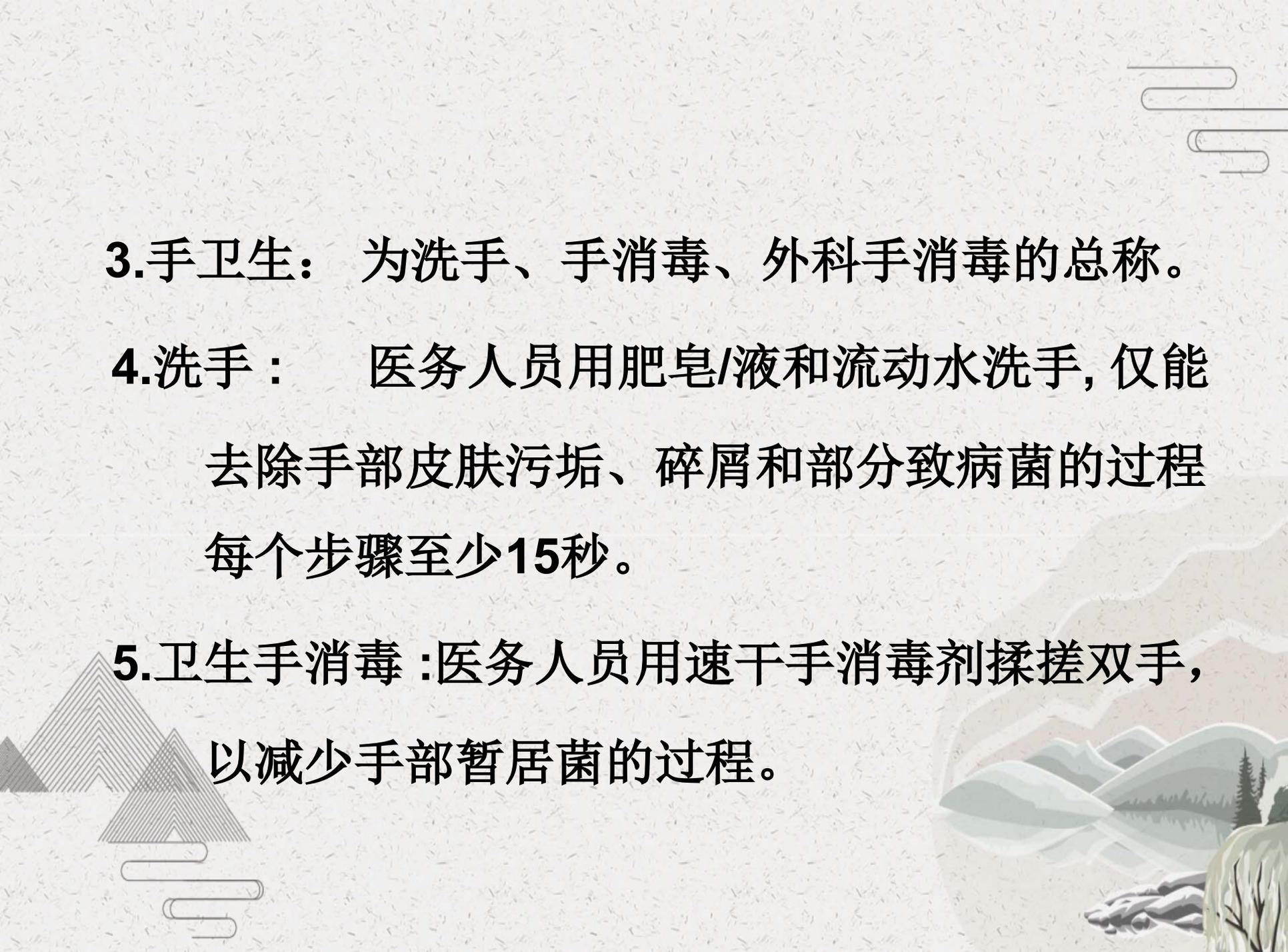
2.常居菌： 能从大部分人体皮肤上分离出来的微生物，是皮肤上持久的固有的寄居菌，不易被机械的摩擦清除。

如凝固酶阴性葡萄球菌、棒状杆菌类、丙酸菌属、不动杆菌属等。一般情况下不致病。



2.暂居菌：寄居在皮肤表层，常规洗手容易被清除的微生物。直接接触患者或被污染的物体表面时可获得，可随时通过手传播，与医院感染密切相关。





3.手卫生： 为洗手、手消毒、外科手消毒的总称。

4.洗手： 医务人员用肥皂/液和流动水洗手，仅能去除手部皮肤污垢、碎屑和部分致病菌的过程
每个步骤至少**15秒**。

5.卫生手消毒：医务人员用速干手消毒剂揉搓双手，以减少手部暂居菌的过程。



6.外科手消毒 :外科手术前医务人员用肥皂（皂液）和流动水洗手，再用手消毒剂清除或者杀灭手部暂居菌和减少常居菌的过程。使用的手消毒剂可具有持续抗菌活性。



二：洗手+手消毒指征

- 1.直接接触病人前后。
- 2.当医务人员的手明显污染或被血液、体液污染后。
- 3.接触不同病人之间或从病人身体的污染部位移动到清洁部位时。
- 4.无菌操作前后，处理清洁或无菌物品之前。
- 5.处理污染物品后。

二：洗手+手消毒指征

- 6.穿脱隔离衣前后，摘手套后。
- 7.接触病人的血液、体液、分泌物、排泄物、黏膜、破损皮肤或伤口敷料后。
- 8.接触伤口前后。
- 9.护理特殊病人前后。



三：洗手方法

- 湿手
- 取液
- 揉搓及其方法：
- 冲洗
- 干燥
- 护肤



洗手步骤



① 取适量



内 ② 掌心相对，手指并拢相互揉搓



外 ③ 掌心相对，双手交叉沿指缝相互揉搓



夹 ④ 手心对手背沿指缝相互揉搓



弓 ⑤ 弯曲各手指关节，双手相扣进行揉搓



大 ⑥ 一手握另一手大拇指旋转揉搓，交换进行



立 ⑦ 一手指尖在另一掌心旋转揉搓，交换进行



腕 ⑧ 如有必要，揉搓手腕，交换进行

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/998065122125006067>