



关于肠内营养健康宣教



肠内营养与健康宣教

- ❖ 健康宣教不是独立的必须与肠内营养（EN）相关知识相结合，包括肠内营养制剂的种类、成分、用法、剂量及患者使用后的并发症等，将这些知识融汇入健康宣教中效果会明显提高。

主题

- ❖ 肠内营养基础知识与健康宣教
- ❖ 肠内营养制剂与健康宣教
- ❖ 肠内营养并发症与健康宣教
- ❖ 家庭营养与健康宣教

肠内营养（Enteral Nutrition, EN）

❖ 定义：经胃肠道用口服或管饲的方法，为机体提供代谢需要的营养基质及其它各种营养素。

❖ 原则：*If the gut works, use it.*

当胃肠道功能允许时，应首选肠内营养。

❖ 国内：“当肠道有功能且能安全使用时就应用它”。

EN 的特点

- ❖ 为机体提供各种营养物质；
- ❖ 增加胃肠道的血液供应；刺激内脏神经对消化道的支配和消化道激素的分泌；保护胃肠道的正常菌群和免疫系统；
- ❖ 维持肠粘膜屏障、维持胃肠道正常的结构和生理功能；
- ❖ 减少细菌和毒素易位；
- ❖ 符合消化生理，有利于内脏蛋白质合成和代谢调节，对循环干扰较少
- ❖ 预防肝内胆汁淤积，降低肝功能损害；
- ❖ 操作方便，临床管理便利，同时费用也较低。

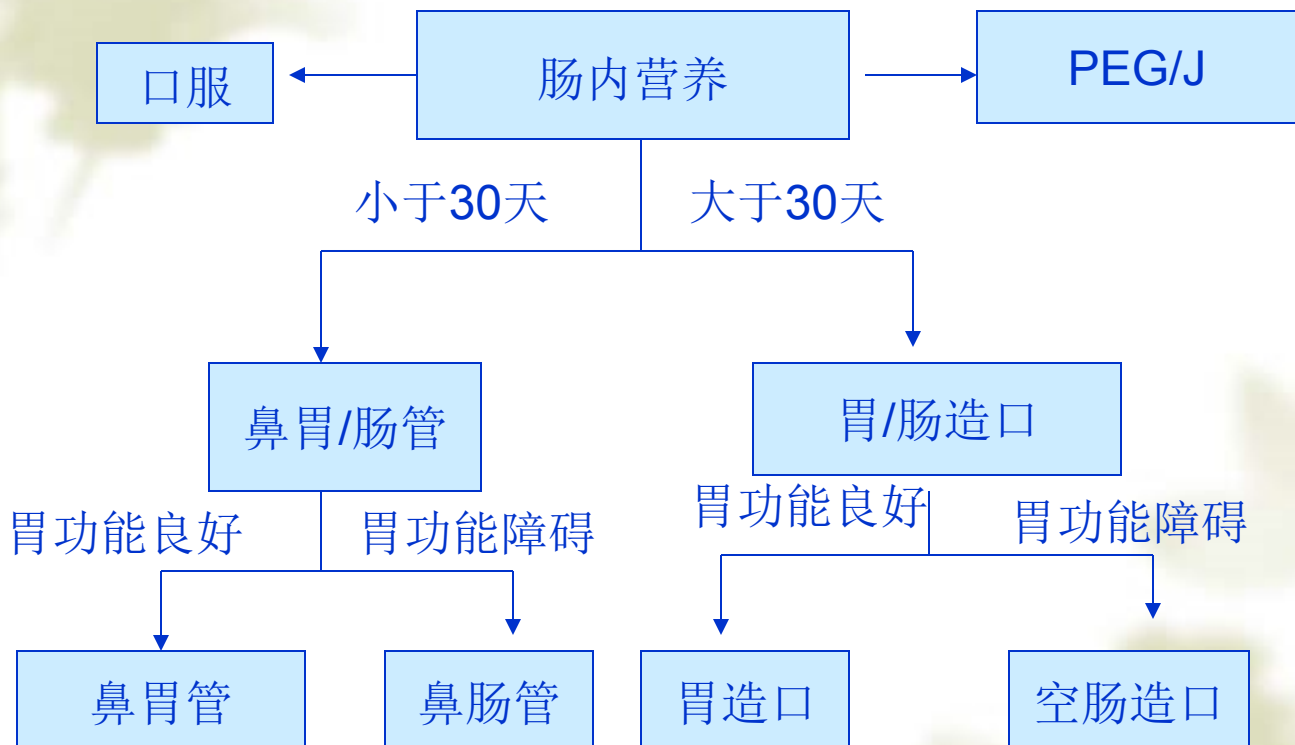
肠粘膜屏障

- ❖ 机械屏障：肠粘膜上皮、肠道向下的推进作用和肠粘膜表面的粘液；
- ❖ 化学屏障：指肠腔内的化学物质如胃酸、胰蛋白酶及其它胰酶、胆盐、溶菌酶和IgA 等；
- ❖ 生物屏障：指肠道的正常菌群及其产物；
- ❖ 免疫屏障：包括肠粘膜分泌的IgA、肠道相关的淋巴组织和Kuffer 细胞等。

EN维护肠屏障功能的机制

- ❖ 维持肠黏膜细胞的正常结构、细胞间的连接和绒毛高度，保持黏膜的机械屏障；
- ❖ 维持肠道固有菌群的正常生长，保持黏膜的生物屏障；
- ❖ 有助于肠道细胞正常分泌IgA，保持黏膜的免疫屏障；
- ❖ 刺激胃酸及胃蛋白酶分泌，保持粘膜的化学屏障。
- ❖ 促进肠蠕动功能的恢复,加速门静脉系统的血液循环,促使胃肠道激素的分泌。
- ❖ 研究发现,只要提供不低于总热量20 % 的肠内营养就可避免肠道屏障功能的破坏与肠道的菌群易位。

目前肠内营养的途径



管饲途径的选择原则

- ❖ 应满足肠内营养的需要
- ❖ 置管方式应尽量简单、方便
- ❖ 尽量减少对病人损害
- ❖ 病人舒适
- ❖ 有利于病人长期带管

鼻胃/肠管短期EN的首选

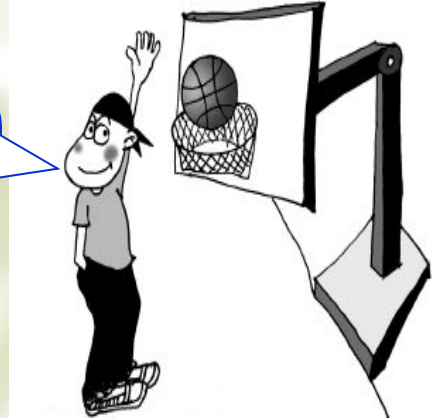


经皮内镜下胃造口术

(percutaneous endoscopic gastrostomy, PEG)



就是这么容易



宣教内容

- ❖ 置管目的
- ❖ 置管方法
- ❖ 可能出现的不适
- ❖ 置管后的注意事项

肠内营养制剂与健康宣教

- ❖ 基本概念：
- ❖ 热卡：kcal,是由糖、脂肪、蛋白质体内代谢后提供的
- ❖ 1g糖充分燃烧后提供4 kcal
- ❖ 1g蛋白=4kcal
- ❖ 1g脂肪=9kcal
- ❖ 非蛋白质热卡（NPC）：外源提供的蛋白质分解后主要用来提供合成所需的氮量，NPC即是糖加脂肪提供的热卡量
- ❖ 氮量：
由蛋白质分解后提供，1g氮=6.25g蛋白

氨基酸单体（维沃）

- ❖ 每袋80.4g，提供300kcal能量，250ml水配制，渗透压为610mosm/L，容易引起腹泻，临床上可以稀释后使用
- ❖ 氮源是氨基酸单体+谷氨酰胺，每袋含氮量2g
- ❖ 脂肪含量极少1%，适于乳糜瘘患者
- ❖ 碳水化合物功能为主，对血糖影响大
- ❖ 氨基酸单体肠道可以直接被动吸收，对肠道功能要求低，是“肠道的肠外营养”。加谷氨酰胺刺激肠粘膜增生
- ❖ 适用于胰腺炎急性期患者胃肠功能差，恢复肠内营养的过渡期以及后期合并肠瘘的患者

氨基酸型肠内营养制剂的特点

- ❖ 低脂的粉剂；
- ❖ 较少影响胰腺外分泌系统；
- ❖ 较少刺激消化液分泌；
- ❖ 无渣；
- ❖ 不需要消化液或极少消化液便可吸收利用。

短肽型(百普力、百普素)



- ❖ 一种制剂的两种形式，百普素是粉剂，125g/袋，可以根据要求调整渗透压、用量。百普力是液态，500ml，能量密度是1kcal，渗透压高，易引起腹泻。口感差，不适合口服
- ❖ 氮源是水解蛋白，每瓶含氮量3.2g，利于肠道吸收，且有刺激肠道粘膜增生作用
- ❖ 含糖量高，糖供能69%，对血糖影响大
- ❖ 脂肪含量15%
- ❖ 适用于胰腺炎急性期患者胃肠功能差、恢复肠内营养的过渡期以及不耐受能全力的稳定期患者

短肽型肠内营养制剂的特点

- ❖ 有混悬剂和粉剂；
- ❖ 所含的蛋白质为蛋白水解物，其中的低聚肽可经小肠粘膜刷状缘的肽酶水解后进入血液；
- ❖ 容易被机体利用；
- ❖ 具有低渣；
- ❖ 仅需少量消化液和排粪便量少的特点。

整蛋白型（能全力）



- ❖ 500ml/瓶，能量密度是1kcal，等渗250，不易引起腹泻。口感差，不适合口服
- ❖ 氮源是整蛋白型，每瓶含氮量3.2g，需要肠道有一定功能，分解蛋白成为可吸收的氮，与正常饮食相近
- ❖ 含糖量49%，对血糖影响小
- ❖ 脂肪含量35%
- ❖ 膳食纤维含量7.5%/瓶，适用于腹泻或便秘者，但是容易堵管
- ❖ 适用于胰腺炎急性期患者胃肠恢复可，能稳定使用肠内营养的时期

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/998121043074006136>